

# Bos- en Meerbrief

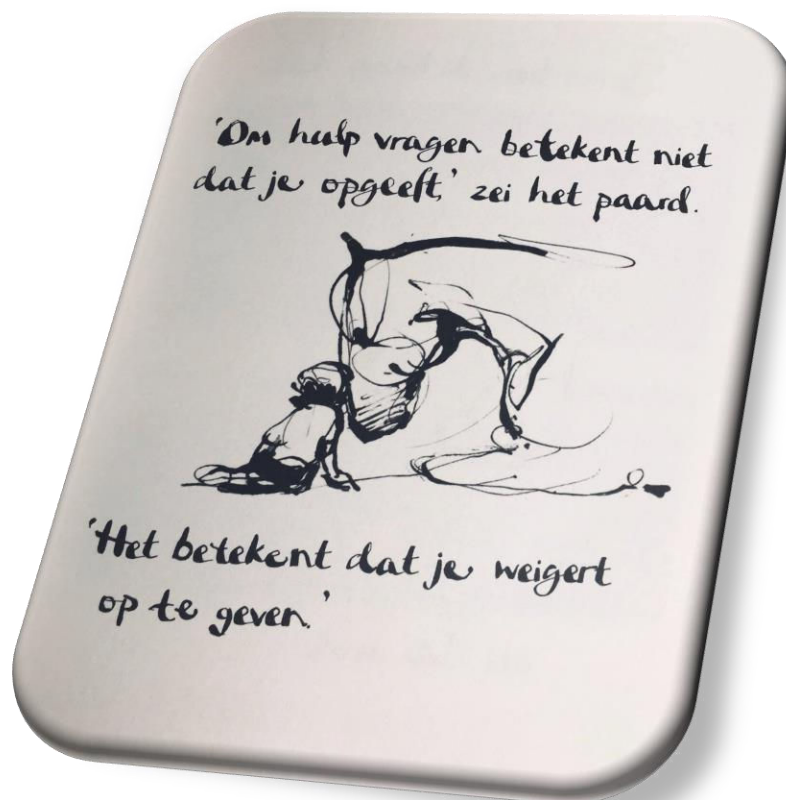
1<sup>e</sup> editie 2023



Bos en Meerzicht  
zorg met een gouden randje

## Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje  
'De bewoner centraal zetten is namelijk niet iets wat je zegt maar iets wat je doet 
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met dhr. J.C. van Veen
- 6** Terugblik naar de feestdagen  
'Kerstviering, samen zijn, gedichten, waardevol, hapje & drankje, nieuwjaar'
- 7** Activiteitsaanbod afgelopen maanden
- 8** De pen van Anneke Draaijer  
'aan mij de eer om deze keer een stukje over mijzelf te schrijven.. naja typen'
- 9** Fysiotherapeut Anna Marca van Bruggen  
'Omdat ik vrijwel nooit in de huiskamer ben is het tijd om mij voor te stellen'
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Puzzel





## Nieuws vanuit het zolderkamertje

Dag bewoners, families, contactpersonen en medewerkers,

De zon zien we de laatste weken steeds vaker ondanks dat het soms ook nog ijsig koud is.

Wij hebben met de hovenier alvast de afspraken gemaakt voor de aanleg van een pluktuin waar vooral diversiteit en kleurrijk de boventoon zal voeren.

De bloemenpluktuin wordt aangelegd naast het pad dat loopt van het schuurtje naar de paddock van de pony's.

Onlangs waren er 2 schilders aan het werk in de boerderij bij de hoofdingang. Binnen een aantal weken zullen alle gangen verder verfraaid worden met deelwanden van MOS.

Echt kunstwerkjes op zich ❤️

We hebben dit voorjaar weer een prachtige activiteitenplanning en kunnen niet wachten om de tuinsetjes weer te plaatsen en om het huis heen alles weer voorjaar klaar te maken.

