

Bos- en Meerbrief



2^e editie 2022



Bos en Meervzicht
zorg met een gouden randje

Welkom bij de tweede Bos- en Meerbrief van **2022**

Inleiding

- Pagina 3 Nieuws vanuit het zolderkamertje
- Pagina 4 Personeels- en bewonersinformatie
- Pagina 5 Schoonheidsspecialist Gea Nagelhout
- Pagina 6 Bos- en Meerzicht activiteiten
- Pagina 7 Bos- en Meerzicht activiteiten 'lontekriebels'
- Pagina 8 Activiteiten aanbod
- Pagina 9 Informatie activiteiten & aanbod schoonheidsspecialist
- Pagina 10 Heel Bos- en Meerzicht bakt & herdenkingsdienst
- Pagina 11 De Pen van Sjoukje Huisman
- Pagina 12 Sudoku



Nieuws vanuit het zolderkamertje

Pasen is het feest van herdenken en om die reden hebben we vorig jaar ervoor gekozen om op Witte Donderdag (de donderdag voor de paasdagen) stil te staan bij de bewoners die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen.

De namen van de overleden bewoners benoemen we, bij allen wordt een verhaaltje verteld, we luisteren naar passende muziek en gedichten en branden een kaars en hebben een moment van stilte en overdenking.

Zij die niet meer bij ons zijn, zijn altijd om ons heen en blijven een deel van wie wij zijn.

Mijn grootste cadeau in het zijn en “werken” in Bos en Meerzicht is, dat ik zoveel mooie mensen heb leren kennen, prachtige verhalen en wijsheden heb gehoord.

Wat heb ik ontzettend veel geleerd van al die ouderen die al die levensfases al hadden doorleefd.

Kadootjes zijn het, die momenten van contact en verbinding. De momenten dat je zorg verleent, geef je niet alleen maar krijg je ook zoveel terug van die ander.... Kadootjes in de vorm van levenslessen.

Ik wens u allen via deze weg fijne paasdagen en een mooi voorjaar!



Een warme groet van Debby Nota,

Directeur/eigenaar



Personeelsinformatie

Team zorg

In dienst:

Sanne Bosma (stagiaire)
Daniek van der Werf (stagiaire)

Team service

Jannie Luinenburg
Thea Ploum
Penny de Jong
Miranda van der Molen

Uit dienst:

Giann de Goede
Daphne Walstra
Anouk Holtrop (stagiaire)
Julia van der Meer (stagiaire)

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoners:

Dhr. P.J. Tiel Groenestege
Mevr. G. de Vaan- Bartelink
Mevr. H.M. de Vries- Freijssen

Dagbeleving:

Mevr. G. de Groot- van Vliet

Verhuisd:

Mevr. A. Winia- Koopmans

In memoriam:

Dhr. W. Jorritsma



Schoonheidsspecialist Gea Nagelhout

Lieve allemaal,

Als de nieuwe schoonheidsspecialist van Bos- en Meerzicht wil ik mijzelf graag even voorstellen.

Mijn naam is Gea Nagelhout, ik ben 28 jaar en woon in het dorpje Molkwerum.

Samen met mijn moeder heb ik een kapsalon en schoonheidssalon in Stavoren.

