

# Bos- en Meerbrief

3<sup>e</sup> editie 2023



Bos en Meerzicht

zorg met een gouden randje

## Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje  
'Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder'
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met de honderdjarige mw. A.G. Glasbergen
- 6** Boekenkar  
'Wij zoeken een passende naam voor de boekenkar'
- 7** Activiteitenaanbod afgelopen maanden
- 8** De pen van Ruben Lukkes  
'Wanneer een wereldreis een goed idee lijkt...'
- 9** Huisarts J. Osinga
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Plaatsnamen raadsel



*Soms denk ik aan de schommel  
boven het pas gemaaid gras.  
Aan hoe ik luchtig zweefde,  
zonder schoenen, zonder jas.*

*Aan hoe ik dacht aan later,  
aan hoe jij plagerig plaagde,  
aan hoe ik toen de sprong  
uiteindelijk toch waagde.*

*Al ruik ik nu, na jaren,  
weer de geur van het zoete gras,  
dan denk ik aan de schommel  
en aan het meisje dat ik was.*

## Nieuws vanuit het zolderkamertje

Goedendag allen,

Kapster Maaïke gaat bijna met haar welverdiende zwangerschapsverlof en eigenlijk kunnen we haar niet missen want zij weet immers zo goed wat de wensen zijn van jullie als bewoners. Maar gelukkig heeft Maaïke een hele goede ervaren kapster gevonden, welke haar tijdens haar verlof komt vervangen. Zij heet Hilda Hoogeterp en komt uit Woudsend; zij start in september.

Van het mooie voorjaar gaan we nu over naar de zomer, heeft u al gezien hoe prachtig de pluktuin in volle bloei staat? Wat een rijkdom dat we zo'n mooie tuin hebben als verlengstuk van het huis. Fijne momenten buiten met elkaar of als familie samen met uw vader, moeder, vriend of vriendin genieten van het mooie weer, een lekker drankje en elkaar.

Met de zomer komen ook de vakanties van de medewerkers en we gunnen eenieder enkele weken met het eigen gezin, vrienden, familie e.d. Elk jaar is het maken van de zomerroosters een zeer creatieve en intensieve klus, maar ook dit jaar is het Nienke weer gelukt om alle medewerkers in te plannen voor een vakantie naar aanvraag. Samenwerken, maatwerk voor de bewoner en het met elkaar doen en ook wat voor elkaar willen doen in de teams is wel een kracht van deze organisatie waar ik trots op ben. Juist die zomermaanden is het nog belangrijker dat we op elkaar kunnen bouwen en kunnen vertrouwen.

“alleen ga je sneller maar samen kom je verder”

We hebben de 1ste BBQ alweer gehad en willen deze zomer graag met u als bewoners, als het weer het toelaat de BBQ met regelmaat ontvlammen en buiten eten, ook hier geldt dat alles mag en niets moet. Vind u het fijner om op het eigen terras of appartement te eten dan komen we met liefde het vlees, de salades, stokbrood evt. bij u brengen.

Ik kan het niet vaak genoeg benoemen dat u hier woont en wij hier te gast zijn, houd de tijden, de leefstijl aan welke u in deze levensfase het fijnste vindt en wij doen ons best om die ook te zien, naar te luisteren, aan te voelen en op aan te sluiten.

In september gaan we starten met het vernieuwen van de badkamers van de appartementen 1 t/m 14 en de badkamer van app. 16/17. Deze zijn aan vernieuwing/renovatie toe en dit doen we a.d.h.v. een planning welke we steeds per maand vaststellen.

Tevens zullen er nog enkele andere renovaties plaatsvinden maar net als bij de badkamers, hiervan zal ik u en uw contactpersoon tijdig persoonlijk informeren want we gaan 1 appartement vrijhouden als logeerplekje. De renovatie van een badkamer gaat vrij snel maar ik wil de overlast voor u als bewoner zo minimaal houden en daarom zullen we u voorstellen om een aantal dagen/nachten te verblijven in een ander (zorghotel) appartement. U mag ook gewoon op het eigen appartement blijven en alleen even douchen op het vrije appartement.