Tot die tijd maken we het elke dag in huis een thuis voor een ieder.

De bewoner centraal zetten is namelijk niet iets wat je zegt maar iets wat je doet. ❤️

De teams zijn volop bezig met scholingen via VR brillen, beleids/ visie dagen extern, het begeleiden van nieuwe collega's, stagiaires en leerlingen.

We nemen deze maanden afscheid van collega's die andere keuzes maken, stagiaires die klaar zijn. Maar ook verwelkomen we nieuwe collega's welke echt kiezen juist voor onze kracht & deskundigheid als Bos en Meerzicht ❤️

Met elkaar voor elkaar ✨❤️

Groet ,



Debby Nota,  
Directeur /eigenaar



## Personeelsinformatie

Team zorg:

### In dienst:

Esmee Hornstra, stagiaire 1<sup>e</sup> jaars verzorgende IG  
Kathy Beekema, stagiaire 1<sup>e</sup> jaars helpende

Julia van der Meer

### Uit dienst:

Roza Abdulrahman, stagiaire helpende  
Daniek van der Werf, stagiaire verzorgde IG

## Bewonersinformatie

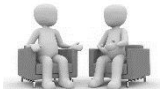
### Nieuwe bewoners:

Mevr. V. Sneek-de Moel  
Mevr. J. Knijnenburg

### In memoriam:

Mevr. J. Nolles- Bijstra





## In gesprek met dhr. J.C. van Veen

Dhr van Veen is in juni 2022 in Bos- en Meerzicht komen wonen.  
Dhr. kwam hier al 1 dag per week op de dagbeleving.  
Dhr. heeft een poosje bij zijn dochter in Sondel gewoond.

Dhr. van Veen is 23 september 1931 in Bandung –op Java –geboren en kreeg bij zijn geboorte de namen Johannes Caspares van zijn ouders. Dhr. is vernoemd naar zijn beide grootvaders; zijn roepnaam is Joop.

Dhr. van Veen heeft zijn kindertijd met zijn ouders en broer en zus op Java doorgebracht, daar woonden nog meerdere familieleden, zijn opa en oma en ooms en tantes.

Na de oorlog is het gezin naar Nederland gekomen waar dhr. eerst naar een ‘soort’ overbruggingschool ging omdat hij tijdens de bezetting van de Japanners niet naar school kon gaan en dus weinig onderwijs heeft gehad. Dhr. heeft daar in een kamp gezeten en heeft veel meegemaakt .

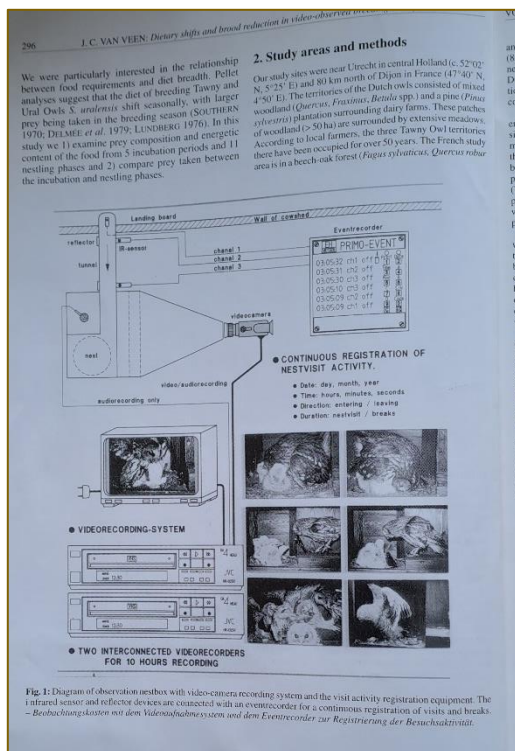
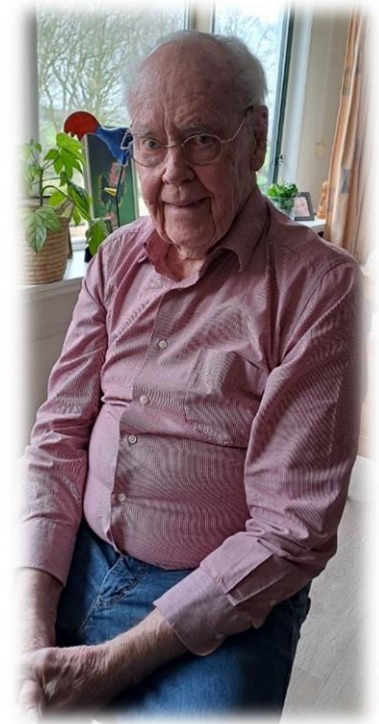
Na de overbruggingschool is dhr. naar de Universiteit in

