

Bos- en Meerbrief



Bos en Meerzicht
zorg met een gouden randje

3^e editie 2022

Inhoudsopgave

- 3 Nieuws vanuit het zolderkamertje
Uit de pen van Debby Nota
- 4 Personeels- en bewonersinformatie
- 5 Kapster Maaïke
'Als je haar maar goed zit'
- 6 & 7 Bos- en Meerzicht activiteiten
Wat hebben we de afgelopen periode gedaan incl. verhalen.
- 8 Activiteiten aanbod
- 9 Wist u datjes?
- 10 De Pen van Doetie de Boer
Voilà hier ben ik dan!
- 11 Zomerpuzzel



"Vandaag was een Moeilijke Dag," zei Pooh.

Er was een pauze.

"Wil je erover praten?" vroeg Knorretje.

"Nee," zei Pooh na een tijdje. "Nee, ik denk niet dat ik dat wil."

"Dat is oké," zei Knorretje, en hij ging naast zijn vriend zitten.

"Wat doe je nu?" vroeg Pooh.

"Niets eigenlijk," zei Knorretje. "Maar ik weet wat Moeilijke Dagen zijn. En ik wil daar meestal ook niet over praten, op zo'n Moeilijke Dag."

"Maar weet je," vervolgde Knorretje, "Moeilijke Dagen zijn zoveel makkelijker wanneer je weet dat er iemand voor je is. En ik zal er altijd zijn voor jou, Pooh."

En Pooh zat daar zomaar wat te zitten, zijn heel Moeilijke Dag door zijn hoofd te malen, terwijl stevige, betrouwbare Knorretje zwijgend naast hem zat, te bengelen met zijn kortje beentjes.... En Pooh bedacht dat zijn beste vriend overschot van gelijk had.

Met heel veel liefdevolle gedachten voor iedereen die een Moeilijke Dag heeft.

Hopelijk is er altijd een Knorretje in de buurt...

Nieuws vanuit het zolderkamertje

Welkom bij de derde uitgave van 2022.

De ramen bij mij in het zolderkamertje kunnen gelukkig weer steeds vaker lekker open. Ik hoor de buiten geluiden en een straaltje zon schittert op het PVC.

Fijn, de zomer laat van zich horen! Lekker weer, licht en zon is waar veel mensen blij van worden, we kunnen meer buiten zijn en genieten van de mooie natuur om ons heen.

In Bos- en Meerzicht zijn de eerste medewerkers al met zomervakantie.

Doordat we met een ploeg van 52 medewerkers zijn, zwaaien we elke week wel een paar uit en zo verwelkomen we ook alle zorg en service zusters/broeders weer die fris, fruitig en licht gebruind weer binnen stappen in Bos- en Meerzicht.

We denken er met zijn allen extra om dat bewoners goed blijven drinken, hoedjes op in de zon, vooral de schaduw opzoeken, maar nog meer letten we erop dat een ieder tevreden is en het naar zijn zin heeft.

Deze zomer mogen we gelukkig weer de nodige hulptroepen verwelkomen, extra ogen en handen die klaar staan voor alle bewoners en hun families/vrienden/bezoek.

Zo hebben we deze zomer Sanne, Hilliane, Julia & Anouk. Laatst genoemde zal hier na de zomervakantie blijven om d.m.v. het werken & leren traject haar opleiding tot verzorgde IG af te maken.

Er staan weer leuke activiteiten gepland (o.a. BBQ, Korps Euphonia, Trekzakkenclub optreden etc.).

Bij deze wens ik u allen een fijne zomer en wees welkom in Bos- en Meerzicht, in de tuin of bij iets frisser weer in de nieuwe Buitenkas!



Een zonnige groet van Debby Nota,
bestuurder /eigenaar



Personeelsinformatie

In dienst:

Team zorg Johanna Bouma (werken & leren Helpende)
 Trijntje de Jong
 Anouk Holtrop (september werken & leren Verzorgende-IG)

Team service Ruben Lukkes (kok)
 Naomi Alkema
 Ansje Hendriks

Uit dienst:

Miranda van der Molen
Thomas de Boer
Rianne Koopman
Desirée Withaar

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoners:

Dhr. H.M.A. van Vliet
Dhr. J.H.J. Winkel en mw. J.S. Winkel-Faber
Mw. M. Boonstra

Dag beleving:

Dhr. J. van Veen

Verhuisd:

Mw. Y van der Meer – van Dam
Mw. K. van der Veen – van der Iest

In memoriam:

Mw. H.M. de Vries – Freijsen
Mw. J. Oppenoorth
Mw. S.D. Bootsma-Jansen
Mevr. J.G. Lorst- Bottenberg



Huiskapster Maaïke



Mijn naam is Maaïke Langeraad.