We bespreken dit per bewoner met u en uw contactpersonen en in overleg is er veel mogelijk.

Ik wens u een hele mooie zomer,  
Tot ziens in Bos en Meerzicht.



Debby Nota,  
Directeur /eigenaar



## Personeelsinformatie

**In dienst:**  
Team zorg: Margreet Schotanus, verzorgende IG  
Roelie de Vries, helpende

**Uit dienst:**  
Kathy Beekema, stagiaire  
Petra Dijkstra, stagiaire

Team service: **In dienst:**  
Dirkje Mous

**Geboortenieuws:**  
Op 01-05-2023 zijn onze collega Anna Nijhof en haar man Wout trotse ouders geworden van een zoon genaamd: *Jetse*.  
Gefeliciteerd!



## Bewonersinformatie

**Overleden bewoner:**  
Mevr. N. Winkel-Faber, 27 april 2023  
Dhr. W.S. de Vries, 13 juni 2023  
Mevr. J. de Jong-Wolthuisen, 23 juni 2023



## Kapster

Donderdag 3 augustus zal Maaike haar laatste werkdag zijn. Vanaf december 2023 hoopt zij haar werkzaamheden weer te hervatten.  
In de maanden september, oktober en november zal Hilda Hoogeterp haar werkzaamheden overnemen. ✂

## In gesprek met de honderdjarige mw. A.G. Glasbergen

Antonia-Gerdina (AN) Glasbergen is geboren op 16 juni 1923 in Rotterdam en heeft daar tot 1944 gewoond. Om de oorlogssituatie van Rotterdam te ontvluchten is zij toen, samen met haar jongere broer, naar de Achterhoek gegaan naar een oom en tante. In de Achterhoek kwam mevrouw in contact met haar latere schoonzus Gerda. Samen hebben zij gewerkt bij de opvang in Wolfersveen voor zuigelingen en peuters uit het westen. Dit werk is de aanleiding geweest om een opleiding in de verpleging te gaan doen.



In 1946 startte de opleiding met als specialisatie zuigelingen- en kinderverpleegkunde. Hiervoor ging ze intern in het ziekenhuis van Velp. Ook heeft mevr. zich gespecialiseerd in couveusezorg (neonatologie) en heeft de kraamaantekening gehaald. Mevrouw was erg begaan met haar werk, zo heeft zij eens de zorg voor een te vroeg geboren baby gehad die maar 650 gram woog. Dit kindje heeft het door de goede zorg gelukkig gered.

Mevrouw Glasbergen is 8 jaar hoofd geweest van de kinderafdeling/neonatologie in ziekenhuis van Velp.

In 1962 werd zij hoofd van de kinderafdeling in het ziekenhuis te Meppel en volgde een Hogere Managementopleiding. In 1967 werd ze verpleegkundig directeur van het Diaconessenhuis in Meppel.

In 1979 gaat mevrouw werken bij het Kruiswerk Drenthe als stafverpleegkundige. Daar was ze verantwoordelijk voor de gehoorscreening van zuigelingen en peuters op de consultatiebureaus. Ze reisde daarvoor door heel Drenthe samen met haar hondje Jasper, die tijdens haar werk mooi in de auto bleef wachten.

Tot haar pensioen bleef mevrouw daar werken. Dit betekende niet direct dat ze thuis achter de geraniums ging zitten. Integendeel, mevr. heeft nog jaren vrijwilligerswerk gedaan. Zo was ze voorzitter en secretaresse van NVVH-Vrouwennetwerk en deed vrijwilligerswerk in de bibliotheek in Meppel (bijna 25 jaar).

Mevrouw heeft (had) een druk sociaal leven. Ze had veel vrienden en vriendinnen en een hechte familieband. Zo ging ze vaak met de familie op vakantie. Mevr. heeft veel gereisd naar ondermeer naar Schotland, Engeland, Israël, Mexico en Canada. Ook Nederland, Duitsland en België waren in trek.

Verder speelde mevrouw enthousiast golf (bij de golfclub Havelte) en wandelde graag, vooral met haar nieuwe hond, Sammie. Andere hobby's van mevrouw Glasbergen zijn schilderen en muziek.