Wageningen gegaan en is daar afgestudeerd als doctorandus Algemene Dierkunde - het bestuderen van dieren, gedrag, leven en omgeving.

Dhr. heeft 31 jaar met veel plezier lesgegeven aan de Universiteit van Wageningen.

Ondertussen was hij getrouwd en heeft samen met zijn vrouw 3 kinderen gekregen, 1 zoon en 2 dochters . Ook heeft dhr. 4 kleinkinderen.

Dhr. heeft samen met zijn vrouw een tweede huis gehad in Frankrijk, daar heeft hij na zijn pensionering veel tijd doorgebracht .



Dhr. heeft een bijzonder onderzoek gedaan naar de uil: naar het gedrag, de prooi en naar het verband tussen de hoeveelheid prooi en de legfels (nakomelingen ). Hij deed dit onderzoek in Nederland en in Frankrijk. Voor dit onderzoek had dhr. een speciale uilenkast ontworpen en daar een videocamera ingemonteerd om dit alles te kunnen filmen, van dit materiaal heeft de BBC een reportage gemaakt en uitgezonden . Het onderzoek is gepubliceerd in het tijdschrift Die Vogelwelt en door Europa verspreid.



## Terugblik naar de feestdagen

*'kerstviering, samen zijn, gedichten, waardevol, hapje & drankje, nieuwjaar'*



In vrede leven  
Is ook vrede geven  
Elkaar respecteren  
Van elkaar leren  
Naar elkaar kijken  
En niet ontwijken  
Door ras of cultuur  
Maar eerlijk en puur  
Je de ruimte geeft  
Hoe de ander beleefd  
Zijn geloof of leven  
Zonder af te geven  
Op de inhoud er van  
Want alleen dan  
Heb je echt respect  
Die niet is bedekt  
Door tolerant te zijn  
Want dan blijft de schijn  
Tolerantie en respect  
Wordt niet bedekt  
Door schone schijn  
Maar oprecht te zijn

Oprecht in vrede leven  
Is elkaar de ruimte geven  
Om het leven te leven  
Wat ons is gegeven.  
Als we zo gaan leven  
Zal het pas vrede geven



*Iedereen is welkom en mag er zijn en zichzelf zijn in onze herberg Bos- en Meerzicht.  
Niet alleen met kerst, maar alle dagen van het jaar.  
Houdt elkaar goed vast in 2023 en let een beetje op elkaar!*

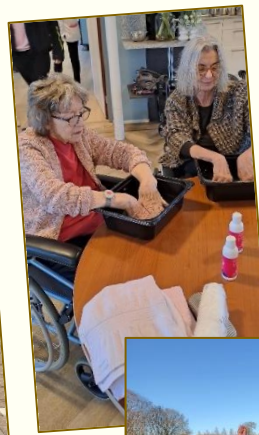


## Activiteitsaanbod afgelopen maanden

Onderstaand een inkijkje in de diverse optredens die we afgelopen maand hebben gehad. Jeanet & Geartsje op dwarsfluit en altblokfluit. Terwijl we ondertussen naar mooie foto's uit een boek over verweerde paalschermen langs het IJsselmeer konden kijken. Optreden van Trits bestaande uit zang, gitaar en saxofoon. Bertus and Friends hebben een gezellig middag voor ons verzorgd met diverse liederen en eind januari hadden we Grytz en Grize weer te gast.