Met veel plezier werken wij elke dag samen en vanaf april zal ik 1 keer in de 6 weken aanwezig zijn bij jullie in Bos en Meerzicht. Nadat ik mijn kappersdiploma had gehaald op de ROC Friese Poort in Leeuwarden, kreeg ik al snel interesse in onze schoonheidssalon. Wij hadden namelijk al een schoonheidssalon bij ons in het bedrijf. Ik ben even later de opleiding gaan volgen bij de Noord Nederlandse Academie in Heerenveen. Toen mijn doel was bereikt, ben ik op zoek gegaan naar een passend merk voor mijn salon. Ik kwam uit bij het mooie merk genaamd Cenaa. Zij staan voor maximale huidverbetering met een wellness beleving. Dit heerlijk geurende en luxe merk, bevat ook zeer ontspannende massages in de behandeling. Cenaa past mij als een jas, de mooie behandelingen en de hoge kwaliteit aan werkstoffen maakt dit voor mij het perfecte merk. Maar door deze hoge kwaliteit aan werkstoffen is dit niet geschikt voor elke huid. Gelukkig hebben de ontwikkelaars van Cenaa nog een mooi merk, genaamd IK SKIN PERFECTION. Ik noem dit ook wel de groene lijn. De meeste pure werkstoffen, om de huid weer gezond te maken. IK SKIN gebruik ik bij de meest kwetsbare huid. Zoals bij eczeem, psoriasis of huidzorg bij kanker. Ook kan de huid door medicijngebruik kwetsbaarder worden. Ik zie dit tegenwoordig veel vaker in mijn salon. Juist daarom is het zo belangrijk om de goede producten te gebruiken. En dat we ons bewust zijn wat we op onze huid smeren, want een crème doet zoveel meer, dan we in eerste instantie denken. Door het gebruik van deze 2 merken kan ik behandelingen volledig aanpassen aan uw huid. En misschien nog wel belangrijker, kijken wat de huid nodig heeft. Op deze manier gaan we voor huidgezondheid!

Ook kan ik de kleinere behandelingen uitvoeren. Zoals de wenkbrauwen epileren en verven of juist even de gezichtsbeharing verwijderen. Ook is er de mogelijkheid om een gezellige manicure te doen. Even lekker de handen verzorgen, de nagels mooi vijlen en eventueel een lakje voor de finishing touch.

Ik verheug me er op om jullie allemaal lekker in de watten te leggen!

See you,

Gea



Bos- en Meerzicht activiteiten

Valentijns high-tea



Pytsje Kampen heeft ons een waardevol verhaal over haar tijd in Tanzania verteld.



We hebben de afgelopen periode weer volop genoten van muziekmiddagen met diverse artiesten.
Zingen, lachen, dansen en de polonaise met elkaar.



Bos- en Meerzicht activiteiten



We hebben weer meer licht om ons heen ☀. De deuren weer vaker open, lekker buiten zitten in het zonnetje, wandelingen, op de duofiets op pad. Onze bewoners zijn in beweging en allen op de eigen manier genieten van de lente die in de lucht hangt. Verder waren er autoritjes waarin verpleging met bewoners mee gingen naar het stembureau, stukje wandelen een op een in het Rijsterbos, op de duofiets op bezoek op de boerderij van zuster Antje. In huis mooie lente creaties maken bij Corrie en Diny.



Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
4 april Kaarten maken	5 april Bewoners-beraad Schoonheids-specialist Gym	6 april Quiz	7 april Kapper Zeepjes maken	8 april De slimste mens	9 april	10 april Zingen, hapje & drankje
11 april Sjoelen	12 april Gym	13 april Knutselen	14 april Kapper  Herdenkingsdienst Knutselen	15 april Accordeon Muziek	16 april	17 april  PASEN!
18 april Paaseieren zoeken	19 april Gym	20 april Spel	21 april Kapper Spreekwoorden	22 april Bekkema mode	23 april	24 april Zingen, hapje & drankje
25 april Koningsspel	26 april Gym	27 april 	28 april Kapper Pizza bakken	29 april Zingen & Quiz	30 april	1 mei
2 mei	3 mei Gym	4 mei	5 mei Kapper Moestuintje	6 mei Film	7 mei	8 mei Zingen, hapje & drankje
9 mei	10 mei Gym	11 mei	12 mei Kapper Spelletjes	13 mei Quiz	14 mei Optreden Vocal Roses	15 mei
16 mei	17 mei Gym Schoonheids-specialist	18 mei	19 mei Kapper Uitje Orchideeënhoeve	20 mei Muziekcafé	21 mei	22 mei Zingen, hapje & drankje
23 mei	24 mei Gym	25 mei	26 mei  Kapper Poffertjes bakken	27 mei Optreden Duo Bakker	28 mei	29 mei
30 mei	31 mei	1 juni	2 juni Kapper	3 juni	4 juni	5 juni 

