

# Bos- en Meerbrief



Bos en Meerzicht

zorg met een **gouden** randje

2021  
juli



## Welkom bij de vijfde uitgave van de Bos- en Meerbrief

Bij deze de vijfde uitgave van de Bos- en Meerbrief. Wij gaan middels deze brief u op de hoogte houden van bepaalde zaken bij Bos- en Meerzicht, activiteiten en andere leuke momenten met u delen die zijn geweest of nog gaan komen.

Wat wij ook leuk vinden is, dat als u iets ook graag ziet in deze brief, uw input welkom is. U mag ook zelf een stukje aanleveren, deze mag u mailen naar [d.tadema@bos-enmeerzicht.nl](mailto:d.tadema@bos-enmeerzicht.nl).

Met zijn allen gaan wij kijken hoe er een leuke en interessante Bos- en Meerbrief samengesteld kan worden.

Het doel van de Bos- en Meerbrief is betrokkenheid tussen bewoners, familie en medewerkers.

### Inleiding

- Pagina 4 Bewoners informatie
- Pagina 5 Bos- en Meerzicht informatie
- Pagina 6/7 Bos- en Meerzicht activiteiten
- Pagina 8 Algemene activiteiten kalender
- Pagina 9 Bewoner mevr. R. van der Veen-- van der Wal
- Pagina 10 Medewerker Dorien Tadema - Bandstra
- Pagina 11 Vrijwilliger Pytsje Kampen- van der Heide

## Bewoners informatie

### Verhuisd:

Mevr. M. van der Weerd- Voersma

### Nieuwe bewoners:

dhr. J. Stroobach en mevr. T. Dekker- Jerusalem

### In memoriam:

dhr. T. Vonk

dhr. G. Stellingwerf



## Bos- en Meerzicht algemene informatie

### ❖ Parkeerplekken & wandelpaden

Vanaf heden heeft Bos- en Meerzicht 4 nieuwe parkeerplekken en een nieuw wandelpad langs de kippen en onze nieuwe aanwinsten Cookie en Brownie (varkentjes) welke binnenkort bij ons komen wonen.



### ❖ Bekkema Mode – verkoop voorjaarskleding

Op 4 juni was er een bezoek van Bekkema Mode uit Augustinusga. Er was een gezellig "winkeltje" ingericht in de huiskamer met de nieuwste voorjaarsmode. N.a.v. een prachtige modeshow van Debby en personeelsleden hebben veel bewoners hun keuze kunnen maken en is er prettig gewinkeld met begeleiding van het personeel. Dit nieuwe initiatief is zo goed bevallen dat dit een terugkerend gebeuren zal zijn 2x per jaar.



### ❖ Wensboom

De wensboom in een nieuw jasje! De wensboom komt nu twee keer per jaar in zicht, de wensboom maanden worden april en oktober. U als bewoner kunt in deze maanden uw wens erin hangen. Na deze maand wordt de boom opgeruimd en gaan we kijken naar de wensen, die er kunnen worden uitgevoerd.

### ❖

Wat begon als een idee is nu werkelijkheid geworden.

Vanaf heden heeft Bos- en Meerzicht een rijdend winkeltje genaamd 'it Sutelweintsje'.

Dit is Fries voor 'het Ventkarretje': Het verkopen aan huis met een kar.

De prijsvraag voor de naam is gewonnen door onze collega van het secretariaat Filippien Zeldenrust.

Het winkeltje zal in eerste instantie iedere woensdag van 10:30-11:30uur aanwezig zijn in de huiskamer. Vrijwilligster is Pytsje Kampen.

Er worden diverse producten verkocht zoals toiletartikelen, kaarten, etenswaren, batterijen, paracetamols en cadeauartikelen. Mocht u nog wat missen, geef het aan bij Sietske of Jantine.

U kunt contant betalen of via een factuur, welke per kwartaal wordt gestuurd.

Maandelijks zullen er acties zijn.

Verder is er een kleine bibliotheek. Hier kunt u gratis boeken meenemen, lezen en retourneren.





## Bos- en Meerzicht activiteiten

- ❖ Wellness middag in Bos- en Meerzicht, bewoners kunnen genieten van hand- en voetverzorging.



- ❖ Wat hebben we met z'n allen genoten van de zonnige maand juni!  
Hierbij enkele sfeerfoto's:



- ❖ Rondje wandelen met onze huispony:



- ❖ We hebben samen met Diny & Corrie verse pizza gemaakt en opgegeten bij de avondmaaltijd.