Nog een paar leuke weetjes: mevrouw Glasbergen heeft bij alle baby's in de familie gekraamd, te weten bij haar nicht Herma en haar neef Derkjan en later ook weer bij de 4 kinderen van Derkjan, haar achterneef en -nichtjes.

Tot slot heeft ze een speciale band met het zigeunerorkest Tata Mirando. Op een dag werd een jonge man opgenomen in het ziekenhuis. Hij had een ongeluk gehad en lag in coma. Het was een lid van het orkest Tata Mirando. Het hele orkest kwam naar het ziekenhuis en speelde buiten voor hem. Mevr. vond dit zo mooi!! Gelukkig liep het goed af...



Bijna drie jaar woont mevrouw Glasbergen in Bos- en Meerzicht. De zorg alsook de persoonlijke aandacht zijn met recht het  
**“gouden randje”**

## Het laatste nieuws van onze Boekenkar!!



Elbrich gaat op dinsdag met de boekenkar rond; kwart voor 3 begint zij in de huiskamer en daarna volgen de appartementen.

Elbrich zegt: *“Mocht U op een andere dag graag een boek willen lenen, geen probleem. Trek mij even aan de mouw en ik kom bij U met wat boeken”.*

Ook ruilt zij regelmatig boeken om, dus is er ook weer nieuw leesmateriaal. Tevens zijn er grootletterboeken, Friestalig en gedichtenbundels en verschillende genres van romantisch tot echte thrillers.

Voor een ieder wat wils!

Nu zoeken wij nog een passende naam voor de boekenkar.

Daarvoor hebben we uw hulp nodig!.

Voor de leukste passende naam..... is er een mooie prijs!

Onderstaand strookje kunt u inleveren voor 25 juli in de rode ‘puzzelbus’.



Uw naam: .....

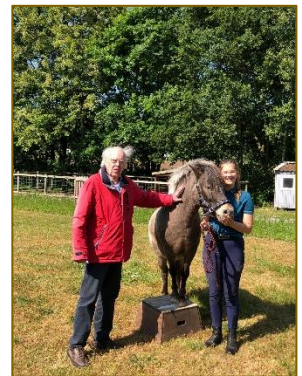
Naam boekenkar: .....

## Activiteitenaanbod afgelopen maanden

We hebben weer wekelijks mooie muzikale zang- en dans middagen met elkaar mogen beleven! We hebben o.a the Old Spirits, Aald Hielpen, het Alto kwartet en 16 Tinten Grijs (met onze eigen mevr. Boonstra op trekzak) te gast gehad.



*Dit is Bruno, troubadour en singer/songwriter uit Warns. Hij kwam vrijdagmiddag 2 juni binnen met de gitaar op de rug, zijn haar in een staartje en op blote voeten. Dat was natuurlijk iets wat de dames vooral direct opviel en daar werden hem dan ook vragen over gesteld. Het ijs was gebroken. Hij is een neef van Doede Bleeker, velen kennen hem als de misthoorn van Stavoren en dat kun je ook wel horen en zien. Het zingen zit hem in het bloed en tussendoor kon hij ook leuk vertellen. Zijn repertoire is heel veelzijdig van Vader Abraham tot Boney M en op verzoek van Jacob: Take Me Home Country Roads van John Denver.*



Het ging er fanatiek aan toe tijdens de sjoelcompetitie en onder toezien van onze huiskat Hannes is het mevr. van Veenendaal die er uiteindelijk met de bokaal vandoor gaat.



## De pen is in deze uitgave voor: Ruben Lukkes



*Wanneer een wereldreis een goed idee lijkt...*

December 2021. We hebben zojuist de sleuteloverdracht gehad, het huis verkocht en we hebben beide onze baan opgezegd.

Nog drie maanden op de camping en dan de wereld rond. Althans dat was het plan...

We verkochten de inboedel, zeiden huis en haard op en vertrokken. Eerst voor drie maand naar het prachtige Dedgum, het geboortedorp van mijn vrouw. Hier zaten we knus in een stacaravan. Onze kinderen tijdelijk naar school op een dorpschooltje. We voelden ons thuis en bloeiden allemaal op hier op de romte.

