

Bos- en Meerbrief

2^{de} kwartaal 2024



Bos en Meerzicht

zorg met een **gouden** randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met de **100-jarige** mevr. Clara Meines- Mensonides
- 6** Een overzicht van de activiteiten
- 7** Een overzicht van de activiteiten
- 8** De pen van Margreet Schotanus
- 9** Een stukje van Wytske de Jong e.a.
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Zomerpuzzel



Nieuws vanuit het zolderkamertje

Beste bewoner, familie, contactpersonen en medewerkers,



Meestal wordt het zo half juni al aardig warm op mijn zolderkamertje maar helaas zag ik vooral veel water op het zolderraam en kraakte deze oude boerderij geregeld de afgelopen weken bij de vele dagen van wind en regen. Onze tuin is daarom ook nog volop in bloei en gedijt goed bij dit weer. Maar liever nog zien we allen uit naar nog vele uurtjes met elkaar buiten zitten,

de snuit in de zon en een beetje warmte om ons heen.

Wat volgens mij altijd de grote kracht en doelstelling is van Bos- en Meerzicht is dat we altijd, het hele jaar door (ook zoals nu met een regenachtig voorjaar) *de warmte voelen naar elkaar toe*, warmte die er altijd is als je elkaar ziet en voeltzowel bij zonnige dagen in ons leven danwel bij de dagen die killig, wat triest en koud voelen. We hebben allen mensen om ons heen nodig, die ons juist op die dagen zien en die ander dat stukje warmte kunnen geven.

Blijf elkaar zien!

Van het natte voorjaar gaan we nu over naar de zomer, heeft u al gezien hoe prachtig de pluktuin in volle bloei staat? Wat een rijkdom dat we zo'n mooie tuin hebben als verlengstuk van het huis. Met de zomer komen ook de vakanties van de medewerkers en we gunnen eenieder enkele weken met het eigen gezin, vrienden, familie e.d. Elk jaar is het maken van de zomerroosters een zeer creatieve en intensieve klus, maar ook dit jaar is het Nienke weer gelukt om alle medewerkers in te plannen voor een vakantie naar aanvraag. We zullen een aantal medewerkers/stagiaires terug zien deze zomer. Onze Julia verbleef voor de studie in het buitenland en komt als zuster deze zomer het team versterken net als broeder Dytmer. Samenwerken, maatwerk voor de bewoner en het met elkaar doen en ook wat voor elkaar willen doen, is ook een kracht van deze organisatie waar ik trots op ben. Juist die zomermaanden is het nog belangrijker dat we op elkaar kunnen bouwen en kunnen vertrouwen.

"Alleen ga je sneller maar samen kom je verder"

Bij deze wil ik een ieder nog attenderen op 'Kleintje Midzomermarkt' die aanstaande zaterdag 22 juni van 13 tot 17 uur zal plaatsvinden in de tuin en de KAS van Bos- en Meerzicht, u bent welkom!

Nog een praktische aanvulling, week 27 (1 tot 5 juli 2024) zal de firma Jongsma in huis zijn om de laatste gangen en trappen te voorzien van PVC. Dit betreft de gangen die uitkomen op de appartementen 7-17. Het vervolg van de vervanging en renovaties van de badkamer van de appartementen 1-14 vervolgen we weer na de bouwvakantie begin september. Dit is altijd tijdig in overleg met de betreffende bewoner/familie.

Ik wens u allen een hele fijne en mooie zomer met elkaar, wees welkom in Bos- en Meerzicht en geniet met ons buiten op het terras van de prachtige tuin, het samenzijn met een hapje en drankje.

Een warme groet,
Debby Nota,
directeur/eigenaar

Geweldig!

Speciaal voor Debby gemaakt dit Bos en Meerzicht dienblad.
Gemaakt bij de wurkwinkel door Jacob de Boer.

