

Bos- en Meerbrief

4^{de} editie 2023



Bos en Meerzicht

zorg met eengouden randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met dhr. J. Winkel
“Nu de situatie zo veranderd is, zijn alle plannen in een stroomversnelling gekomen..”
- 6** Vanuit Bos- en Meerzicht
- 7** Een kijkje in het activiteitenaanbod afgelopen maanden
- 8** De pen van Geeske van der Werf
- 9** Verpleegkundige Frida Agricola
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Krantenartikel Leeuwarder Courant
Aandacht en zorginnovatie bij Bos- en Meerzicht
- 12** Spreekwoorden en gezegden



De boom in het bos
liet in de herfst alles los.
Want, fluisterde hij 'ontdaan',
loslaten is nodig
om sterker in het leven te staan!

Nieuws vanuit het zolderkamertje

Lieve mensen,

Zo tegen het einde van september genieten we nog zo optimaal mogelijk van het najaar, het zonnetje, het licht en als het even kan nog een rondje om door de tuin of nog even buiten zitten na de middagmaaltijd.

De bomen voor en bij het pad zullen binnenkort weer gesnoeid worden door de hovenier. In de zomer geven de bomen ons beschutting en schaduw. In het najaar als deze bomen kaal zijn krijgen we juist nog dat extra licht en zon binnen en zien we in de verte de kitesurfers op het IJsselmeer.

Als het buiten te koud wordt kunt U juist deze periode nog goed gebruik maken van onze kas, daar is het beschermt en deze warmt nu nog snel op door de zon. Een ideale tijd voor een bakje in de kas.

Ik zie uit naar oktober waarin de nieuwe tafels en stoelen voor in onze huiskamer worden bezorgd. Deze meubels zijn prachtig modern, maar ook met een twist naar de jaren 70 en met alle eisen en aangepast op de gebruikers (bewoners en medewerkers).

Tevens worden de trappen en de 1^{ste} verdiepingen nog voorzien van nieuw PVC, zoals op de begane grond al gelegd is door de vakkundige mannen van Jongsma uit Balk.

Er worden weer 3 badkamers vervangen in de periode oktober-januari en soms zal dit wat overlast geven. Ik plan dit steeds al gestaag en per stuk om die overlast te verkleinen, maar ik voorkom het niet helemaal.

Voor het najaar is er weer een gevarieerd programma van activiteiten. Corrie heeft weer mooie optredens geregeld en meerdere bewoners gaan met regelmaat op pad met Sjoukje in de Berlingo, even touren of op missie ergens heen. Elke vrijdag en zondag het 'bruin café' met een borrel/frisje en heerlijke hapjes gemaakt door onze koks (Sietske, Ruben, Geeske). Bijbelstudie elke 4 weken met Antje en 2 keer per maand de zondag middag zingen /gitaar met Antje.

We zijn volop in ontwikkeling met zorgtechnologie en ontwikkeling. Ik verwijs U bij deze dan ook naar het artikel 'Aandacht en zorginnovatie bij Bos- en Meerzicht', op pagina 11, wat onlangs geplaatst is in de Leeuwarder Courant.

Ik wens U een fijn najaar en tot ziens in Bos- en Meerzicht.

Warme groet,



Debby Nota,
Directeur /eigenaar

Personeelsinformatie

Team zorg:

In dienst:

Marrit Jissink, stagiaire
Dytmer Venema, stagiaire
Petra Dijkstra, stagiaire
Linda Steeneveld, verzorgende IG

Uit dienst:

Ria Tan, verzorgende IG
Inge de Roos, oproepkracht serviceteam
Marije Mous, oproepkracht serviceteam

Bewonersinformatie

Overleden bewoner:

Mevr. J. de Jong-Bouma, 10-09-2023
Dhr. J.H.J. Winkel, 20-09-2023



Ingezonden



Zuster Wytske is, zoals een ieder weet, al een tijd thuis vanwege haar ziek-zijn. Zij heeft thuis voor Bos- en Meerzicht dit geweldige kleed gemaakt.

Wytske zei: *'mooi voor bij de witte stoel, bewoners kunnen daar lekker zitten/liggen en het kleedje lekker warm om'*.

Prachtig en zo lief ❤️

Debby kwam bij een avond wandeling vanuit Schettens onze zuster Wytske tegen op haar hippe en snelle fiets. Samen met haar man Auke deden ze een rondje Bolsward- Schettens.



Corrie zag dit bordje tijdens haar vakantie in Duitsland.

In gesprek met dhr J. Winkel



Dhr. John Winkel (94) is, samen met zijn vrouw Nettie, in augustus 2022 in Bos- en Meerzicht komen wonen.