Ik ben 28 jaar en woonachtig in Oudega (FM) samen met mijn man en 2 zoontjes van 5 en 3 jaar. In mijn vrije uurtjes mag ik graag met mijn kindjes zijn leuke dingen doen met vrienden en familie, fietsen, thuis klussen en tuinieren en zo nu en dan mee doen met de trekkertrek.

Thuis heb ik mijn eigen Kapsalon en voor 1 dag in de week ben ik werkzaam in het kapsalonnetje in Bos en Meerzicht. Sinds 2 jaar doe ik dat elke week met heel veel plezier. Alle kappersbehandelingen kunnen gedaan worden Permanent, verven, knippen en zeker niet te vergeten het watergolven.

Haar doet veel met iemand, ze zeggen wel eens 'als je haar maar goed zit' en zo is het ook echt. Als ik de dames en heren weer mooi mag maken en ze blij de deur uit gaan daar doe je het voor. Het sociale praatje even kletsen, ook al ben ik 28 jaar er komen soms prachtige gesprekken naar boven en dan maakt leeftijdsverschil helemaal niet meer uit. Voordat ik de vaste kapster mocht worden heb ik een jaar in het service team mogen werken. Ik was net gestopt bij mijn vorige werkgever als kapster, en was ontzettend blij dat ik het service team mocht versterken. Zodat ik naast die baan, mij als zzp kapper kon opwerken en mijn droom om een eigen kapsalon te beginnen waar te maken.

De Kapsalon in Bos en Meerzicht kwam vrij, want de vorige kapster hield er mee op en zo kwam het allemaal op gang. Inmiddels ben ik ook nog in 2 andere zorgcentra waar ik als kapster 1 keer in de week mijn werk mag doen.



Ik kan nu wel zeggen dat mijn droom:

zelf een kapsalon te hebben is uitgekomen en daar ben ik heel dankbaar voor. ✨

Bos- en Meerzicht activiteiten



Koningsdag



We hebben stil gestaan bij de herdenking op 4 mei & Bevrijdingsdag op 5 mei.



Bij ons leefde het songfestival ook met op 13 mei een grote songfestival quiz onder leiding van onze eigen Tooske & Chantal.

Men kon deze middag punten geven aan artiesten die ooit meegedaan hebben met het songfestival, die deze middag te horen en te zien waren.

Zoals:

Abba met het liedje 'Waterloo',

Teddy Scholten met 'Een beetje' en

Nicole met het nummer 'Ein Bischen Friede'.

Winnaar van het Bos- en Meerzicht songfestival was :

1^{ste} Lenny Kuhr met 'De Troubadour'

2^{de} Sandra en Andres met 'Als het om de liefde gaat'

3^{de} Milk & Honey met 'Hallelujah'.

10 juni

De Slimste Mens met als thema Amerika i.v.m. de Line Dance demonstratie van 11 juni.

En wie kunnen dit nou beter presenteren dan Billy the Kid en Jesse James. Zij waren hiervoor speciaal vanuit het verre Amerika gekomen, compleet met cowboy hoed en cowboy laarzen. De paarden hadden ze op de ranch gelaten, daarvoor was de afstand te groot. Zij waren met het vliegtuig gekomen. Er waren deze middag (voornamelijk) meerkeuze vragen, bijvoorbeeld: Wie waren de oorspronkelijke bewoners van Amerika (indianen) of: hoe noem je de vrouw van de Amerikaanse president First Lady)

Maar ook: wat is een cowboy, wat doet hij voor werk.

*Het antwoord hierop van één van onze bewoners was : **hij loopt op laarzen!***

Ontzettend goed bedacht .

Uitje naar de Orchideeënhoeve te Luttelgeest

Eindelijk was het op 13 mei dan zover en gingen we op weg naar de Orchideeën Hoeve in Luttelgeest. Na weken van droogte kwam deze dag de regen met bakken naar beneden en waren sommigen van ons een beetje nat geregend voor we in de auto zaten.