- ❖ Het EK voetbal is van start en ook daar wordt aandacht aan besteed in Bos- en Meerzicht



## Algemene activiteiten kalender

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee	10.00 uur Koffie/thee
15.00 uur Activiteit	15.00 uur Gymnastiek	15.00 uur Activiteit	15.00 uur Activiteit	15.00 uur Activiteit		
		Eén keer in de maand bijbeluurje 14.30 uur				



**Bos en Meerzicht**  
zorg met een gouden randje



## Bewoner mevr. R. van der Veen - van der Wal

Mij werd gevraagd een stukje in dit blad te schrijven, en dat wil ik graag doen. Mijn naam is Rimy van der Veen, geboren in Sneek op 10-09-1925, waar ik mijn jeugd heb doorgebracht als enig kind, mijn vriendinnen waren altijd welkom en heb mij daardoor nooit alleen gevoeld. Na de lagere- en de middelbare school had ik de gelegenheid om naar Leeuwarden te gaan waar de industrieschool zat, met de opleiding huishoudkundige. Dan moest ik wel met de trein naar Leeuwarden, het was in de tijd van de oorlog en mijn ouders vertrouwden het op een gegeven moment niet meer, daardoor ik de opleiding huishoudkundige niet heb afgemaakt. Wel ben ik een cursus Schoevers gaan volgen, dit was een typcursus. Na de oorlog ben ik als leerling-verpleegster in Zaandam gaan werken, na het behalen van deze opleiding ben ik getrouwd.

Mijn man heb ik leren kennen in de trein van Heerenveen naar Amsterdam, de volgende dag hadden wij afgesproken en het contact bleef, een paar jaar later zijn wij getrouwd en in Rotterdam gaan wonen in een klein flatje waar we de opbouw van Rotterdam mee hebben gemaakt. Voor het beroep van mijn man moesten wij in Rotterdam wonen, hij was kapitein op de grote vaart, Rotterdam was een thuishaven. In het kleine flatje zijn twee dochters grootgebracht. Mijn man was voor zijn baan als kapitein veel van huis, hij is later havenloods geworden, en kon zo vaker thuis zijn bij zijn gezin. Omdat het flatje klein was zijn wij verhuisd naar de Alexanderpolder, hier konden wij een grotere woning kopen. Inmiddels hadden wij ook al vijf kleinkinderen die vaak bij ons kwamen logeren. Tegenwoordig hebben wij ook drie achterkleinkinderen.

Toen mijn man met pensioen ging zijn we naar Balk verhuisd, hier hebben we erg genoten van het wonen in onze bungalow. Op de leeftijd van 90 jaar werd besloten om toch eens te kijken naar een woonplek waar goede zorg is, het bleek Bos- en Meerzicht te zijn. Toen daar plaats was zijn we naar Bos- en Meerzicht gekomen. Na drie jaar hier gewoond te hebben is mijn man op 96-jarige leeftijd overleden. Gelukkig ben ik in de gelegenheid om in mijn kamer te blijven wonen, en daar ben ik heel blij mee en hoop erg nog lang van te mogen genieten.

**Dit was ik op ongeveer 3-jarige leeftijd.**



## Medewerker Dorien Tadema - Bandstra

Hallo lezers van de Bos- en Meerbrief,

Mijn naam is Dorien Tadema - Bandstra, geboren 19 mei 1991 te Smallingerland. Voor de liefde verhuisd naar Stavoren waar ik samenwoon met mijn man Jilles, zoon Fonger Jacob en dochter, terwijl ik dit schrijf zit onze dochter nog veilig in mijn buik, eind juni is de uitgerekende datum en juli wordt deze brief uitgegeven, dus waarschijnlijk geboren wanneer u deze brief aan het lezen bent.

In maart 2020 ben ik begonnen met werken bij Bos- en Meerzicht als coördinator welzijn en activiteiten. Omdat ik vanuit de Fryske wâlden verhuisd ben naar Súdwest-Fryslân zocht naar een mooie werkplek in de buurt van mijn woonplaats, en zo kwam ik Bos- en Meerzicht tegen, toen ik ging kijken wat voor bedrijf Bos- en Meerzicht was dacht ik: hier wil ik werken. Er was geen vacature, maar, wie niet waagt wie niet wint! En zo een open sollicitatie geschreven en daarop een uitnodiging gekregen voor een kennismaking. Geweldig! Toen ik in maart kon beginnen had ik vele ideeën voor leuke activiteiten, helaas kwam halverwege maart de corona en moest ik die ideeën omzetten in activiteiten die nog wel konden, dat was wel even wennen, een nieuwe werkplek en dan ook nog een nieuwe samenleving met maatregelen. Kijken naar de mogelijkheden, en goed luisteren naar de wens van de bewoner. Zo is de quiz ontstaan en de Bos- en Meerbrief, andere activiteiten die nog konden zoals ritjes met de auto, de duofiets, wandelingen en vele individuele gesprekken gehad met bewoners. Als je dan ziet dat de bewoner er gelukkig van wordt, daar doe je het voor.