*Hij is al yn gebrúk thús yn Skettens
bij de familie Nota.*



Personeelsinformatie

Koks:

Uit dienst, met vervroegd pensioen:

Sietske Korenstra

Team zorg:

Uit dienst, met pensioen:

Tineke Verbeek

Secretariaat:

Uit dienst, met pensioen:

Filippen Zeldenrust



Geboortenieuws:

8 april zijn onze collega Jantine en haar man Jouke opnieuw trotse ouders geworden,

Jelte is geboren, 



broertje van Lysanne en Myrthe

Op 2 juni is geboren,

Bas Anton,

zoon van Gea, onze (huis)schoonheidsspecialiste en haar man Ramon.

Tige lokwinske!!

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoner:

Dhr. K.H. Keuning, app. 4

Overleden bewoners:

Mevr. A.G. Glasbergen, 20 maart

Mevr. J. Koopmans- Beuckens, 28 mei





In gesprek met mevr. M.C. Meines- Mensonides



Het was feest op 13 juni in Bos- en Meerzicht.

De vlag hing te wapperen, er was heerlijk gebak en er was (hoog) bezoek voor de jarige Clara Meines- Mensonides; zij werd op die dag 100 jaar.

Hoe kijkt de eeuweling terug op 100 jaar, haar leven en wat het haar heeft gebracht?

"Ach, ik bin gewoon mar trochgiend"



Haar wieg stond in Koudum, waar heit en mem een banketbakkerij runden. Ze groeide op met 2 zussen.

Als kind ging ze vaak mee op de fiets met haar heit; hij ging dan eieren inkopen bijv. in Bakhuizen en Oudemirdum. Het was gezellig om mee te gaan; vaak waren er wel kinderen bij de zakenpartners.

"Als de eieren binnen kwamen, moesten wij de eieren 'tikken'. Klonken ze dof, dan zat er een barst in en deze eieren moesten direct gebruikt worden. De andere eieren werden bewaard in ongebluste kalk".

Clara ging naar de lagere school en de MULO in Koudum, daarna in Leeuwarden naar de kweekschool. Ze was daar bij familie in de kost en ging in de weekenden naar huis..... op de fiets!!

Na de opleiding werd ze juffrouw op de lagere school van Boazum en gaf les aan klas 1, 2 en 3 en ook handwerkles. Ook in Boazum was ze door de week in de kost.

De oorlogstijd heeft grote indruk op Clara gemaakt. De school werd in bezit genomen door de Duitsers, deze sliepen daar 's avonds. 's Ochtends moest alles weer worden opgeruimd zodat de kinderen er les konden krijgen.

Mevr. vertelde nog een leuke anekdote: *"Op een dag fietsten wij, met de vriend van mijn zus, naar huis toen we onderweg een fiets zagen liggen in de sloot; er bleek ook een jongeman in te liggen. Deze was behoorlijk aangeschoten en samen hebben we de jongeman op het droge geholpen en naar huis gebracht".*

Mevrouw is in 1949 getrouwd en kregen in hun huwelijk één zoon en twee dochters.

Ondertussen zijn er klein- en achterkleinkinderen geboren. *"Hjir bin ik erch wiis mei".*

Sinds mei 2017 woont mevr. Meines in Bos- en Meerzicht en heeft het naar de zin.

Haar jongste dochter woont nu, heel gezellig in Oudemirdum.

Clara is altijd al een buitenmens; er werd veel gefietst en nu dit niet meer zelfstandig kan, heeft ze al vele ritjes met Goasse (vrijwilliger) op de duofiets gemaakt door het mooie Gaasterlandse landschap.

Met de rolstoel kan mevr. al 'trippelend' een ommetje maken.

