

Bos- en Meerbrief

1^e kwartaal 2024



Bos en Meerzicht

zorg met een gouden randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** Een gouden pluim voor Roel Visser
- 6** Activiteiten
- 7** Activiteiten
- 8** De pen van Roelie de Vries
- 9** Afscheid van Filippien en Lammert
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Paaspuzzel



Geniet van elke nieuwe dag
van grote en van kleine dingen
en al schijnt de zon wat minder
tel ook dan je zegeningen

Nieuws vanuit het zolderkamertje



Lieve mensen,

We hebben bijna het eerste kwartaal van 2024 alweer achter ons liggen en kijken vooruit en hopen toch vooral op het zien van de zon en het ontspruiten van de natuur. In de christelijke wereld is Pasen het feest waarin gevierd wordt dat Jezus is opgestaan uit de dood, maar ook staat Pasen voor lente en een nieuw leven.

Bij Bos en Meerzicht is het een traditie dat voordat we deze Paasdagen vieren, eerst gaan herdenken en wel op Witte donderdag, we staan dan stil bij de bewoners die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen. Ook gedenken we eenieder die er niet meer is maar voor u zo belangrijk was in dit leven.

Zij die niet meer bij ons zijn, zijn altijd om ons heen en blijven een deel van wie wij zijn.

Tijdens de paasdagen is het in en om huis vooral het met elkaar zijn, of juist heerlijk op het eigen terrasje, de lekkere stoel en hopelijk met een straaltje zonlicht door de ramen. U zult nog geïnformeerd worden over de tijden en invulling van het ontbijtbuffet, paasdiner e.d.

Om huis is er in de voor- en achtertuin een drainagesysteem gekomen, een toevoer van grond en de paddock is in zijn geheel onder handen genomen. Het is een paar weken een bende geweest maar dit was even nodig, de zware regelval en de tijd zorgden voor verzakking en water dat niet meer goed werd afgevoerd.

Het gras zal eind maart/begin april opnieuw worden ingezaaid, de plantenbakken worden weer gevuld en geplaatst, de pluktuin wordt ingezaaid, de groene aanslag wordt verwijderd van het buitenwerk wordt verwijderd van al de groene aanslag.

Naast het houten hok (voorkant waar de duofiets in staat) komt een geheel nieuw zitje en het interieur van de KAS wordt onder handen genomen. De overige tafeltjes, banken en zitjes plaatsen we als de temperaturen gaan stijgen.

Ik wens u allen via deze weg fijne Paasdagen en een mooi voorjaar!



Personeelsinformatie

Team zorg:

In dienst:

Sjoukje van der Veer, verpleegkundige
Joca van der Berg, verpleegkundige

Uit dienst:

Julia van der Meer, vakantie-weekend kracht
Marrit Jissink, stagiaire MBO-verpleegkundige
Sharon Visser, stagiaire verzorgende IG

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoners:

Mevr. J. Koopman-Beuckens, app. 3. buiten
Mevr. D. Talhout- Amsterdam, app. 2

Overleden bewoners:

Mevr. W.A.M. Ettema-van Slooten, 7 januari
Dhr. P.J. Tiel Groenestege, 24 januari



Witte Donderdag 28 maart - Herdenkingsbijeenkomst 15.00-16.00 uur

Een moment waarin we de namen noemen van diegene die zijn overleden afgelopen jaar, we branden een kaars, lezen een verhaal en gedicht en luisteren naar muziek.

*'Hoe gelukkig mag ik mezelf niet prijzen
dat ik mensen rondom me heb van wie
afscheid nemen zo moeilijk is?*

A.A. Milne (Winnie de Poë)





In gesprek met Roel Visser



Dhr. Roelof Visser is geboren op 9 augustus 1951; Roel is opgegroeid in Nijemirdum waar hij samen met zijn heit en mem op een kleine boerderij woonde. Ze hadden op de boerderij koeien, kippen, varkens, een Fries paard, honden en katten. Roel had ook nog konijnen en geiten. Met de geiten ging hij naar de keuring en heeft vele prijzen gewonnen. Omdat Roel vanaf zijn geboorte een slecht zicht had, is hij na de lagere school thuis gebleven. Hij was toen

14 jaar. Vanaf zijn 16^{de} heeft Roel gewerkt bij de Sociale Werkplaats.

De werkzaamheden bestonden vooral uit veel werken in het bos en ook onderhoud bij camping de Waps.