26 jaar geleden zijn zij vanuit Ouderkerk aan de Amstel verhuisd naar Koudum. Vanwege longklachten van mevr. Winkel is de familie in Friesland gaan wonen, omdat de lucht hier schoner is dan in de Randstad. Dhr. Winkel heeft bij de politie gewerkt in Amsterdam; zijn laatste functie voor zijn pensionering was chef van Bureau Warmoesstraat. Helaas is mevrouw Winkel in april jl. overleden, zodat meneer nu alleen woont.

Het echtpaar heeft 2 kinderen: een zoon woont in Brussel en een zoon heeft een huis in Amsterdam en in Zuid-Afrika.

De verjaardag van dhr. Winkel op 9 augustus jl. werd gevierd bij Badmeester Keimpe; toen heeft de schoondochter (die in Brussel woont) bekend gemaakt dat er bij haar een ongeneeslijke ziekte is vastgesteld. Daardoor zijn de plannen van de oudste zoon en schoondochter naar voren gehaald, zij gaan rondreizen met de camper.

Ook de jongste zoon was van plan naar het buitenland te gaan, naar zijn huis in Zuid-Afrika. Dit betekent dat de beide zonen niet makkelijk kunnen komen en ook de kleinkinderen wonen niet dichtbij. De jongste zoon kwam met het idee dat zijn vader wel een poos mee zou kunnen naar Zuid-Afrika, hij had hier al eens eerder op gezinspeeld maar toen zijn er geen serieuze plannen gemaakt.

Nu de situatie zo veranderd is, zijn alle plannen in een stroomversnelling gekomen met als resultaat dat dhr. Winkel op 19 september in het vliegtuig is gestapt voor een reis van 11 uur op weg naar Zuid-Afrika. Het plan is daar een half jaar te blijven.

In 2018 zijn dhr. en mevr. Winkel samen in Zuid-Afrika geweest ; een kleindochter heeft daar stage gelopen, het echtpaar heeft haar daar een bezoek gebracht en hebben dit gecombineerd met een vakantie in Zuid-Afrika.

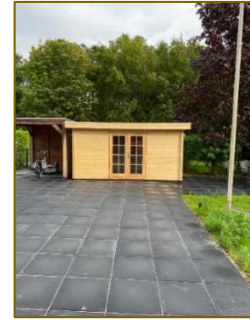
Helaas is dhr. Winkel overleden op 20 september!



Vanuit Bos- en Meerzicht

Met dank aan firma Altenburg is er een nieuw hok geplaatst inclusief 3 oplaadpunten. We plaatsen hier de duofiets, scootmobiel en de rolstoelfiets. De sleutels zijn te verkrijgen via de zusterpost. Graag altijd de opladers opladen na gebruik en aan de stroom houden.

Ook familieleden mogen met uw contact de duofiets of de nieuwe rolstoelfiets gebruiken. Graag ook netjes terugplaatsen. Er mogen geen andere spullen in dit hok gestald worden.



Wat kunnen we met z'n allen genieten van diverse mooie bloeiende planten in onze pluktuin.



Iedere dinsdag middag hebben we gym onder leiding van Corrie. Vanaf heden heten zij: **“Sportclub, door oefening vlug en sterk”**
Bedankt, dhr. B. Nijman voor het inbrengen van deze naam!



Zelda

Vanaf juli kunt U Zelda af en toe in Bos- en Meerzicht tegen komen. Zij is de hond van zuster Jantsje. De bewoners (en personeel) genieten zichtbaar van haar aanwezigheid. Af en toe krijgt ze 'stiekem' een stukje vlees of koek, gaat ze mee met wandelingen en er komen mooie verhalen los!



Een kijkje in het activiteitenaanbod afgelopen maanden

We hebben de afgelopen periode zelf heerlijke appelflappen en pizza gebakken.



Regelmatig helpen de bewoners mee met o.a. aardappels schillen, servetten opvouwen of bijvoorbeeld het snijden van de snijbonen.



We hebben mooie en diverse optredens gehad van o.a. de Snippefangers in de tuin, Adri de Boer, Sansa op viool en Tjitte Muizelaar.



Verder hebben we bezoek gehad van zuster Anna en haar zontje Jesse.

De pen is in deze uitgave voor: Geeske van der Werf

De pen is nu doorgegeven aan mij.

Wie ben ik, Geeske van der Werf-Keizer. Geboren in Molkwerum, kom uit een gezin van negen kinderen, ik ben de zesde in de rij, 7 zussen en 1 broer.

Getrouwd met Frans van der Werf, die samen met neef Frans het Transportbedrijf Fa. van der Werf heeft. Samen hebben we twee kinderen, een schoonzoon, een schoondochter en twee kleinkinderen.

Onze kinderen wonen in het buitenland, dochter in Duitsland en zoon na 10 jaar Londen nu in Spanje, in een voorstad van Barcelona.