Een tijdje terug werd mevr. Meines verrast door nachtzuster Jantsje:

Op een prachtige zomerdag werd ze gewekt rond 4 uur 's morgens. Met een warme ochtendjas en een plaid was het genieten van het ontwaken van de natuur en alle vogels die beginnen te fluiten en de kraaiende haan



Met afsluitend een ontbijtje: *"prachtich".*



Een overzicht van de activiteiten in april, mei en juni



We hebben verschillende gezellige optredens gehad o.m. Stringtime met Sansa (kleindochter van Corrie) en The Old Spirits



Samen met Puy loempia's gebakken en ook heerlijke pizza's en appelplaatcake gemaakt!



Wist u dat de Paashaas een bezoekje bracht in de Paasdagen? En er volop geknutseld en geschilderd is? En dat de zaadjes in de mooie bakjes la na een week boven kwamen?



Een show van de Historische Victoriaanse Vrouwen

Wist u dat er fanatiek gespeeld werd tijdens de Koningsspelen en de gelukkige winnaar dhr. J. van Veen was?

Gefeliciteerd!!



De Europese Kampioenschappen voetbal zijn gestart; ook onze bewoners moedigen het Nederlandse team aan; de eerste wedstrijd is (daardoor) al gewonnen. **Nederland – Polen 2-1**



Wist u dat tijdens de koffie, Maaïke het haar van mevr. Schuurman doet? ♥



Het lentezonnetje is nog ver te zoeken.....



En eindelijk.....daar was ie dan, **de zon!!**



Genieten van een overheerlijke BBQ.



Even gekke bekken trekken!!

Mmmmmm,
overheerlijke pannenkoeken
op het menu
voor de 89^{ste} verjaardag!



De pen is in deze uitgave voor: Margreet Schotanus

Hoi allemaal!

Mijn naam is Margreet Schotanus, 20 jaar oud. Vorig jaar juni ben ik afgestuurd aan de opleiding verzorgende-IG, hierna ben ik gaan werken in Bos- en Meerzicht waar ik het erg naar mijn zin heb. Ik werk hier alweer bijna een jaar en ga in november de opleiding 'verpleegkundige werken en leren' starten.

"Hier heb ik erg veel zin in!"

Ik woon samen met mijn vriend aan de Luts in Balk, ik vind dit een super mooie omgeving en wil dan ook zeker in Gaasterland blijven wonen. Verder houd ik ervan om leuke dingen te doen met mijn vrienden en ben ik vaak te vinden op de feestjes die er in de buurt zijn.

Elk jaar ga ik op vakantie, deze zomer gaat mijn vakantie naar Fuerteventura in Spanje, hier kijk ik erg naar uit!

Tot nu elke zomer heb ik een mini vakantie naar de Zwarte Cross in de Achterhoek, ook deze zomer ben ik daar het hele weekend te vinden.



In september heb ik samen met mijn vriend een kat geadopteerd uit het asiel, Famke heet ze.

Vorige week is Famke bevallen van 4 lieve kittens, 2 zwart met wit en 2 zwarte kittens.

Ze hebben de oogjes nog dicht maar groeien elke dag een beetje meer.



Ik geef deze keer 'de pen' door aan Sjoukje van der Veer

Succes!

Een stukje van Wytske de Jong



Beste allemaal,

Elke keer als ik in Bos- en Meerzicht kom, voelt het zo onwerkelijk, dat ik geen deel meer uitmaak van het team.

En iedere keer als ik kom, voelt het zo ontzettend welkom.

Twee jaar geleden werd bij mij een hersentumor ontdekt. Na chemo en bestralingen is alles gelukkig achter de rug. Nog een MRI te gaan en als dat geen nieuw tumorweefsel laat zien, dan wordt ik genezen verklaard. Gedurende mijn ziekenhuisverblijf en ook heel lang daarna, kreeg ik veel bezoeken, kaarten, bloemen, appjes, etc. Zelfs nu nog! Dat heeft



me goed gedaan. Iedereen wil ik daarvoor ook nu nog bedanken. Zo eenvoudig soms, maar voor mij heel belangrijk. Dit zegt veel over Bos- en Meerzicht.

