

Bos- en Meerbrief



Oktober 2021



Bos en Meerzicht
zorg met een gouden randje

Welkom bij de zesde uitgave van de Bos- en Meerbrief

Hierbij de zesde uitgave van de Bos- en Meerbrief. Wij gaan middels deze brief u op de hoogte houden van bepaalde zaken bij Bos- en Meerzicht, activiteiten en andere leuke momenten met u delen die zijn geweest of nog gaan komen.

Wat wij ook leuk vinden is, dat als u iets ook graag ziet in deze brief, uw input welkom is.

U mag ook zelf een stukje aanleveren, deze mag u mailen naar:

secretariaat@bos-enmeerzicht.nl.

Met zijn allen gaan wij kijken hoe er een leuke en interessante Bos- en Meerbrief samengesteld kan worden.

Het doel van de Bos- en Meerbrief is betrokkenheid tussen bewoners, familie en medewerkers.

Inleiding

- Pagina 4 Personeels- en bewoners informatie
- Pagina 5 Bos- en Meerzicht informatie
- Pagina 6/7 Bos- en Meerzicht activiteiten
- Pagina 8 Activiteiten kalender
- Pagina 9 Bezoek mevr. W. Bosch- Dix aan dochter
- Pagina 10 Bewoonster mw. J. Oppenoorth
- Pagina 11 Medewerker Sandra Slof

Personeels- informatie

Team zorg

Uit dienst:

Dirkje Schilstra
Aliese Runia

Team service

Hillianne van der Bij
Naomi Mous
Sanne Wesselius

In dienst:

Team zorg

Rita van der Werf
Marjan van der Goot (stagiaire werken leren)

Team service

Baby nieuws:

HOERA EEN MEISJE

Jildou geboren op **04-07-2021?**
Dochter van onze collega Dorien.



HOERA EEN JONGEN

Jelke geboren op 12-09-2021.
Zoon van onze collega Janneke.



Bewoners- informatie

Nieuwe bewoners:

Mevr. A. van der Linden- van der Zee
Mevr. M.Th. van Riggelen- Brugman
Mevr. J. Oppenoorth

In memoriam:

Mevr. A. den Bezemer- Feil
Dhr. W.T. Klein
Mevr. A. Vonk- Mook
Mw. J. Wijbrandi

Bos- en Meerzicht algemene informatie

Vanaf deze keer zal ik ook elke nieuwsbrief een algemeen stukje schrijven. Ik ben Debby Nota Directeur/eigenaar van Bos en meerzicht en bij de meesten wel bekend. Ik verblijf in het zolder kamertje waar mijn werkplek is gelegen maar u kan mij ook met regelmaat tegen komen in en om Bos en meerzicht.

Op het moment van schrijven moeten we helaas de maatregelen rondom het Covid weer aanscherpen. En dus is de voordeur weer op slot, mondkapjes op in huis, handen bij binnenkomst desinfecteren, registeren en vooral het belangrijkste... blijf thuis bij klachten!

December /uiterlijk januari kunnen alle bewoners en werknemers een Boost vaccin krijgen, als ik hier meer over weet dan zal ik u informeren.

We hebben ook dit najaar onze activiteiten moeten aanpassen en dat betekent vooral dat er veel activiteiten op Welzijn intern zijn uitgebreid, en dat we selectief optredens intern hebben van artiesten (vooraf QR code/testen) Zie de activiteitenplanning voor alle leuke en afwisselende dingen welke al gepland staan.

Tevens wordt er voor in het stukje tuin gewerkt aan een mooie buitenkas met terras, hier kunnen bewoners straks heerlijk zitten met de Heather aan, een dekentje om en een fijn bakje koffie ook u bent daar welkom.

Intern is er de nodige renovatie gaande van enkele appartementen(keuken/badkamer) en plafonds. Wij doen dit gefaseerd zodat de bewoners en families zo weinig mogelijk hinder hiervan ondervinden.

Woensdag 15 december is er een kerstviering voor de bewoners, donderdag 23 december is er een kerstfeest met live muziek van ' the old spirits'

Tevens wijs ik u op het " Oliebollenfestijn" van donderdag 30 december. Bestel bij ons die overheerlijke oliebollen, kom gezellig langs in de kas voor warme chocolademelk, koffie, thee en doe een rondje om ons huis waar alles mooi verlicht is. Wees Welkom!!

Een warme groet, Debby



Bos- en Meerzicht activiteiten



Mevr. S. Bootsma- Jansen was op 18 juli jarig en vierde haar 95^{ste} verjaardag. Op eigen verzoek wordt er getrakteerd op krakelingen.