Op 13 januari hadden we als verrassing een optreden, verzorgd door de vader van Rosa (stagiaire) en een oom. Zij vertolkten Koerdische muziek voor ons, het was weer eens wat anders en zeker de moeite waard om hen nog eens uit te nodigen.



## De pen is in deze uitgave voor: Anneke Draaijer

Ik heb de pen gekregen van Sietske, dus aan mij de eer om deze keer een stukje over mijzelf te schrijven... naja typen.

Ik ben Anneke Draaijer, ik ben woonachtig in Koudum, samen met mijn vriend Henk, onze zoon Lolke Douwe, 22 jaar en onze dochter Marije 20 jaar. Ze wonen beide nog gezellig thuis. Na in een dierenwinkel, op de camping en in een hotel gewerkt te hebben, wordt dit mijn 3<sup>de</sup> jaar bij Bos- en Meerzicht. Ik ben werkzaam in het serviceteam, dit is heel wat anders dan wat ik voorheen heb gedaan. Maar heb het erg naar mijn zin!

Als ik niet aan het werk ben, mag ik graag thuis zijn. We hebben een grote achtertuin waar ik zomers vaak te vinden ben op het terras om een boek te lezen. Ook heb ik groene vingers en hou ik ervan om bloemen en planten te verzorgen.

In de winterperiode doe ik vaak geurkaarsen aan en dan vooral die heerlijke wintergeuren.

Dan pak ik een puzzel of ben ik bezig met diamond painting.

Nu de kinderen wat ouder zijn ga ik ook regelmatig met Henk mee op de vrachtwagen.

Dit was een klein kijkje in mijn leven.



*Ik geef deze keer 'de pen' door aan Willemien Koopman*

*Succes!*





## Fysiotherapeute Anna Marca van Bruggen

Beste bewoners van Bos en Meerzicht,



Misschien ziet u mij wel eens lopen binnen of buiten met mijn altijd te zware tas op de schouder. Of ziet u dat ik stiekem mijn neus in de bloemen van de mooie plantenbakken op het terras van Bos- en Meerzicht zit. Omdat ik vrijwel nooit in de huiskamer ben is het tijd om mij voor te stellen.

Sinds 2010 kom ik als fysiotherapeut één of twee keer per week in Bos- en Meerzicht. Als bewoners klachten hebben in hun bewegen, dan kijk ik even mee. Als ik dan een aantal keer geweest ben, dan deel ik wat ik zie met de verpleging. Zij doen zoveel goede dingen, dat ik altijd hoop dat ik er nog iets op aan te vullen heb.

Eigenlijk hoop ik altijd dat als ik met iemand heb geoefend, dat het dan allemaal net wat makkelijker en prettiger voelt. Maar mijn oma zei altijd, “wacht maar Macje tot jij zo oud bent als ik, dan zul je mij pas echt begrijpen.” Ik ben opgegroeid met mijn oma dichtbij. Zij had een kwetsbare gezondheid en veel moeite met bewegen. Misschien dat ik daarom indertijd gekozen heb om Fysiotherapie te gaan studeren in plaats van Literatuurwetenschappen.

Met één van de bewoners in Bos en Meerzicht deel ik naast het oefenen dat ik met haar doe, mijn liefde voor boeken. Wij hebben altijd wel iets om uit te wisselen over wat wij gelezen hebben of nog willen lezen.



Al 25 jaar woon ik in Harich, vlakbij Balk. Samen met vrienden hebben wij een grote boerderij met twee poezen en twee woonhuizen onder het grote dak. Onze drie zoons zijn er opgegroeid, samen met onze twee buurkinderen.