Ik moet leven met enkele beperkingen. Problemen met concentratie, evenwicht en vermoeidheid maken dat ik helaas niet meer aan het werk kan. Maar ik ben er gelukkig nog. Mijn man en ik zien kansen en mogelijkheden om met de beperkingen om te gaan. En dat lukt heel goed. We hebben een traplift gekocht zodat ik weer boven kan komen. We hebben een driewielers fiets gekocht en fietsen dagelijks zo'n 20km rondom Bolsward. Bij mooi weer zetten we de fietsen op de auto en gaan we fietsen in Bakkeveen of Gaasterland. Op onze Gaasterland tochtjes komen we stevast even langs in Bos-en Meerzicht.



Nogmaals iedereen bedankt voor alle aandacht tijdens mijn ziekte en we houden contact. Wytske



Afscheid



Namens de bewoners biedt mev. J. Valkonet-Bosman een kado aan Tineke Verbeek aan; Tineke is met pensioen gegaan op 18 april.



Sietske Korenstra is met vervroegd pensioen gegaan op 1 juni en heeft afscheid genomen van bewoners en personeel.

Voorlopig geplande activiteiten juni

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
17 juni It Sutelweintsje Prijsuitreiking Sjoelcompetitie	18 juni Gym Boekenkar	19 juni Spel	20 juni Kapper Fruitspiesje maken	21 juni Samen zingen	22 juni Midzomermarkt met Shantymoor Tegenwind	23 juni
24 juni It Sutelweintsje Spel	25 juni Gym Boekenkar	26 juni Knutselen Zang- en bijbeluurtje	27 juni Kapper Zomervakantie spel	28 juni 11.45 uur Gym Quiz	29 juni Fisa Fersa	30 juni Zingen, quiz hapje & drankje

Bij mooi weer gaan we tijdens de zomermaanden zoveel mogelijk naar buiten om lekker te genieten.



Zaterdag 22 juni is er **een gezellige Midzomermarkt** in de tuin van Bos- en Meerzicht. Er is een leuk, gevarieerd aanbod van kraampjes; er is voor elk wat wils. Tevens kunt u genieten van het optreden van shantymoor Tegenwind uit Doniaga. Hierbij willen we ook de familie van de bewoners uitnodigen. Aanvang 13.30 tot 17.30 uur.



Verliefd op Vlieland

Tijdens de vakantie van Jacob de Boer op Vlieland stond er een mooi artikel over Jacob en zijn (schoon)familie in 'de vakantiekrant' van Vlieland. Het afgelopen jaar met Pasen was de familie met 5 generaties op het eiland. In 1945 ging Cobie Wempe (schoonmoeder van dhr. de Boer) voor de eerste keer met haar ouders naar Vlieland en daar is haar verliefdheid voor dit eiland begonnen. Inmiddels is het een traditie om met de gehele familie met de Paasdagen naar Vlieland te gaan: kinderen, klein- en achterkleinkinderen en aanhang. Vaste prik is een bezoek aan het Het Posthuys om pannenkoeken te gaan eten en op zondag naar de kerk te gaan. Verder wordt er gewandeld en veel spelletjes gedaan.



Jacob zijn echtgenote is een paar jaar geleden overleden en op Vlieland heeft de familie een speciale herdenkingsplek!!

bescherming tegen de zon



insmeren
afkoelen
zonnescerm
zomer
drinken

schaduw
hoed
zonnebaden
zonnemelk
zonnebril

pet
hemd
zon
parasol
zonnefactor



Een mooie zomer toe gewenst!



Colofon

Redactie: Jantsje Veenstra, Corrie Hiemstra & Jantine van der Goot

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe copy voor de 3^e editie van 2024 kan aangeleverd worden voor
22 september 2024 via: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij
aan schilderen, wandelen, autoritje of fietsen op de duo/rolstoelfiets met een bewoner.
De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner.
Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?
Dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.frl

 Bos-enmeerzicht Nota