Mevr. A. Visser- de Jong helpt dagelijks na de warme maaltijd met het afruimen van de tafels.

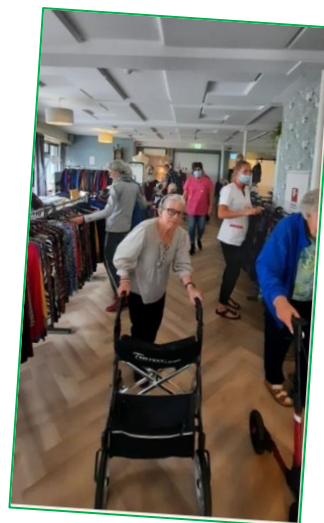
De dagelijkse gang van zaken!
Wat zijn we dankbaar voor deze hulp.



Wekelijks krijgen wij verse bloemen voor in de huiskamer van Leeuwenkamp Bloemsierkunst

16 juli zomerconcert van het trio The Forces Sweethearts, met liedjes in de stijl van The Andrew Sisters en **30 juli** concert van het duo The Blizzards.

1 okt



We kunnen jullie mededelen dat Bakkema mode volgend jaar in het voor- en najaar weer langs komen!

1 okt Middag muziek met the old spirits.



30 sept en **7 oktober** zijn de bewoners naar de Alpaca boerderij in Workum geweest. Dit geslaagde uitje stond onder leiding van Diny en Corrie, bedankt dames!

Activiteiten kalender

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee
15.00 uur Activiteit met Diny & Elbrich	15.00 uur Gymnastiek Met Corrie & activiteit met Sjoukje	15.00 uur Activiteit met Sjoukje & Eén keer in de maand bijbeluurtje 14.30 uur	15.00 uur Activiteit met Corrie & Diny	15:00 uur Activiteit met Corrie & Monique		15:00 om de week muziekmiddag met Antje


Bos en Meerzicht
 zorg met een **gouden** randje

Bos- en Meerzicht maakt het mogelijk! ★

Ze had de wens al langer. Een keertje naar haar dochter Lisette en schoonzoon Peter op bezoek gaan in Hall in het Gelderse Brummen. Iets wat ze vroeger graag (en regelmatig) deed, voordat een herseninfarct mevrouw Wil Bosch aan een rolstoel kluisterde. Dankzij Bos-en Meerzicht en de geweldige inzet van Antsje de Groot en Jantsje Folkertsma werd het mogelijk!

Het begon met een gesprek aan de koffietafel. Wil Bosch verzuchtte graag een keer naar Hall te reizen, en dat daar altijd iedereen welkom was. Per auto ongeveer anderhalf uur rijden vanaf Oudemirdum. De wens viel niet in dorre aarde. Want in Bos- en Meerzicht wordt niet naar de onmogelijkheden gekeken, maar naar de mogelijkheden. En de conclusie luidde: dat gaan we doen! We hebben een Berlingo voor het transport. We hebben twee enthousiaste medewerkers die zo'n tripje naar Midden-Nederland wel zien zitten. Dus waarom niet? Dus werd een datum geprikt: een weekeindebezoek met overnachting.

Het vergde enige voorbereiding. In Oudemirdum werden de koffers gepakt, de Berlingo in gereedheid gebracht en op de dag van vertrek zorgde de keuken voor iets lekkers voor onderweg. Dat kwam van pas, zal blijken. In Hall werden kamers in gereedheid gebracht, maaltijden voorbereid en een Bea en toiletstoel via de thuiszorg geregeld.

En zo vertrokken Wil, Antsje en Jantsje op zaterdag 31 juli in de Berlingo naar het zuiden. Maar de reis kende zo zijn obstakels. Op de N50 ter hoogte van Kampen gebeurde die ochtend een ernstig ongeval. De weg raakte geheel geblokkeerd; voor uren, zo luidde de voorspelling. Onversaagd nam het drietal de afslag Kampen en raakte vervolgens verzeild in de stad zelf. In telefonisch overleg met Lisette en Peter werd gekozen voor een nieuwe route. Via Winsum en Zwolle om de file te omzeilen. Intussen bleek echter ook dat ook op de A50 bij Apeldoorn een lange file stond. De drie besloten daarom gewoon aan de westelijke zijde van de IJssel zuidwaarts te blijven koersen: via Wijhe, Olst en Deventer. Tweebaans, met een omweg, maar wel een prachtige route langs de rivier.