De laatste zomervakantie zijn wij dan ook naar Spanje geweest, was een hele reis, maar wel mooi en warm. Nu hebben we gezien hoe zij, Sander en Mireia daar wonen, en dat was erg mooi om te zien.

Ook gaan we geregeld naar onze dochter, die woont in Saarland, Duitsland ook wel een eindje rijden, gemiddeld 6 - 7 uur.



Ik ben dus een van de drie koks in Bos- en Meerzicht, ben begonnen 12,5 jaar geleden in het serviceteam. En opgewerkt als kok; dit heb ik toen ik 17 jaar was ook gedaan in een bejaardencentrum in Koudum. Verder gewerkt in een hotel, bij jeugdzorg, thuiszorg en dan nu hier in Bos- en Meerzicht. Ik vind het prettig dat het kleinschalig is zodat je de bewoners en collega's persoonlijk kent.

Wij mogen, als het weer en de vrije tijd het toelaat graag met de caravan op pad, gaan dan lekker fietsen in de betreffende omgeving.

Ook in de tuin werken doe ik graag, we hebben bramen, frambozen en wijnbessen in de tuin, waar ik later in het najaar jam en gelei van ga maken. Neem weleens een potje mee voor in het toetje.

Verder vind ik puzzelen en Diamond Painting leuk, ik verveel mij eigenlijk nooit, er is altijd wel wat te doen.

Met vriendelijk groet,
Geeske van der Werf



Ik geef deze keer 'de pen' door aan Sanne Nennstiel

Succes!



Verpleegkundige Frida Agricola

Hallo bewoners en collega's,

Er is mij gevraagd een stukje te schrijven in de Bos- en Meerbrief.

Dit doe ik met plezier.

Na 14 jaar bij Bos- en Meerzicht gewerkt te hebben ga ik nu vertrekken. Ik ben al een paar maand niet op de werkvloer, maar dit was nog vakantie.

Nu ga ik binnenkort van mijn pensioen genieten.

Ik heb altijd met plezier gewerkt en mis de bewoners en mijn collega's wel met hun geintjes en grapjes. Ik heb deze periode veel geleerd en hoop dat de collega's ook nog dingen van mij opgestoken hebben.

Ik ben nu van de rust, mijn hobby's en de (klein) kinderen aan het genieten.

Er zal op den duur nog wel wat vrijwilligerswerk op mijn pad komen.

Ik wil iedereen nog bedanken voor de prettige samenwerking de afgelopen periode.

Groet en tot ziens,

Frida Agricola

Frida, namens bewoners en personeel:

Bedankt voor jouw inzet, collegialiteit, de zorg en het gegeven cadeau: BINGO!



Voorlopig geplande activiteiten september-oktober-november

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
25 sept Winkeltje Sjoelen	26 sept Gym Boekenkar	27 sept Quiz	28 sept Kapper Knutselen	29 sept Zingen	30 sept	1 okt
2 okt Winkeltje Hand- en nagel verzorging	3 okt Bewonersberaad Schoonheids-specialiste Gym, boekenkar	4 okt Bijbeluurtje Activiteit	5 okt Kapper Beestenboel spel/quiz	6 okt Bekkema mode Film	7 okt Dansgroep 'Aald Hylpen'	8 okt Zingen, quiz hapje & drankje
9 okt Winkeltje Start sjoelcompetitie	10 okt Gym Boekenkar	11 okt Activiteit	12 okt Kapper Proeven & ruiken	13 okt Quiz 'De Slimste Mens'	14 okt	15 okt
16 okt Winkeltje Knikkerbak	17 okt Gym Boekenkar	18 okt Activiteit	19 okt Kapper Koken/bakken	20 okt Optreden Ernst Stolz	21 okt	22 okt Zingen, quiz hapje & drankje
23 okt Winkeltje Activiteit	24 okt Gym Boekenkar	25 okt Activiteit	26 okt Kapper Theater 'De Speelgasten'	27 okt Beauty & verwenmiddag	28 okt	29 okt
30 okt Winkeltje Activiteit	31 okt Gym Boekenkar	1 nov Activiteit	2 nov Kapper Activiteit	3 nov Activiteit	4 nov	5 nov Zingen, quiz hapje & drankje
6 nov Winkeltje	7 nov Gym Boekenkar	8 nov Activiteit	9 nov Kapper Activiteit	10 nov Activiteit	11 nov	12 nov
13 nov Winkeltje Activiteit	14 nov Gym Schoonheids-specialiste Boekenkar	15 nov Activiteit	16 nov Kapper Activiteit	17 nov Activiteit	18 nov	19 nov Zingen, quiz hapje & drankje
20 nov Winkeltje Activiteit	21 nov Gym Boekenkar	22 nov Activiteit	23 nov Kapper Activiteit	24 nov Activiteit	25 nov	26 nov

Alle activiteiten starten om **15:15** uur in de huiskamer.