Alle activiteiten starten om 15:00 uur in de huiskamer. **Wees welkom**

Activiteitenbegeleiders

Maandag	Elbrich & Diny
Dinsdag	Corrie & Sjoukje
Woensdag	Elbrich & Sjoukje
Donderdag	Corrie & Diny
Vrijdag	Corrie & Elbrich
Zaterdag	Sjoukje, collega team zorg (wisselend om/per het weekend)
Zondag	Sjoukje, Antje (wisselend om/per het weekend)

Bovenstaande schema is onder voorbehoud i.v.m. het werk rooster & van de aangevraagde vrije dagen van de medewerkers.

Aanbod schoonheidsspecialist

Beauty pakket.

Cenzaa Moments Ca. 90 min. €84,50

Welkomsmassage – Reiniging – Dieptereiniging – Massage – Masker.

Incl. Verwijderen gezichtsbehaar en wenkbrauwen epilieren.

Cenzaa Impresions Ca. 60 min. € 69,25

Welkomsmassage – Reiniging – Dieptereiniging – Massage – Masker

Incl. wenkbrauwen epilieren en eventueel verven.

Cenzaa Mini Ca. 30/45 min. €45,00

Reiniging – Masker

Incl. verwijderen gezichtsbehaar en wenkbrauwen epilieren

Kleine gezichtsbehandeling Ca. 30 min. €25,00

Gezichtsbehaar verwijderen – Wenkbrauwen epilieren en verven

Manicure Ca. 45 min. €20,00

Handen badje – nagels vijlen – nagelriemen verzorgen – massage

Nagels kunnen ook gelakt worden voor een meerprijs van €10,-

De behandelingen kunnen ook met IK SKIN PERFECTION gegeven worden.
Dit wordt uiteraard aangepast op het huidtype.



Heel Bos- en Meerzicht bakt

Een spannende bakwedstrijd, waarin verschillende medewerkers een baksel hebben gemaakt.

Er waren 17 aanmeldingen en er zijn zelfs 3 taarten gemaakt door bewoners!

De 3-koppige jury, welke bestond uit Wim Postma van 't Stasjons Kofjehûs', onze oud-kok Klaske van der Veen en collega Triensje Draaijer. Zij hadden er een hele klus aan.



Witte Donderdag 14 april Herdenkingsbijeenkomst 10.30 – 11.30 uur

Een moment waarin we de namen noemen van diegene die zijn overleden afgelopen jaar, we branden een kaars, lezen een verhaal en gedicht en luisteren naar muziek.



De pen is in deze uitgave voor: Sjoukje Huisman

Hallo allemaal,

Vanmorgen ben ik gevraagd om een stukje te schrijven in de Bos-en Meerbrief. Natuurlijk wil ik dat graag doen.

Mijn naam is Sjoukje Huisman en woon samen met mijn man Gerrit en onze speurhond de Australian Labra Doodle, genaamd Jelle in het mooie stadsje Bolsward.

Mijn hobby's zijn onder anderen: lekker fietsten, met de hond wandelen, fotografie, terrasje pakken met vrienden enz.

Ben in Leeuwarden geboren en kwam op mijn achttiende in Bolsward te wonen, daar ik in verpleeghuis "Bloemkamp" de opleiding verzorgende IG "ging volgen. Heb daar acht jaar gewerkt.

Na Bloemkamp, ook nog in Bornai Herne in Leeuwarden gewerkt en Duldalf in Harlingen, wat later veranderde in de naam "de Batting".

Na achtentwintig jaar daar gewerkt te hebben in verpleeghuis de Batting, heb ik vier en half jaar geleden de overstap gemaakt naar Bos-enMeerzicht.

Dit was een grote stap, omdat ik alleen maar in een verpleeghuis gewerkt heb.

Moest ontzettend wennen, maar ben blij dat ik in dit mooie team mag werken.

Wat ik vooral nu mooi vind, is dat ik nu diensten draai dat ik in de middag mee help met de activiteiten en in de avond in de zorg werk. Mooie combinatie.

