

Bos- en Meerbrief



4^e editie 2022



Bos en Meervzicht
zorg met een gouden randje

Inhoudsopgave

- 3** **Nieuws vanuit het zolderkamertje**
Heerlijk! Een echte zomer!
- 4** **Personeels- en bewonersinformatie**
- 5** **Pedicure Femmie Draaijer**
*'Voeten worden vaak vergeten,
en krijgen pas aandacht als er problemen ontstaan'.*
- 5** **Stagiaire Sanne Nennstiel**
'nu pak ik mijn kans met beide handen aan'
- 6 & 7** **Bos- en Meerzicht activiteiten**
Een zomer om van te genieten.
- 8** **Activiteiten aanbod**
- 9** **Een zomer vol verhalen**
Van haasten tot ontspanning
- 10** **De Pen van Deborah Schraa**
'Elke nieuwe dag was nog specialer dan de vorige dag'.
- 11** **Woordendoolhof**

'Wat is het moedigste dat
je ooit hebt gezegd?'
vroeg de jongen.



'Help,' antwoordde het paard.

Nieuws vanuit het zolderkamertje

Welkom bij de vierde uitgave van 2022.

Inmiddels is het begin september en er leek maar geen eind te komen aan deze prachtige zomer! Wat hebben we allen veel buiten kunnen zitten, luchtig gekleed onder de parasol genietend van een drankje, een hapje en het met elkaar zijn. Zo nu en dan liep er een zuster rond met een natte theedoek in de nek, want het wou wel zweten deze zomer....

Maar al met al was de stemming in huis fijn, ontspannen, en aangepast aan het warme weer gingen activiteiten gewoon door, genoten bewoners in de middag van de siësta, dronken we allen (bewoners en medewerkers) liters water, thee, koffie en een bouillonnetje en gingen er bakken vol ijs doorheen. Heerlijk! Een echte zomer!

Het was helaas ook een zomer waarin wij te horen kregen dat collega Wytske erg ziek is en lange tijd niet naar Bos- en Meerzicht komt vanwege de behandeling in het UMCG. Daarnaast kregen we ook onlangs het bericht dat collega Janneke heel erg ziek is en zij al enige weken nu verblijft in het UMCG. Via deze weg wil ik ook deze lieve toppers heel veel sterkte wensen, ik spreek dan namens ons hele team. 🍀

Inmiddels zijn de scholen weer opgestart en mochten wij weer een mooie groep leerlingen ontvangen van diverse opleidingen van helpende, verzorgende-IG tot verpleegkundigen in opleiding. Tevens zijn we met elkaar al creatief bezig met het herfst- en winterprogramma. Ik kan u alvast informeren dat u als familie en bewoners wordt uitgenodigd voor onze "Warme Wintermiddag" welke we zullen houden in het begin van november. Ook het olieballen bakkenfeestje met zuster Anna, de verkoop buiten met een hapje drankje muziek zal dit jaar rond 30 december weer plaatsvinden, wij zien u daar graag!

Rest mij u te informeren dat eind september/begin oktober firma Jongsma de 2 lange gangen op de begane grond gaat voorzien van PVC in een licht houten motief passend bij de visgraat pvc welke in de huiskamer ligt. Tevens zal er in die periode gestart worden met de modernisering en het 'oppimpen' van de gangen op de linkerzijde (bij de hoofdingang) van het gebouw. Wij doen uiteraard onze uiterste best om de overlast zo minimaal mogelijk te houden voor de bewoners, medewerkers en bezoekers.

Tot ziens in Bos en Meerzicht.



Een warme groet van Debby Nota,
Directeur /eigenaar

Leeuvenkamp
BLOEMENKUNST & WOONDECORATIE

Met weinig woorden
veel voor iemand betekenen:
geef een bloemetje!

Planten zorgen voor groen in huis, watrustgevend werkt en stress
verlaagt. Bloemen geven je een vrolijkheidsboost.