Na een autorit van een kleine 3 kwartier kwamen we in Luttelgeest aan , dit was voor de meesten al een uitje op zich zo eerst door het mooie Gaasterland en toen door Lemmer te rijden. Dan zie je weer wat anders om je heen.

In de Orchideeën Hoeve aangekomen hebben we eerst een kopje koffie gehad met een heerlijk gebakje, we hebben daar ook nog Sanne Bosma (stagiaire) toegezongen, zij was jarig deze dag.

Koffie op, naar toilet en toen het park in ,wat hebben we genoten van al die prachtige bloemen en planten. Ook waren er overal stroompjes en vijvertjes met vissen en schildpadden. Verder hebben we vogels gezien (en gehoord) en 2 hele grote papegaaien. Tot slot zijn we nog door de vlindertuin gelopen waar je je ogen ook uitkijkt, hele grote maar ook kleine vlinders in de mooiste kleuren.

Helaas hebben we niet alles kunnen bewonderen, maar we komen vast wel weer eens een keertje terug.

Iedereen weer in de auto's en terug naar Oudemirdum waar de tafels al gedekt waren en er weer een lekkere boterham gegeten kon worden.



Graag willen we ook de dames bedanken die deze dag mee zijn geweest als chauffeur en begeleider:

*dochter van mw. W. Bosch,
dochter van mw. T. Stienstra,
dochter van mw. A. Broeksma
vrijwilliger Pietje Kampen.*

Verder nog een kleine greep uit wat activiteiten van mei en juni:

Moestuintje gezaaid, poffertjes bakken, bloemstukjes maken, pizza bakken, muziekbingo.

Optredens: Alto Kwartet, Johan Huizinga met accordeon, Vocal Roses, Duo Bakker en de Line Dansers uit Koudum.



De winnaars van de
sjoelcompetitie:

- 1^e Mw. van Veenendaal
- 2^e Mw. Horjus
- 3^e Dhr. Visser



Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
27 juni	28 juni Gym	29 juni	30 juni Kapper Knutselen	1 juli Quiz/spel	2 juli	3 juli Zingen, hapje & drankje
4 juli Quiz	5 juli Gym Bewoners- beraad	6 juli Buiten zijn / Spel	7 juli Kapper Koken/bakken Korps Bakhuizen	8 juli Trekzakken	9 juli	10 juli
11 juli Speurtocht	12 juli Gym	13 juli Buiten zijn/ Spel Bijbeluurtje	14 juli Kapper Ik ga op vakantie en neem mee	15 juli Demonstratie Jeu de Boules	16 juli	17 juli Zingen, hapje & drankje
18 juli Balspel	19 juli Gym	20 juli Buiten zijn/ Spel	21 juli Kapper Buitenspel	22 juli Shantymoor 'Tegenwind'	23 juli	24 juli
25 juli Vragen spel	26 juli Gym	27 juli Buiten zijn/ Spel	28 juli Kapper Knutselen	29 juli Muziekcafé	30 juli	31 juli Zingen, hapje & drankje
1 augustus Zomer bingo	2 aug Gym	3 aug	4 aug Fruitsalade	5 aug Zingen	6 aug	7 aug
8 aug	9 aug Schoonheids- specialiste	10 aug	11 aug Kapper Spelletjes	12 aug Muziekcafé	13 aug	14 aug Zingen, hapje & drankje
15 aug	16 aug	17 aug	18 aug Kapper Knutselen	19 aug Spel	20 aug Keyboard muziek van Sjoerd de vries	21 aug
22 aug Tuinquiz	23 aug Gym	24 aug	25 aug Kapper Koken/bakken	26 aug De slimste mens	27 aug	28 aug Zingen, hapje & drankje
29 aug	30 aug Gym	31 aug	1 sept Kapper	2 sept	3 sept	4 sept
5 sept	6 sept Gym	7 sept	8 sept Kapper	9 sept Bult lezing amateur archeoloog	10 sept	11 sept
12 sept	13 sept Gym	14 sept	15 sept Kapper	16 sept Trekzakken	17 sept	18 sept

Alle activiteiten starten om 15:00 uur in de huiskamer en natuurlijk gaan we met mooi weer zoveel mogelijk naar buiten en zullen sommige activiteiten aangepast worden. Wegens de vakantieperiode zijn er diverse medewerkers werkzaam, maar **Wees welkom!**