Ga bijvoorbeeld als activiteit met de bewoners een autoritje maken, één op één vind ik het mooist, want dan krijg mooie verhalen te horen van de bewoners.

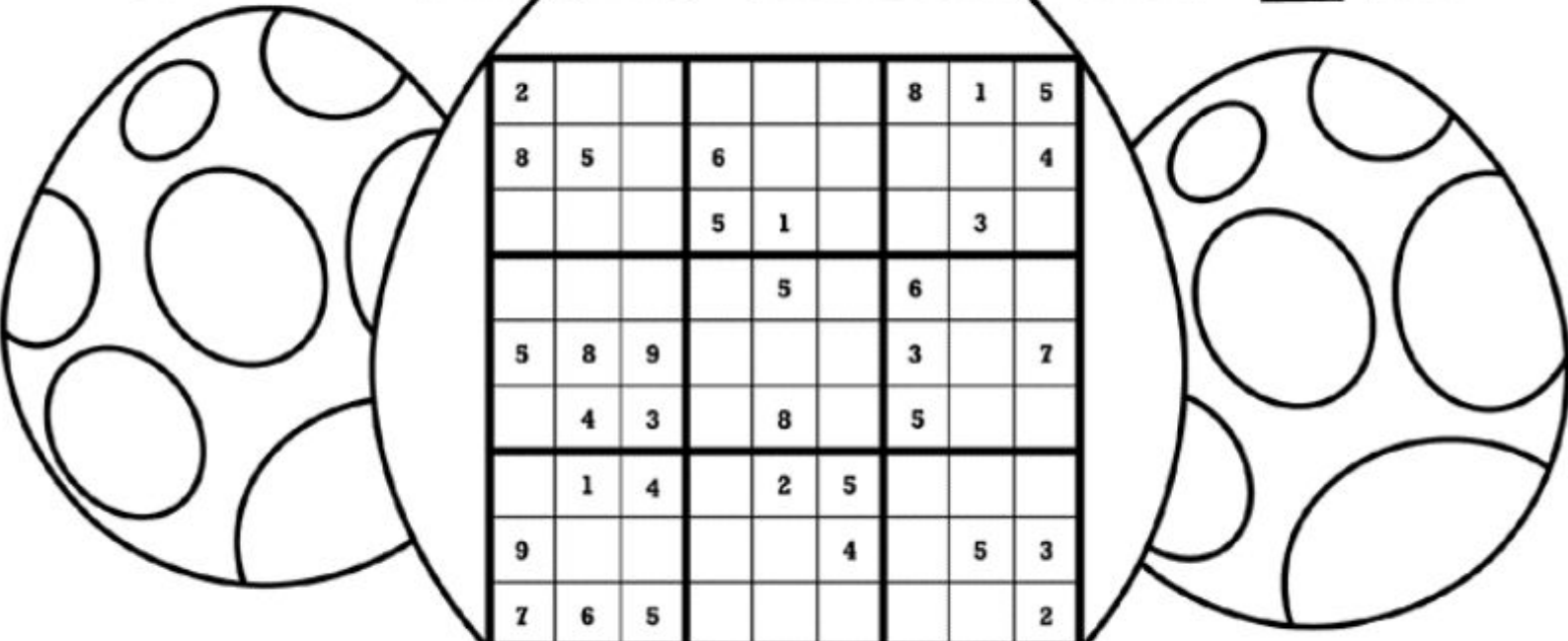
Hoop nog fijne jaren werkzaam te zijn in Bos-enMeerzicht.



Ik geef 'de pen' door aan Doetie de Boer

Succes collega!

VROLLIJK



2						8	1	5
8	5		6					4
			5	1			3	
				5		6		
5	8	9				3		7
	4	3		8		5		
	1	4		2	5			
9					4		5	3
7	6	5						2

PASEN

Colofon

Redactie: Jantsje Veenstra & Jantine van der Goot

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe stukken voor de 3^e editie van 2022 kunnen aangeleverd worden voor 28 mei via:
secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen, autoritje of fietsen op de duofiets met een bewoner. De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner. Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.frl

 Bos-enmeerzicht Nota