Ben jij toe aan een bloemetje?
Kom naar mijn marktkraam!

Op donderdag en vrijdag (vanaf 1 sept)
ben je welkom op de Brink in Oudemirdum.
Op zaterdagochtend vind je mij
bij Bos en Meerzicht. Tot snel!

Vriendelijke groet,
Afke

Tip: Je kunt ook bloemen bestellen

0514 74 50 31 06 14 02 85 90

Personeelsinformatie

In dienst:

Team zorg stagiaires

Roza Abdulrahman, 2^{de} jaars Helpende
Andrea Leeuwenkamp, 2^{de} jaars Helpende
Marrit Kuipers, 2^{de} jaars Verpleegkunde
Daniek v.d. Werf, 2^{de} jaars Verpleegkunde



BBL (werken/leren) Leergang
Johanna Bouma, 1^{ste} jaars helpende
Anouk Holtrop, 1^{ste} jaars Verzorgende-IG
Sanne Nennstiel, 1^{ste} jaars Verzorgende-IG

Team service

Engeltje de Jong - Eekma

Uit dienst:

Triensje Draaijer
Rita van der Werf
Jannie Luinenburg
Penny de Jong

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoners:

Dhr. F. de Boer
Dhr. E. Hornstra en mevr. D. Hornstra- Boeijenga
Dhr. W.S. de Vries en mw. R. de Vries-Navis
Mevr. M. Boonstra
Mevr. de Goede-Folkertsma
Dhr. F. van Veen

In memoriam:

Dhr. E. Hornstra
Mevr. T. Schepers-Schram



Pedicure Femmie Draaijer

Mijn naam is Femmie Draaijer-Keuning. Ik ben medisch pedicure en lid van Provoet, dat is de brancheorganisatie.

Ik ben geboren te Wolvega en opgegroeid in Sonnega. Dat is aan mijn Stellingwerfs accent wel te horen, ook al doe ik mijn best om Fries te spreken. Door mijn huwelijk met Jelle Draaijer kwam ik in Harich op de boerderij te wonen waar wij een melkveebedrijf runden. Hier werden onze 4 zoons geboren.

De familie heeft zich inmiddels uitgebreid met 4 schoondochters, 2 kleinkinderen en een derde kleinkind op komst. Eén van de jongens heeft de boerderij overgenomen en wij wonen nu naar alle tevredenheid in Balk.



In het jaar 2000 ben ik begonnen als gediplomeerd pedicure en geniet nog elke dag van mijn beroep.

Geregeld ziet u mij bepakt en bezakt lopen met een rolkoffer, klapstoeltje, beensteun en tas. Deze materialen heb ik nodig voor een professionele voetbehandeling.

Voeten worden vaak vergeten, en krijgen pas aandacht als er problemen ontstaan.

Wat kunt u verwachten van een pedicure?

Een behandeling bestaat uit: voetanamnese, nagels knippen, nagelomgeving verzorgen, evt. eelt locaties- likdoorn verwijderen, ingroeiende nagel begeleiden, en tot slot de voeten insmeren met crème. Dat laatste wordt door de meeste cliënten als zeer prettig ervaren.

Voorlichting geven over schoenen en sokken is van groot belang.

Niet goed passende sokken en schoenen kunnen voor problemen zorgen en verdienen de juiste aandacht.

Een vaste dag heb ik niet in Bos-en Meerzicht, alle voetbehandelingen gaan op afspraak.

Ik heb het erg naar de zin hier en hoop op dezelfde voet verder te gaan.

Met vriendelijke groet, Femmie Draaijer

Stagiaire Sanne Nennstiel



Hallo allemaal ,

Ik ben Sanne Nennstiel, 23 jaar en woonachtig in Joure.

Mijn hobby's zijn dansen , winkelen en creatief bezig zijn.

Van me zelf ben ik een rustig en gezellig persoon die graag een luisterend oor is.

Ik kom per september in dienst als verzorgende-IG in opleiding.