- Onze directeur/eigenaar mits juni 49 + 1 jaar oud is geworden?
- we als collega's een prachtig feest hebben gehad bij Paviljoen 't Mar in Mirns
- We sinds enkele weken weer een mannelijke collega hebben?
- dit onze nieuwe kok, genaamd Ruben is?
- De zoon van onze collega Wytske mee deed aan Boer Zoekt Vrouw?
- hij de gelukkige was die het hart van boer Janine stal!
- Dat we een groepje fanatieke Rummikuppers hebben?
- Er andere bewoners na het eten fanatiek aan het zonnebaden zijn?
- Fiona & Rilana bezig zijn met de opleiding tot verpleegkundige?
- Dat collega Sjoukje regelmatig individuele uitstapjes met de bewoner maakt?
- We een mooie tuinkas hebben, welke gezellig is ingericht en waar je leuk kan zitten met bezoek of medebewoners?
- Er ook planten aanwezig zijn en deze goed worden verzorgd door mw. Valkonet?
- zij deze zo goed verzorgd dat mevrouw ook de 2 kunst plantjes die er staan van water voorziet!
- Mw. Glasbergen erg geniet van alles wat er wordt georganiseerd vooral muziek, zang en dans. Zij straalt dan helemaal en vindt het 'enig'.
- Er bewoners zijn die hun eigen ludieke tekst maken op bestaande oude schoolliedjes.

Enkele voorbeelden zijn:

- Ik heb mijn wagen volgeladen vol met 'pratende' wijven (moet zijn oude wijven)
- Ik heb mijn wagen volgeladen vol met 'mooie' wijven .
- Alle 'mannen' zwemmen in het water (is natuurlijk alle eendjes)
- Tot slot nog deze : ik zag twee beren 'alles op eten'
- Roel ons **onmisbare manusje van alles** is?
- en wij, onze trekker fanaat, daarom even in het zonnetje zetten?



- De volgende Bos- en Meerbrief halverwege september verschijnt?
- dit in verband met de vakantieperiode is?
- Dat in deze editie een rubriek komt wat medewerkers hebben gedaan deze zomer?
- Alle medewerkers van Bos- en Meerzicht u allen een fijne zomer toe wensen! ☀️

De pen is in deze uitgave voor: Doetie de Boer

Hallo allemaal,

Mijn beste collega Sjoukje gaf de pen aan mij door. Vandaar dat ik een stukje over mij vertel. Ik ben Doetie de Boer, 52 jaar en geboren in Ferwoude. Ik woon nu in Koudum en ben getrouwd met Rients. Wij hebben 3 kinderen. Monique van bijna 27, Jordi van 24 en Robin van 21 jaar oud. Ook hebben we een hond genaamd Noa. Noa is 1 jaar oud.

Mijn hobby's zijn biljarten, wandelen, autocross, chillen met mijn vriendinnen en straks lekker met de camper op pad.

Wat heb ik hiervoor gedaan? Ik ben begonnen bij Bakkerij de Vries in Koudum, hier heb ik 7 jaar gewerkt. Vroeger was Bakkerij de Vries de Bakkerij van de ouders van Mevr. Meines. Mevr. Meines is woonachtig in Bos en Meerzicht appartement 29 (leuk verhaal toch). Daarna heb ik 23 jaar gewerkt bij Hotel Restaurant de Galamadammen. Totdat het failliet ging. Kort na het faillissement werd ik gebeld door een ex collega, Geeske vd Werf, onze kok. Geeske tipte mij op Bos en Meerzicht, zodoende heb ik contact gezocht met Debby. **Voilà hier ben ik dan!** En wat ben ik hier blij mee, ik geniet elke dag van mijn werk, collega's en vooral van jullie de bewoners. Dit was een kleine impressie van mijn leven. 😊