Wat ik graag doe in mijn vrije tijd, dat is nu ik erover na denk wel veranderd sinds Fonger Jacob mij in augustus 2019 moeder maakte. Voor ik moeder was ging ik een paar keer per week 5 km hardlopen, naar de fitness en tenniste ik graag. Nu vind ik het leuk om met onze zoon een wandeling te maken langs het IJsselmeer of naar het bos. Jilles is kapitein zeevaart en daardoor veel van huis, hij gaat meestal vier weken te varen en is dan ook vier weken thuis. Wanneer Jilles thuis is steekt hij regelmatig de Kamado BBQ aan om lekkere recepten op te maken of gaan we uit eten, en dan het liefst naar een sushi-restaurant. Wij wonen nu drie jaar in Stavoren en ons huis is nooit af, we verzinnen steeds een project om aan te pakken, zo staat nog op ons lijstje om het huis wit te verven. Dit is dan wel meer een taak voor Jilles dan voor mij. Vaak kom ik met de ideeën en ben dan blij met een handige man die veel kan!



**Ik & Fonger Jacob bij het IJsselmeer**



**Jilles & Fonger Jacob in Rotterdam**

## Vrijwilliger Pytsje Kampen

Wat schrijven voor de nieuwsbrief: Pytsje Kampen wil je dat, ja wel, maar dan moeten jullie dat wel nakijken, in de zinsopbouw en ik ben niet zo'n ster in de t's en de d's. Dit zou ik nooit over mij zelf gezegd hebben, toen ik wat jonger was, zou beslist mijn zwakke punten niet bloot leggen....

Stel je voor, je wordt als dom betiteld....Iedereen wil graag zijn sterke kanten laten zien maar ik weet nu, eenieder van ons heeft ook zijn zwakke kant en wat is zwak?

Ik ben nu 72 jaar en mijn meisjesnaam is Pytsje van der Heide, geboren in Sijbrandahuis (gemeente Dantumadeel) op een boerderij die afgebrand is toen ik 5 jaar was. Nadat er weer een nieuwe boerderij stond, waren wij na anderhalf jaar weer samen. Mijn vader heeft een zwerfkei op zijn graf, die aangeeft dat we nogal eens verhuisd zijn. Ook zit er een scheur in die steen wat duidt op scheiding(en), duidelijke taal in beeld gebracht door de 4 kinderen.

Mijn vader stierf eerder dan mijn moeder wat we nooit verwacht noch gedacht hadden. Want mijn moeder had niet een goede gezondheid, dus zou zij...Maar nee, lang hebben we onze moeder bij ons mogen hebben en de laatste jaren ook, als familie, veel zorg aan haar besteed. Zij was ook altijd heel lief in mijn beleving, doch je moet moed en geduld bewaren.

Ik heb mij altijd aangetrokken gevoeld door zieke mensen of dat nu qua ziekte of psychisch was.

Veel vrijwilligerswerk gedaan, nadat het boerenwerk afnam en toen onze zoon dit werk meer en meer overnam, zocht ik naar vrijwilligerswerk. Eerst taxi gereden met zieken naar Leeuwarden, Sneek en Groningen. Heb hier veel geleerd over ziektes, met alle gesprekken, ook dat was een onderdeel van taxirijden. Daarna een terminale zorgopleiding gedaan, bij de GGZ gewerkt en was ik begrafenisbode in It Heidenskip. U voelt wel, dat een beetje van dat sombere aan mij kleeft.

Maar ik houd ook van zingen, heb jaren als 'duo Black and White' opgetreden in kerken en bij feestelijkheden. Ook cabaret gespeeld met mijn zuster onder de naam 'Ytsje en Pytsje', wij schreven zelf de teksten en stonden in vele dorpen en steden op de planken.

Vanaf 1995 kwamen de reizen naar Tanzania in Afrika op mijn pad en daaraan mijn hart verpand. Nu al jaren betrokken bij de Stichting Trijntje Beimers en reis nu al 20 jaar naar de missieposten Kantembo en Kilangala. Kantembo heeft een kindertehuis en op Kilangala zijn 5 projecten: evangelisatie, ambachtsschool, landbouw, kindertehuis en ziekenhuis, waar ik het meest ben. Al ben ik geen verpleegkundige; ik mag alles meemaken wat maar ziek is of bevallen moet. Ben er wel 3 maanden achtereen geweest en heb er mijn eigen huisje, nu ga ik meestal 3 à 4 weken. Want ik voel en weet wel degelijk als je vrijwilliger bent, je niet echt vrij bent, dan moet je vrij vragen. Dat was wel een dingetje voor mij. Ik werkte eerder nooit bij een 'baas'; op de boerderij werk je, nam je rust en ging je weg zonder vragen. Vind het werk wat ik nu doe prima in Bos- en Meerzicht en weet uit ervaring dat overal wel eens wat is, niemand perfect is, maar mijn idee is - blijf elkaar steunen in wel en wee met behoud van waardering voor elkaar en blijf aardig tegen de ouderen, die ook eens jong waren en in hun kracht stonden. Ik voel mij thuis in Bos- en Meerzicht en vind het fijn om werk te doen in harmonie.

Hartelijke groet van Pytsje Kampen- van der Heide