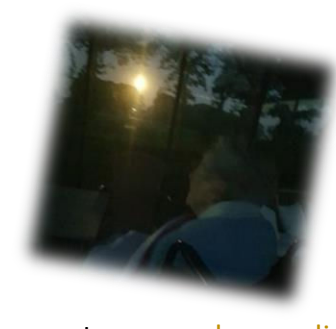
Mijn droom was altijd in de zorg te gaan werken en nu pak ik mijn kans met beide handen aan.

Met vriendelijk groet, Sanne Nennstiel



Bos- en Meerzicht activiteiten

Een zomer om van te genieten



Wist u dat:
mevr. Dekker "ons schilderclubje"
de kliederclub noemde.

Zorg met een **gouden randje**:
Om 4:30 door de nachtzuster gewekt worden,
om de zonsopgang te zien!



Wist u dat:
Mevr. Valkonet zich had verlekkerd aan een gekookt eitje,
maar toen ze dit wou doppen, het een ongekookt ei bleek te zijn.

Wist u dat:
'Onze' Roel Visser jarig is geweest en hij het enige echte Bos- en Meerzicht fleece jasje kreeg
en een fles Berenburg? Dit omdat hij onze trouwe bewoner en dierenverzorger is.



Bos- en Meerzicht activiteiten



Donderdag 7 juli

We hebben eerst met elkaar een broodje hamburger gegeten, deze hamburgers waren door onze kok Ruben op de BBQ gebakken en dat smaakte iedereen voortreffelijk. Na nog een lekker ijsje met vers fruit was ondertussen het korps Euphonia uit Bakhuizen aangekomen om een concert voor de bewoners en medewerkers te verzorgen. Helaas konden we deze avond niet buiten zitten, vanwege de harde wind, dus hebben we besloten om binnen te blijven met een lekker warm dekkentje om en de terras deuren open. Het korps zat voor de deuren in de 'grindbak'. Het was een bijzonder geslaagde avond en we hebben genoten van de muziek.



Adri de Boer

Vrijdagmiddag 22 juli hadden we Shantykoor Tegenwind uit Doniaga uitgenodigd om voor ons een gezellige middag te verzorgen. Zij zongen liederen in het Fries, Engels en Nederlands, bijvoorbeeld: Het kleine café, De klok van Arнемuiden, it Friezeliet en nog vele andere bekende en minder bekende liedjes. Er werd naar hartenlust meegezongen en geklapt, het was een zeer gezellige middag.



Vrijdagmiddag 8 juli kwamen 2 dames van de trekzakclub Thús giet it better voor ons hele bekende liedjes spelen die dan ook uit volle borst werden meegezongen o.a. Het kleine café aan de haven, Brandend Zand, Pake syn klok en Ik kom út Fryslân. Een verrassing deze middag was dat ook een kleindochter van mevr. de Jong-Wolthuizen mee was om op de trekzak te spelen.



Wist u dat:

Mevr. Glasbergen geen fruit wou, maar wel een wit wijntje!? Dat is ook fruit, dat is van druiven gemaakt, zei mevrouw.



Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
19 sept Kleuren	20 sept Gym Schoonheids- specialiste	21 sept Balspel Bijbeluurtje	22 sept Kapper Herfstbloem- stuk maken	23 sept Muziekquiz	24 sept	25 sept Zingen, hapje & drankje
26 sept Quiz	27 sept Gym	28 sept Doolhof/rebus	29 sept Kapper Koken/bakken	30 sept Verwendag	1 okt	2 okt
3 okt Sjoel competitie	4 okt Gym Bewonersberaad	5 okt	6 okt Kapper Quiz	7 okt Bekkema mode The Old Spirits	8 okt	9 okt Zingen, hapje & drankje
10 okt Sjoel competitie	11 okt Gym	12 okt	13 okt Kapper Lezing en film 'heer Ferbeek'	14 okt Zingen en muziek	15 okt	16 okt
17 okt	18 okt Gym	19 okt Bijbeluurtje 'Uw gedachte, mijn gedachte'	20 okt Kapper Foto's & film	21 okt De slimste mens	22 okt	23 okt Zingen, hapje & drankje
24 okt	25 okt Gym	26 okt	27 okt Kapper High-tea	28 okt Troubadour: Jan Nota	29 okt	30 okt
31 okt	1 nov Gym Schoonheids- specialiste	2 nov	3 nov Kapper	4 nov	5 nov	6 nov Zingen, hapje & drankje
7 nov	8 nov Gym	9 nov	10 nov Kapper	11 nov	12 nov	13 nov
14 nov	15 nov Gym	16 nov	17 nov Kapper	18 nov	19 nov	20 nov Zingen, hapje & drankje
21 nov	22 nov Gym	23 nov	24 nov Kapper	25 nov	26 nov	27 nov