Groetjes Doetie

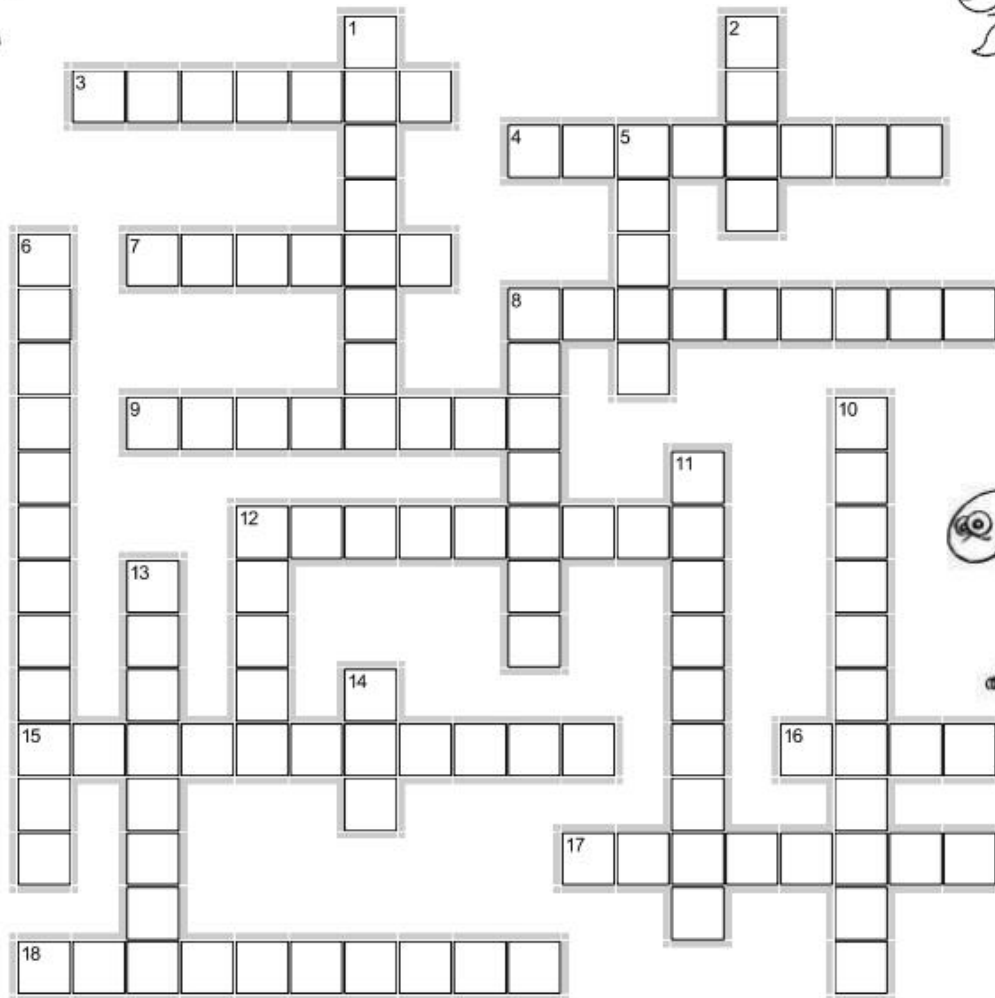
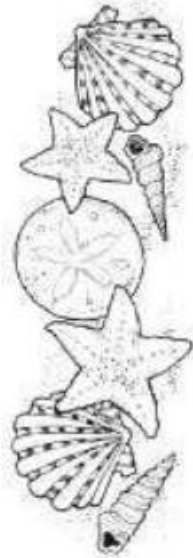


Ik geef 'de pen' door aan Deborah Schraa

Succes!



Kruiswoordpuzzel



Deze woorden moet u invullen

Van links naar rechts

3. Vakantiehuisje achter de auto. Wordt ook "sleuruhut" genoemd.
4. Huisjes van weekdieren. Je vindt ze aan het strand.
7. Badkleding voor meisjes.
8. Badkleding voor jongens.
9. Hier kun je vlees op roosteren.
12. Bescherm je ogen tegen fel licht.
15. In dit vakantiegebouw moet je zelf koken.
16. Koude lekkemij.
17. Schoenen voor in de zomer.
18. Bescherm je huid tegen de felle zon.

Van boven naar beneden

1. Heb je als je lang niet naar school hoeft.
2. Lange rij auto's.
5. Mooi gebouw waar je een kamer kunt huren in de vakantie.
6. Kun je versturen vanaf je vakantieadres.
8. Plaats waar je kunt gaan zwemmen.
10. Huis van een ridder op het strand.
11. Vervoermiddel als je ver op vakantie gaat.
12. Jaargetijde.
13. Op vakantie gaan met de tent.
14. Heel groot water.



Colofon

Redactie: Jantsje Veenstra, Corrie Hiemstra & Jantine van der Goot

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe stukken voor de 4^e editie van 2022 kunnen aangeleverd worden voor 28 aug via:
secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen, autoritje of fietsen op de duofiets met een bewoner. De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner. Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.frl

 Bos-enmeerzicht Nota