Er is een grote tuin om het huis waar ik in de zomer veel in werk. Er is altijd wel wat te doen om wekelijks een vaas met bloemen op tafel te kunnen toveren.

Mijn werkdag begint met ontbijt en een lesje Italiaans. Mijn dag eindigt met tekenen. Zo heb ik een aantal vaste dingen die ik door de week doe. Ook mag ik graag mijmeren. Dat doe ik zittend in een stoel voor het raam. De vogels zorgen voor vertier en ondertussen kijk ik de Lente uit de grond. De eerste Crocussen bloeien al en bloesem is onderweg.

Als u het leuk vindt om nog een aantal prentjes te zien die ik heb gemaakt, dan kan dat, want aan de muur tegenover de keuken (in de gang van het nieuwe gedeelte van Bos en Meerzicht), daar hangt een aantal prentjes van mij. Ik ben dus altijd dichtbij 😊.

Dank u wel voor het lezen en hartelijke groeten van Anna Marca van Bruggen - de Boer



## Voorlopig geplande activiteiten maart-april

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
27 febr Winkeltje  Creatieve- middag	28 febr Gym	1 maart Spel	2 maart Kapper	3 maart De slimste mens	4 maart	5 maart
6 maart Winkeltje  Nagelverzorging	7 maart Gym  Schoonheids- specialiste	8 maart Spel  Bijbeluurtje	9 maart Kapper  Koken/bakken	10 maart Muziek/zingen	11 maart	12 maart Zingen, hapje & drankje
13 maart Winkeltje  Sjoelcompetitie	14 maart Gym	15 maart Quiz	16 maart Kapper  Lezing dhr. Osinga 'Uit de school geklapt'	17 maart Quiz	18 maart Optreden Fisa Fersa	19 maart
20 maart Winkeltje  Kleuren	21 maart Gym	22 maart Kleefbalspel	23 maart Kapper  Nostalgie Quiz	24 maart Optreden Jeanet en Geartsje	25 maart	26 maart Zingen, hapje & drankje
27 maart Winkeltje  Paaskaart	28 maart Gym	29 maart Spel	30 maart Kapper  Knutselen	31 maart Verwenmiddag	1 april Optreden Mus	2 april
3 april Winkeltje  Nagelverzorging	4 april Gym  Bewoners- beraad	5 april Paasviering	6 april Kapper  Herdenking overleden bewoners	7 april De slimste mens	8 april	9 april 
10 april 	11 april Gym	12 april Quiz	13 april Kapper  Lezing dhr. J. Tijsma	14 april Optreden Old Spirits	15 april	16 april
17 april Sjoelcompetitie	18 april Gym  Schoonheids- specialiste	19 april Spel	20 april Kapper  Heel B&M bakt  Kleintje Bingo	21 april Muziek/zingen  Bekkema mode	22 april Kledingshow Ald Hylpen	23 april Zingen, hapje & drankje
24 april	25 april Gym	26 april Spel	27 april 	28 april Zingen & muziek	29 april	30 april

Alle activiteiten starten om 15:15 uur in de huiskamer. Wees welkom!





## Colofon

Redactie: Jantsje Veenstra, Corrie Hiemstra & Jantine van der Goot


Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe stukken voor de 2<sup>e</sup> editie van 2023 kunnen aangeleverd worden voor 10 april 2023 via:  
[secretariaat@bos-enmeerzicht.nl](mailto:secretariaat@bos-enmeerzicht.nl)

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen, autoritje of fietsen op de duofiets met een bewoner. De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner. Lijkt het U leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht? dan kunt U mailen naar: [secretariaat@bos-enmeerzicht.nl](mailto:secretariaat@bos-enmeerzicht.nl)

[www.bosenmeerzicht.frl](http://www.bosenmeerzicht.frl)

 [Bos-enmeerzicht Nota](#)