Alle activiteiten starten om 15:00 uur in de huiskamer. Wees welkom!

In de maand oktober zal de wensboom weer in de huiskamer komen te staan. U als bewoner mag hier een wens inhangen en we hopen dat we deze wensen zoveel als mogelijk zullen vervullen.





We hebben een heerlijke warme zomer achter de rug. De medewerkers hebben naast het vele (extra) werken ook kunnen genieten van een welverdiende vakantie: thuis, in eigen land of het buitenland. U kunt hieronder een beetje meegenieten van hun gebeurtenissen.

- ☀ **Debby:** wij gingen klussen, verhuizen en genoten van het mooie weer en ons nieuwe plekje in Schettens’.
- ☀ ‘Voor mij was het een heerlijke kampeervakantie in Bretagne en daarna thuis genieten van de hele lange zonnige zomer met fietsen en wandelen, kortom genieten!! **Jantsje V**
- ☀ **Anouk:** Ik ben een weekje naar Griekenland geweest’.
- ☀ "Genieten van gezin" niks moet alles mag. -**Anna R**
- ☀ ‘Dat je met zijn 4en letterlijk heel Schiphol over moet rennen want: ja het boarden is gesloten maar het vliegtuig staat op jullie te wachten!!! -**Baudien**
- ☀ **Jantine:** Ik ben naar Limburg geweest en heb verder genoten van onze eerste zomer op ons nieuwe plekje aan het water’.
- ☀ “Tijd voor thuis! En genoten van het super mooie warme zomer weer.” Groet **Anita**
- ☀ ‘Ik was Ik ben deze hele lange warme zomer veel bij het strand in Stavoren te vinden. Daar vermaak ik me prima met mijn dochters, mijn zus, zwager, nicht en kleinkinderen die ook zo van het strand en water houden. Wij maken diverse zandkastelen en grachten en worden nat gespoten met de waterspuiten. Zon, zee en strand dat zit bij ons een beetje in het bloed. Groetjes **Filippen**
- ☀ ‘Denemarken een geweldig en rustig vakantie land, voor herhaling vatbaar’. **Geeske**
- ☀ **Frida:** ik neem deze tip ter harte en gaat begin september ook deze kant op om te genieten van haar welverdiende vakantie.
- ☀ ‘Ik ben zes dagen met een boot de Prins Willem Alexander door Friesland gevaren; dat had ik nog niet eerder gedaan. Een cruise-vakantie bedoel ik’. Groeten, **Melle**
- ☀ ‘Ik heb deze zomer heerlijk gevaren met onze boot, gefietst en heerlijk gelopen en dat allemaal in Fryslân’. **Sjoukje**
- ☀ Bij ons ging het dak eraf! En natuurlijk er ook weer op! **Willemien**
- ☀ Gerrit en ik zijn deze zomer een week naar Texel geweest en we hebben voor het eerst sinds jaren, na het uitpakken van de koffers, het inruimen van de kasten en onder het genot van een lekker kopje koffie op het terras voor ons chalet, niet tegen elkaar gezegd: nog zeven dagen en dan mogen we weer naar huis. Groet van **Dirkje**
- ☀ **Trijntje:** Wij zijn op vakantie geweest naar België, Limburg en Gelderland. Gefietst door de boomtoppen, het water en bij de Postbank door de heide en heuvels.
- ☀ Wij zijn op vakantie in Nederland geweest, naar Lochem in de Achterhoek. Dit is een mooie omgeving om te fietsen en te wandelen. Er staan daar ook veel kastelen en mooie landhuizen. **Corrie**
- ☀ **Nienke:** Ik kreeg een extra vakantiedag op Zakynthos, omdat het vliegtuig mankementen had.