Eind maart vertrokken we dan toch echt, om er, na de nodige portie pech onderweg, achter te komen dat dit avontuur niet voor ons was weggelegd. We voelden ons niet fijn met z'n vijven in de camper. We kwamen erachter dat het Friese platteland ons thuis was geworden en dat ons hart ligt in het groen.

Dus namen we het besluit terug te keren naar Nederland. De kinderen een stabiele en veilige basis geven in de rust en ruimte, tussen de weilanden, dat is wat we willen. We konden een deel van een boerderij huren en de kinderen waren weer meer dan welkom op de school in Tjerkwerd.

Net terug in Nederland kreeg ik bericht van mijn vorige werkgever of ik weer als instellingskok aan het werk wilde, ik hield de boot even af; eerst maar even "te plak".

Twee dagen later via buurvrouw Jantsje Folkertsma; 'ze zoeken een kok in Bos en Meerzicht.' Totaal nog niet op zoek naar een baan dacht ik, ik kan altijd even bellen. Alleen zit "even" bellen er niet in als je mevr Nota aan de lijn krijgt. Dus na een niet zo heel kort maar ontzettend leuk gesprek heb ik een keer mee gelopen in de keuken.

Met als gevolg dat ik nu ruim een jaar in dienst ben bij Bos en Meer, al ben ik volgens sommige bewoners nog steeds "de nieuwe kok"

Inmiddels zijn we helemaal gesetteld, de kinderen gelukkiger dan ooit. Zijn we zoveel mogelijk buiten, lekker aan het voetballen of kaatsen en hebben Sytske en ik weer een leuke baan.

Misschien wilde je meer over mij weten en niet een heel verhaal over een niet gebeurde wereldreis...:

*36 jaar.*

*Motorrijden.*

*Linkshandig.*

*Hou van kaatsen en voetballen.*

*Drie kinderen (Tieme, Jelte, Sanne)*

*Ook een vrouw (Sytske)*

*Graag buiten.*

*Kan niet stilzitten.*

*Hobby project bootje opknappen.*

*Deel mijn verjaardag met onze oudste zoon.*

Aju.

Ruben

*Ik geef deze keer 'de pen' door aan Geeske van der Werf*

*Succes!*





## Huisarts J. Osinga

Mijn naam is Janneke Osinga en ik ben huisarts in Bakhuizen.

Ik ben geboren en opgegroeid in Tjerkgaast, onder de toren van Spannenburg.

Mijn vader was melkmachine monteur en mijn moeder was altijd thuis voor mij en mijn 3 broertjes en zusje. Elke dag fietste ik naar de basisschool in Sint Niek en daarna naar het Bogerman College in Sneek. De geneeskunde opleiding heb ik in Amsterdam gedaan aan het VUMC. Ik heb altijd veel van fietsen gehouden, maar helaas was Amsterdam iets te ver met de fiets en ben ik daar op kamers gegaan.

De huisartsopleiding mocht ik in Utrecht doen en in 2011 ben ik afgestudeerd. Na in verschillende huisartspraktijken gewerkt te hebben in Brabant en Utrecht, ben ik samen met mijn man en zoon teruggegaan naar Friesland. We kwamen in Bakhuizen terecht waar ik bij dokter Dijkstra in de praktijk een paar dagen per week ben gaan werken. In de jaren erna hebben we nog twee jongens gekregen. Ze heten Thijs, Rens en Lars en zijn nu 11, 9 en 7 jaar oud.

In 2019 heb ik de praktijk van dokter Dijkstra overgenomen en zijn we verhuisd naar een nieuw Gezondheidscentrum waar ook de fysiotherapeut, Thuiszorg, diëtist, psycholoog en podoloog bij in zitten.



In de huisartsenpraktijk werken twee doktersassistentes, Argriet en Hendrika; twee apothekersassistentes Elizabeth en Dorenda en een praktijkondersteuner Janny. Gelukkig krijg ik ook twee dagen hulp van huisarts Gertrude Bomert, zo kan ik ook thuis zijn voor de kinderen of een stukje fietsen op de racefiets.