Wees welkom!

Namens de dames van de activiteiten: Corrie, Diny, Sjoukje, Elbrich, Puy & Antsje

Krantenartikel Leeuwarder Courant 'Aandacht en zorginnovatie'



De menselijke maat en aandacht staan voorop bij Bos- en Meerzicht, waar ouderen vertrouwd en veilig kunnen wonen, aan de rand van de Gaasterlandse bossen met zicht op het IJsselmeer. De moderne technieken die er worden toegepast, staan ten dienste van die menselijke maat voor bewoners en personeel. Directeur/eigenaar Debby Nota werkt er dagelijks met alle 50 fulltime en parttime medewerkers gepassioneerd aan.

Zorginnovatie is bedoeld om het leven van de bewoners in de 33 appartementen te veraangename en als ondersteuning voor medewerkers, het maakt het werk ook aantrekkelijker. Nota: „Mensen die hier komen wonen, hebben al zoveel achter moeten laten. Het is de laatste fase van hun leven en dat wil je toch zo goed mogelijk leven? Wij doen voor iedereen ons best om zo goed mogelijk aan te sluiten op die ander. Het gaat om leven en welzijn en liefde voor die ander. Daar ben ik behoorlijk vooruitstrevend en eigennuttig in”

Speciale sensorplaat voor de nachtdienst

Voor de nachtdienst heeft Bos- en Meerzicht geïnvesteerd in de Momo BedSense. De Momo BedSense is een sensorplaat die op borsthoogte onder het matras van de bewoner wordt geplaatst. De sensoren sturen data naar een app, die inzicht geeft in welke bewoners veilig en rustig in bed liggen, wie onrustig is en wie dringend hulp nodig heeft.

Nota: „Het betekent dat degene die dienst heeft niet driemaal per nacht een ronde langs alle kamers hoeft te doen. We storen bewoners niet in hun slaapritme, maar zijn er wanneer het nodig is. Dat biedt zorg naar behoefte. Tevens geeft het veel inzicht zowel voor de medewerker als voor huisartsen.”

Samen zonsopkomst zien

De medewerk(st)er van de nachtdienst kan daardoor meer tijd en aandacht schenken aan de kwaliteit van leven. Bijvoorbeeld die ene bewoonster uit bed halen die zo graag de zonsopkomst wil zien, op het terras aan de tuinkant van Bos- en Meerzicht. „Groot zijn in de kleine dingen, dat is Bos en Meerzicht in de kern van haar bestaansrecht. Daar doe ik het voor.”

Nota vindt het belangrijk ook zelf te weten wat er speelt. „Ik heb zelf ook een nachtdienst met het nieuwe systeem gewerkt, want ik wil zelf ervaren of het beter is voor de medewerkers en de bewoners.”

„Een ander voorbeeld van onze zorginnovatie, zijn VR-brillen. Wij geven (bij)scholing aan ons personeel via een VR-bril, evenals aan nieuwe medewerkers. Onze norm ligt hoog en wij vinden werken volgens de visie en de professie van dit prachtige vak zeer belangrijk. Dit zie je terug in alles hoe wij zijn georganiseerd. Professioneel, efficiënt, met de lat hoog, maar vooral no-nonsense en aansluiten op onze doelgroep.”

Gastdocent bij NHL Stenden

Nota is weleens gastdocent bij NHL Stenden. „Daar hou ik de HBO-V studenten altijd voor: maak de verpleegtechnische zaken niet te groot, dit is zo'n klein onderdeel van je werk. Een klusjesman zou het bij wijze van spreken ook snel moeten kunnen leren. Het gaat om de aandacht en werkelijk die ander zien. Vanuit je kennis en vooral vanuit liefde er voor die ander zijn.”

Ook is ze actief binnen VVT Fryslân, belangenorganisatie van verpleeghuizen, verzorgingshuizen en thuiszorgbedrijven. Ze durft te zeggen dat ze daarin voorloper is. „Omdat wij korte lijnen hebben en snel kunnen beslissen, kunnen wij voorop lopen. Klein zijn, maar grootse dingen doen.”

Bos- en Meerzicht heeft binnen de wettelijke (zorg)regels van de overheid een persoonlijke aanpak gerealiseerd. Dat de bewoners centraal staan, maken ze hier écht waar. Het zit in de genen van de organisatie en de mensen die hier werken. Daar authentiek in blijven is soms lastig in de grote zorgwereld, maar uiteindelijk doe ik iets waar ik goed in ben en trots op ben. Samen met ons team.” De angst dat zoiets meer geld kost – zowel voor de bewoners als de organisatie – is onnodig. „Het gaat om je mindset en je focus, dat heeft niets met geld te maken.”