De pen is in deze uitgave voor: Deborah Schraa

Hallo allemaal,

Mijn beste collega Doetie gaf de pen aan mij door. Vandaar dat ik nu een stukje voor jullie schrijf.

Ik ben Deborah, ben 34 jaar en werk ruim 8 jaar bij Bos- en Meerzicht.

Ik ben begonnen in het serviceteam en volg momenteel de opleiding tot verzorgende- IG.

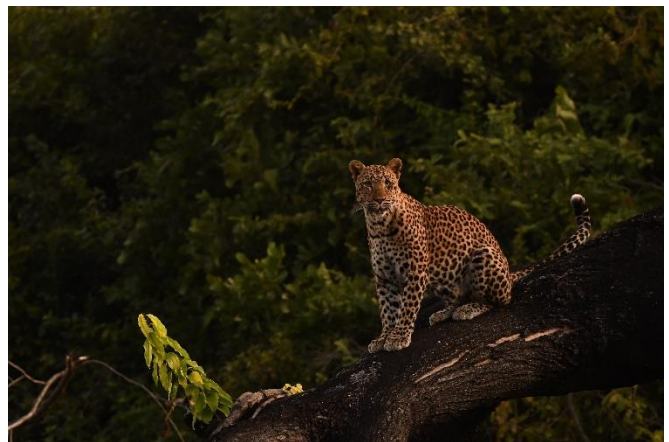
Het eerste jaar van de opleiding heb ik afgerond en begin in september aan mijn laatste schooljaar van de opleiding. Ik vind het erg leuk in de zorg.

Mijn hobby is natuurfotografie. Dit doe ik niet alleen in Nederland. Ook ga ik naar het buitenland voor de fotografie. Zoals afgelopen vakantie ben ik in Zambia, Afrika geweest. Dit was echt een fantastisch avontuur. We hadden heel veel dieren gezien. Mijn favoriete dieren zijn toch wel de wilde hond, leeuw, olifant en de luipaard. Nee, ik kan niet eentje kiezen, ze zijn gewoon zo supergaaf. We hebben ook zoveel beleefd. Zoals: de jacht van de wilde honden. Wilde honden zijn heel zeldzaam in het gebied en dan zien we ze ook nog jagend, dit maakte het extra speciaal. En een groepje vrijgezelle mannetjesolifanten, terwijl ze stoeiend de rivier oversteken. En ook nog een luipaard met jong en prooi in een boom, terwijl er onder de boom een hyena zit te wachten. Elke nieuwe dag was nog specialer dan de vorige dag.

Dit was een klein stukje over mijn leven.

Ik geef 'de pen' door aan onze kok Sietske

Succes!