Roel heeft een heleboel hobby's, luistert graag naar muziek, is handig met sociale media op de computer. Roel rijdt graag op zijn trekkers. Een keer per jaar gaat hij op vakantie naar Limburg en logeert bij familie op de varkensboerderij. Hij heeft het daar enorm naar zijn zin en kijkt er ook naar uit.

Roel is in 2006, na het overlijden van zijn vader, in Bos en Meerzicht komen wonen.



Een Gouden Duim voor Roel Visser

Onze bewoner, dhr. Roel Visser, is in het zonnetje gezet tijdens de Nieuwjaarsbijeenkomst van de gemeente De Fryske Marren in Sloten op 9 januari j.l.

Hij kreeg daar, samen met nog 9 vrijwilligers een Gouden Duim, voor hun inzet.

Het aantal van tien is geen toeval: het is precies het aantal jaren dat gemeente De Fryske Marren bestaat.

Us 'warbere' Roel was genomineerd door het personeel omdat hij een 'gouden' kracht is in Bos- en Meerzicht.

Want Roel doet een heleboel werkjes, zoals de bloemen water geven, containers buiten zetten, draagt zorg voor het oud papier, haalt de post uit de brievenbus, let op de dieren buiten, doet kleine boodschappen in het dorp en nog zoveel meer!! Daarom heeft Roel de Gouden Duim dubbel en dwars verdiend!!



Roel, lokwinske mei dizze prachtige *ûnderskieding* en dat je nog heel veel jaren bij ons mag blijven wonen en 'werken'!!

Een overzicht van de activiteiten in januari en februari

We hebben gezellige optredens gehad van Duo Bakker en van Grytz & Grize



en een prachtige meezingmiddag onder begeleiding van Meintje Sikkes op de accordeon



Er is geschilderd, een overheerlijke HighTea op Valentijnsdag en lekkers gemaakt voor de vogeltjes



Een prachtig optreden van het Ballroom Dansteam Sneek



Bezoek van de schoolkinderen van de basisschool 'de Walikker' uit Oudemirdum

In februari hebben we 4 weken op vrijdagmorgen kinderen van groep 7 en 8 op bezoek gehad, zij kwamen spelletjes spelen of met de mensen wandelen.

Dit viel erg goed bij onze bewoners en er is volop meegedaan met alle spelletjes.



Tijdens het bezoek van de schoolkinderen heeft Jacob zijn stoomwals laten zien en laten rijden door de huiskamer

Café complet

Het eerste **Café Complet** was een succes!
Op 6 april bent u weer van harte welkom vanaf 20.00 uur in de huiskamer voor een hapje en een drankje!



Musical De Tocht in Leeuwarden

'Het verhaal, de sfeer en prachtige beelden' tijdens de bijzondere musical De Tocht. Wat hebben onze bewoners genoten!



De pen is in deze uitgave voor: Roelie de Vries

Hallo allemaal,

Ik denk dat de meesten van jullie mij inmiddels wel een beetje hebben leren kennen. Mijn naam is Roelie de Vries. 50 jaar jong, ik ben geboren en getogen in het prachtige Stavoren.

Ik ben al bijna 32 jaar samen met Lieuwe en samen hebben we 2 kinderen, een zoon van 28 en een dochter van 25 die beide het huis al uit zijn.

Last van het lege nest syndroom heb ik niet gelukkig, omdat ik vorig jaar begonnen ben met de opleiding Verzorgende IG.

Dit betekent dat ik 1 dag in de week naar school ga en de rest ben ik lerende in Bos-en Meerzicht wat ik met veel plezier doe.

Voordat ik in de zorg kwam, werkte ik in een mooie oudbruine kroeg met eetgelegheid in Stavoren.

Hier heb ik jaren gewerkt en heel wat biertjes getapt en mensen bediend tot ik thuis kwam te zitten tijdens de corona periode omdat alle horeca gesloten werd.

Dit bleek voor mij de tijd te zijn om over te stappen naar een nieuwe uitdaging in mijn leven, en ik ben blij dat ik deze stap gezet heb.

Naast dit alles heb ik nog een grote passie en dat is muziek.

Ik ga vaak naar concerten door het hele land, en heb ook veel muziekfestivals bezocht.

Ook ben ik gek op reizen, weekendjes weg en lekker eten en drinken met vrienden of familie.

Hier laat ik het eerst bij, we leren elkaar vast de komende tijd beter kennen.