Vier uur na vertrek kon het drietal eindelijk inkwartieren in Hall, was er koffie met door Lisette gebakken appeltaart en was er voor Wil de herkenning van wat ze lang had gemist. Na de lunch bezochten Antsje en Jantsje beiden kennissen die ze in de regio Brummen hadden. Zou in Oudemirdum voor Wil een dutje na de lunch niet ongewoon zijn geweest, nu sloeg ze het slaapje over. Voor slapen genoot ze te veel. En dat genieten bleek ook 's avonds, toen we met zijn allen de avondmaaltijd genoten. Het licht ging pas na 23 uur uit.

Na het ontbijt de volgende ochtend leenden Antsje en Jantsje de fietsen van Lisette en Peter en bezochten het nabijgelegen natuurgebied de Empese- en Tondense Heide. Wil, Lisette en Peter

genoten met zijn drieën op het terras buiten van de ochtend. Want al was het weer niet altijd stabiel, het zonnetje scheen met regelmaat warm.

Voor de lunch schoven ook Wils andere dochter Nicole en haar partner Erik aan. Een aangename middag en Wil genoot met volle teugen. Eigenlijk veel te snel was het tijd om terug te keren naar Bos- en Meerzicht. De drie dames besloten de pret nog even door te zetten. Niet via de saaie snelweg terug naar Friesland, maar gewoon weer via de fraaie IJsselroute als op de heenweg. Nu gelukkig geen files.

Wil genoot. Antsje en Jantsje zeiden een minivakantie beleefd te hebben. En op de vraag of het bezoek voor herhaling vatbaar was, kwam een eensluidend antwoord: Ja! Inmiddels is een datum voor een nieuw bezoek geprikt. Dank Antsje en Jantsje, dank Bos- en Meerzicht. Jullie hebben Wil en ons een fantastisch weekeinde bezorgd.



Bewoonster mevr. J. Oppenoorth

Ik ben Johanna Oppenoorth en ben sinds 23 augustus in Bos- en Meerzicht komen wonen. Ik ben in 1927 geboren in Amsterdam als 2e kind van een advocaat en een lerares Nederlands en Geschiedenis en had een twee jaar oudere broer.

Nog voor de oorlog ben ik naar verhuisd. Na de oorlog heb ik de verpleegopleiding gevolgd en later nog de opleiding voor maatschappelijk werkster. Ik ben toen gaan werken in de verslavingszorg, met name in de begeleiding van alcoholisten. Daar heb ik kennis gemaakt met nieuwe aanpakken uit de Verenigde Staten, die ik toen bezocht heb om ze te leren kennen.

Na terugkomst in Nederland ben ik in een verslavingskliniek in het Noorden gaan werken. Eerst heb ik toen in Paterswolde gewoond in Groningen en later in Norg in Drenthe.

Ik ben getrouwd geweest maar heb geen kinderen.

Ik ben erg geïnteresseerd in moderne kunst en heb me veel beziggehouden met spiritualiteit. Verder ben ik dol op dieren en natuur en heb altijd katten gehad.

En nu ben ik hier in Bos- en Meerzicht omdat het zo prachtig gelegen is. Ik zal hier vast nog een fijne tijd hebben.



Medewerker Sandra Slof

Hallo iedereen,

Ook ik stel mij graag aan jullie voor. De meeste van jullie kennen mij inmiddels wel een beetje, maar het leek mij toch leuk om een klein stukje te schrijven voor in de nieuwsbrief.

Mijn naam is Sandra, 32 jaar oud , en ik woon in Sneek.

In mijn vrije tijd spreek ik graag af met vriendinnen, houd ik van wandelen, rijd ik af en toe paard, en ben ik veel bij mijn vriend. Ook heb ik een tamme grasparkiet, 'Pinky', waar ik in mijn vrije tijd graag aandacht aan schenk.



Ik geniet iedere dag van mijn werk , het geeft mij veel voldoening om de bewoners te kunnen helpen. Al is het maar met iets heel kleins, de waardering die je ervoor terug krijgt , daar doe ik het voor.

Op mijn vorige werkplek, liep ik er wel eens tegenaan dat er te weinig tijd was voor de bewoners. De zorg moest snel, en je had bijna geen tijd om een praatje te maken, of om een activiteit te doen. Hier in Bos en Meerzicht is dat gelukkig anders, hier wordt ook veel aandacht besteed aan het persoonlijke stukje. Er is tijd voor een praatje of een wandeling. Dat vind ik erg fijn.

In ben in juni bij Bos- en Meerzicht komen werken, als leerling verzorgende IG, en ik hoop in december mijn diploma te behalen. Ik hoop dat ik hier kan blijven werken, want ik heb het erg naar mijn zin.