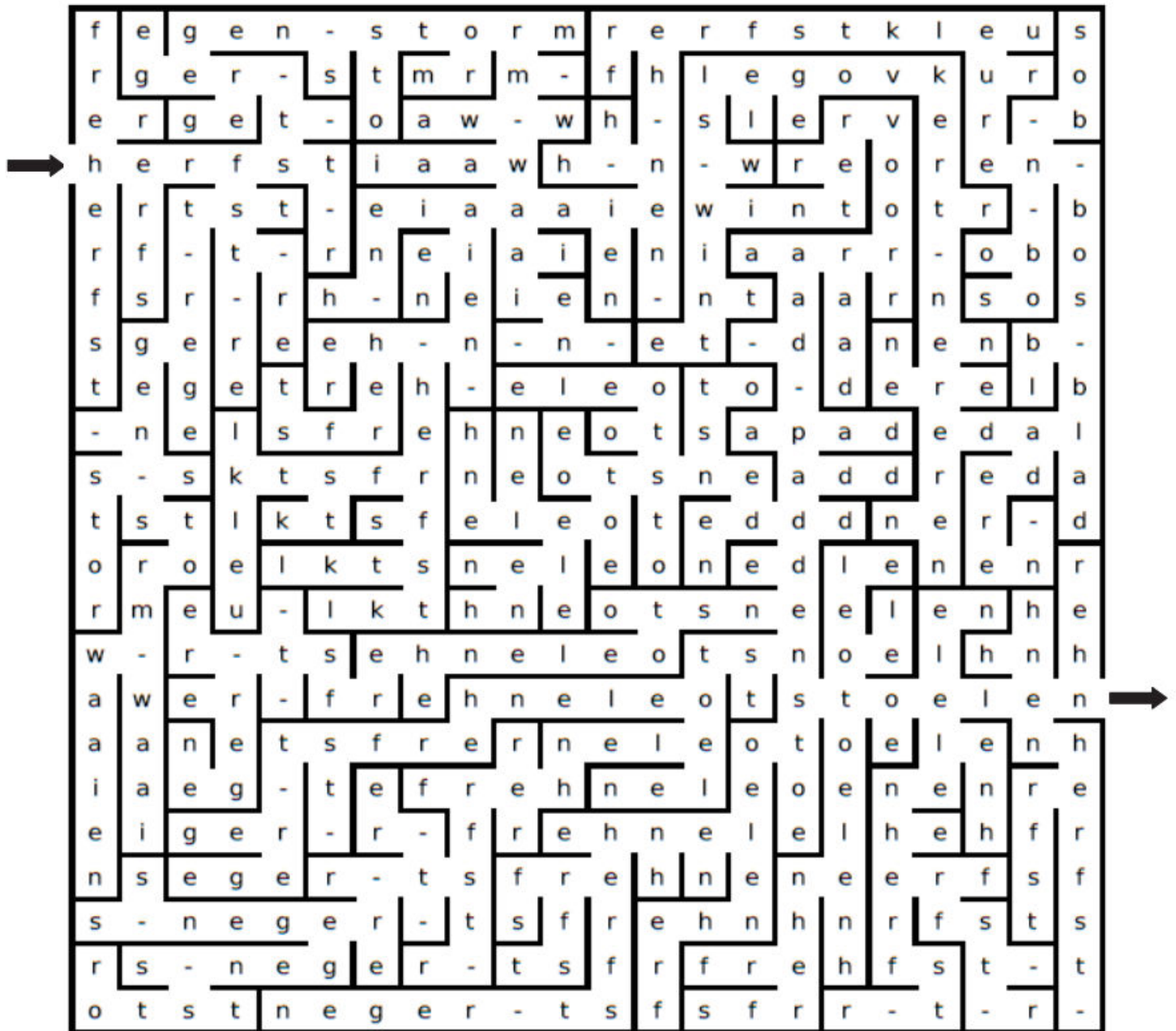
woordendoolhof



Probeer door het doolhof met herfstwoorden te komen. Begin bij het woord herfst en eindig bij het woord paddenstoelen.

Kijk naar de volgorde van de woorden in het hokje als je wilt weten welke weg je moet volgen.

herfst-regen-storm-waaien-
herfstkleuren-bos-bladeren-trekvogels-
wintervoorraad-paddenstoelen





© Deborah Schraa

Colofon

Redactie: Jantsje Veenstra, Corrie Hiemstra & Jantine van der Goot

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe stukken voor de 5^e editie van 2022 kunnen aangeleverd worden voor 25 november via:
secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen, autoritje of fietsen op de duofiets met een bewoner. De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner. Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.frl

 Bos-enmeerzicht Nota