Groet Roelie



Ik geef deze keer 'de pen' door aan Margreet Schotanus!

Succes!



Afscheid van Lammert en Filippien

Vrijdag 29 december hebben we afscheid genomen van Lammert en Filippien; een gezellige middag met muzikale ondersteuning met accordeon van Hilbert van Bommel.

Lammert was al een poos met pensioen en heeft 6.5 jaar als vrijwilliger gewerkt in Bos- en Meerzicht.

Hij ging rond met de theekar en maakte een praatje met de bewoners. Ook ging hij wandelen met bewoners of gezellig een autoritje maken. Verder was hij de steun en toeverlaat van de activiteitenbegeleiders.

Natuurlijk hebben we Lammert en Filippien niet met lege handen naar huis laten gaan, zij kregen van de bewoners een boekje aangeboden met zelf gemaakte kaarten en wensen.



Ik (Filippien Zeldenrust) ben geboren op 20-04-1957 in Warns op het Noord. Wij woonden aan het kanaal bij de brug en waren graag op of bij het water te vinden. Vissen en zwemmen, we hadden een opblaasbootje en later een zeilbootje. In Koudum haalde ik het Mavo 4 diploma en daarna ben ik begonnen met werken bij Verzekerings Maatschappij Woudsend. Daarna heb ik ongeveer 10 jaar gewerkt bij architectenbureau Zijlstra in Bakhuizen. Toen ik zwanger was van ons eerste kindje kon ik daar niet blijven. Toen Esther ongeveer 2 jaar was ben ik bij Thuiszorg Zuidwest Friesland in Koudum gaan werken. Ik deed daar baliewerkzaamheden telefoon en administratie. Na een jaar of 8 ben ik overgeplaatst naar het hoofdkantoor in Sneek. Daar heb ik verschillende functies gehad. I.v.m. een reorganisatie is mijn arbeidsovereenkomst per september 2015 beëindigd.

Gelukkig kon ik op 1 januari 2016 in dienst komen bij Bos- en Meerzicht. Voor mij was dit een prachtige kans na een verdrietige periode i.v.m. het overlijden van mijn man. Het gaf mijn week weer invulling. De contacten met de bewoners en de collega's heb ik altijd heel erg leuk gevonden.



Binnenkort (op 20 april a.s.) word ik 67 jaar en ga ik officieel met pensioen. Ik ben op jonge leeftijd getrouwd met Diederik. Wij kregen 2 prachtige dochters en ondertussen zijn er 4 kleinkinderen: 2 meisjes (Tess en Kim) en 2 jongens (Dex en Rik). Ik kan enorm genieten van mijn kleinkinderen en ben geregeld aan het oppassen.

Ieder jaar ga ik met mijn jongste zus een week op vakantie naar de zon. Ook zing ik met plezier bij het shantykoor "de Rûmkramers" in Stavoren.

Ik mag graag fietsen in de mooie omgeving waarin we hier wonen. Heb een nieuwe elektrische fiets gekocht waarop ik ook eens wat verder kan fietsen dan voorheen. Ik geniet erg van de natuur om me heen. Doe al een aantal jaren een fietsvakantie door een bepaald gebied van Nederland met een vriendin. Ik heb al vele mooie plekken mogen bezoeken.

Ik wil iedereen nogmaals bedanken voor de prachtige en gezellige jaren die ik in Bos- en Meerzicht heb gehad. Ik wens jullie allemaal veel gezondheid en geluk in Bos- en Meerzicht.

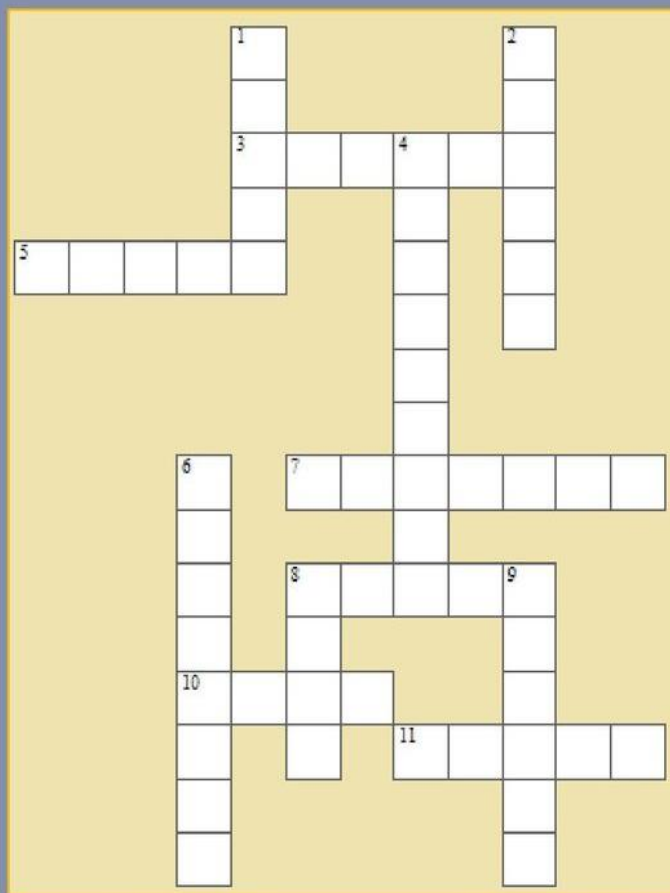
Voorlopig geplande activiteiten maart-april-mei

| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---|------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|
| 25 maart It Sutelweintsje Nagelverzorging | 26 maart Gym | 27 maart Paasviering | 28 maart Kapper Herdenking overleden bewoners | 29 maart Goede Vrijdag Film – (Beroemde componisten met hun muziek e.a.) | 30 maart | 31 maart Paaszondag  |
| 1 april Paasmaandag  | 2 april Gym | 3 april Activiteit | 4 april Kapper Gezellige middag | 5 april 11.45 uur Gym Optreden van muziekgroep MUS | 6 april Vanaf 20.00 uur Café Complet  | 7 april Zingen, quiz hapje & drankje |
| 8 april It Sutelweintsje Activiteit | 9 april Gym | 10 april Activiteit | 11 april Kapper Gezellige middag | 12 april 10:00 – 11.30 uur Bekkema Mode De Historische Vrouwen | 13 april | 14 april |
| 15 april It Sutelweintsje Activiteit | 16 april Gym | 17 april Activiteit | 18 april Kapper Gezellige middag | 19 april 11.45 uur Gym Optreden 'The Blizzards' | 20 april | 21 april Zingen, quiz hapje & drankje |
| 22 april It Sutelweintsje Activiteit | 23 april Gym | 24 april Activiteit | 25 april Kapper Gezellige middag | 26 april | 27 april Koningsdag  | 28 april Zingen, quiz hapje & drankje |
| 29 april It Sutelweintsje Activiteit | 30 april Gym | 1 mei Activiteit | 2 mei Kapper Gezellige middag | 3 mei 11.45 uur Gym Optreden Tjitte Muizelaar | 4 mei Doden-Herdenking Café Complet  | 5 mei Bevrijdingsdag  |
| 6 mei It Sutelweintsje Activiteit | 7 mei Gym | 8 mei Activiteit | 9 mei Hemelvaartsdag  | 10 mei Optreden met Keyboard | 11 mei | 12 mei |

Alle activiteiten starten, mits anders aangegeven, om **15:15** uur in de huiskamer.

Wees welkom!

Paaspuzzel



afbeelding 1



afbeelding 2



afbeelding 3



Horizontaal

3. Welke bloem zie je op afbeelding 3?
5. De donderdag voor Pasen wordt ... Donderdag genoemd.
7. Wie zie je op afbeelding 1?
8. De vrijdag voor Pasen wordt ... Vrijdag genoemd.
10. Veel mensen denken dat de paas... de eieren in de tuin verstopt.
11. Dit jaar valt Pasen op zondag 20 ...

Verticaal

1. In welk seizoen wordt het paasfeest gevierd?
2. De naam 'Pasen' komt van het joodse woord ...
4. Paaseitjes van ... zijn verpakt in gekleurd aluminiumfolie.
6. Wie zie je op afbeelding 2?
8. Een ei van een kip weegt rond de 66 ...
9. Met Pasen worden vaak paas... verstopt.



Mevr. Horjus is de winnares van de puzzel in de vorige Bosenmeerbrief.

Gefeliciteerd mevrouw Horjus!!

Fijne Pasen



Colofon

Redactie: Jantsje Veenstra, Corrie Hiemstra & Jantine van der Goot


Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe stukken voor de 2^e editie van 2024 kunnen aangeleverd worden voor 31 mei 2024 via: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen, autoritje of fietsen op de duo/rolstoelfiets met een bewoner. De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner. Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht? Dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.frl

 Bos-enmeerzicht Nota