Op woensdag kom ik vaak in Bos- en Meerzicht voor visites en kunt u mij tegenkomen.

## Ingezonden

door Sandra Slof: haar 2 parkieten Pinky & Twinky



## Voorlopig geplande activiteiten juli-aug

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
3 juli Winkeltje Activiteit	4 juli Gym Bewonersberaad	5 juli Activiteit	6 juli Kapper Activiteit	7 juli Quiz	8 juli Optreden: Snippefangers	9 juli
10 juli Winkeltje Activiteit	11 juli Bewonersberaad Gym Schoonheids- specialiste	12 juli Bijbeluurtje Activiteit	13 juli Kapper Activiteit	14 juli Gezellige middag	15 juli	16 juli Zingen, quiz hapje & drankje
17 juli Winkeltje Activiteit	18 juli Gym	19 juli Activiteit	20 juli Activiteit	21 juli Bingo	22 juli	23 juli
24 juli Winkeltje Activiteit	25 juli Gym	26 juli Activiteit	27 juli Kapper Activiteit	28 juli Gezellige middag	29 juli	30 juli Zingen, quiz hapje & drankje
31 juli Winkeltje Activiteit	1 aug Gym	2 aug Activiteit	3 aug Kapper Optreden ovb 'Grietje Sprot'	4 aug	5 aug	6 aug
7 aug Winkeltje Activiteit	8 aug Gym	9 aug Activiteit	10 aug Activiteit	11 aug Trekzakclub 'thus giet it better'	12 aug	13 aug Zingen, quiz hapje & drankje
14 aug Winkeltje	15 aug Gym	16 aug Activiteit	17 aug Activiteit	18 aug	19 aug	20 aug
21 aug Winkeltje Activiteit	22 aug Gym Schoonheids- specialiste	23 aug Activiteit	24 aug Activiteit	25 aug	26 aug	27 aug
28 aug Winkeltje Activiteit	29 aug Gym	30 aug Activiteit	31 aug Activiteit	1 sept Optreden 'Twalud'	2 sept	3 sept

Alle activiteiten starten om 15:15 uur in de huiskamer, bij mooi weer verzorgen we de activiteiten buiten (in de schaduw). **Wees welkom!**



## Plaatsnamen raadsel

De winnares van de vorige editie was mevr. R. van Veenendaal, gefeliciteerd!



Deze keer hebben wij een raadsel rondom plaatnamen voor U.  
Voorbeeld : twee mensen strijden om de eer..... (Antwoord: Kampen)

Een TIP: Het antwoord op de vragen is steeds een Nederlandse plaatsnaam

- 1 Waar wonen wij ? .....
2. Een koud stadsdeel .....
- 3 .Een plaats met de naam van een blaasinstrument .....
- 4.Prikkelende kerstversiering .....
5. Gronings bos voor monniken .....
6. Een ondeskundig dorp .....
- 7 Een hoofdexel .....
8. Mannetjes eenden .....
9. Poezen buurt .....
- 10.Gebedsplaats voor edelen .....
- 11.Angstig stadsdeel .....
- 12.Om uit je hoofd te trekken .....



\*De bewoners kunnen de antwoorden tot 25 juli 2023 in de rode 'puzzelbus' in de hal bij de ingang gooien, waarna we op vrijdagmiddag 28 juli een winnaar trekken uit de meeste goede antwoorden. **Succes!**

# Fijne zomer!



## Colofon

Redactie: Jantsje Veenstra, Corrie Hiemstra & Jantine van der Goot


Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe stukken voor de 4<sup>e</sup> editie van 2023 kunnen aangeleverd worden voor 1 sept 2023 via:  
[secretariaat@bos-enmeerzicht.nl](mailto:secretariaat@bos-enmeerzicht.nl)

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen, autoritje of fietsen op de duofiets met een bewoner. De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner. Lijkt het U leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?  
Dan kunt U mailen naar: [secretariaat@bos-enmeerzicht.nl](mailto:secretariaat@bos-enmeerzicht.nl)

[www.bosenmeerzicht.frl](http://www.bosenmeerzicht.frl)

 Bos-enmeerzicht Nota