

# Bos- en Meerbrief

4<sup>de</sup> kwartaal 2024



Bos en Meerzicht

zorg met een gouden randje

## Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met mevr. J. Valkonet- Bosman
- 6** Een overzicht van de activiteiten
- 7** Een overzicht van de activiteiten
- 8** De pen van Fiona Zwerver
- 9** 'In wetter fan ferjitten'
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Puzzel



## Nieuws vanuit het zolderkamertje

### Beste bewoner, familie, contactpersonen en medewerkers,

Welkom bij alweer de laatste nieuwsbrief van het jaar 2024. Een jaar waarin we in de maatschappij veel tegenstellingen tussen mensen hebben gezien, gevoeligheden, verwijten, oorlogen. Nog steeds lijken we niet te leren van het verleden en dat is pijnlijk. Wij kunnen de wereld niet veranderen, maar wel verantwoording nemen voor ons eigen kleine stukje. Eerlijk, oprecht en liefdevol zijn naar de mensen om jou heen en betrokken, geduldig en met aandacht er zijn voor onze bewoners in Bos en Meerzicht, want dat is namelijk niet veranderd. Er zijn voor die ander, vanuit je hart, en ook mildheid geven aan jezelf, de mensen met wie je werkt, je naasten en aan mensen die niets vragen maar wel gehoord mogen worden.



We hebben het hier goed en laten we daar vooral dankbaar voor zijn. Ook deze decembermaand zijn er weer volop leuke en gezellige activiteiten, zijn we al druk doende met de heerlijkste menu's voor de feestdagen maar ook met de voorbereidingen voor ons traditiegetrouwe oliebollenfestijn op 30 december, vanaf 14.00 uur bent u van harte uitgenodigd om oliebollen te komen eten of een lekker warme chocolademelk. De opbrengst van deze dag schenken wij aan het Prinses Maxima Centrum.

*Voel u welkom, want dat bent u!*

Een warme en gezegende kerstgroet wens ik u

en houdt elkaar ook in 2025 vooral goed vast!

Tot ziens in Bos en Meerzicht.

Debby Nota, Directeur /eigenaar



Jacob heeft op de Werkwinkel een prachtige decoratie gemaakt voor Bos- en Meerzicht



## Personeelsinformatie




### Team stagiaires:

### In dienst:

Lycke de Goede, stagiaire Social Work

### Geboortenuws:

19 oktober zijn onze collega Naomi en haar vriend Theo opnieuw trotse ouders geworden, **Fenna** is geboren, zusje van Levi 



### Afscheid Monique en Wytske

Tijdens een gezellig samenzijn is er afscheid genomen van Monique en Wytske. Er waren kadoos, bloemen en Monique heeft voor alle bewoners lekkere wafels gebakken.



## Bewonersinformatie

### Nieuwe bewoner:

Mevr. J. van Andel- van den Berg, app. 2.buiten  
Dhr. G. Krol, app. 7  
Mevr. H.A.M. Lunter, app. 7



### Overleden bewoner:

Dhr. H.H. Limburg, 23 oktober  
Dhr. G. Krol, 6 december  
Mevr. E. Schouten- Beunk, 10 december







## In gesprek met mevr. J. Valkonet- Bosman



Joke Valkonet-Bosman is 6 augustus 1941 in Amsterdam-Noord geboren, een kadootje voor het echtpaar Bosman dat toen al 12,5 jaar getrouwd was. Amsterdam-Noord was een landelijke omgeving met boerderijen en weilanden; Joke was dan ook een echt buitenkind.

Na de lagere school ging mevr. Valkonet naar de huishoudschool en de avondhandelsschool. Later zouden er nog vele cursussen volgen. Het was niet zo gemakkelijk om aan een baan te komen. Gelukkig mocht Joke, 18 jaar jong, door bemiddeling van een familielid, op sollicitatie komen bij een assurantiekantoor. Ze werd daar aangenomen op de afdeling Brandverzekeringen met alleen mannelijke collega's. Mevr. Valkonet deed de afhandeling van de schade van brandmeldingen. Zo werd er een keer een 'verbrand' truitje binnengebracht maar Joke vertrouwde dit niet; haalde het truitje door een sopje en het truitje was weer als nieuw, het bleek dat er stroop op was gesmeerd. Toen kwam fraude dus ook al voor. Na een poosje kwam er een nieuwe chef op de afdeling; dit boterde niet zo goed en besloot Joke ontslag te nemen. Ze is toen gaan werken als assistent inkoop op kantoor bij Gerzon, een groot modehuis in Amsterdam. *Het leukste van dit werk vond mevrouw het 'concurrentie lopen'*. Mevrouw ging dan bij de andere grote modehuizen in de Kalverstraat kijken wat zij verkochten en tegen welke prijs. Na 9 maanden kwam er een bericht van haar vroegere chef van het assurantiekantoor.



Deze zat te springen om personeel en Joke kwam te werken op de assurantieafdeling bij de Amsterdamse Ballastmaatschappij. Dit bedrijf ging fuseren met Nedam en kreeg toen de naam Ballast Nedam. Mevr. Valkonet kreeg een baan op de afdeling personeel en organisatie; en werd uiteindelijk hoofd personeel (met een stukje maatschappelijk werk).

Eens per jaar organiseerde mevr. Valkonet een dagje uit voor de ±500 oud-werknemers van het bedrijf. Een bezoekje naar de kasteeltuinen van Arcen en een keertje naar een show van Martine Bijl. Ook organiseerde ze de Sinterklaasviering voor de kinderen van het personeel. Tevens zat mevrouw in de ondernemingsraad.

Joke heeft haar echtgenoot op het werk leren kennen. Ongeveer 30 jaar geleden zijn ze samen naar Stavoren verhuisd. In 2008 is dhr. Valkonet overleden. Mevrouw bleef nog een poos in Stavoren wonen. Uiteindelijk is mevrouw in de zomer van 2020 verhuisd naar Bos- en Meerzicht; hier kwam het appartement van haar keuze vrij. Na haar pensionering kreeg mevrouw tijd voor hobby's. Kaarten maken en borduren, workshops tekenen en schilderen volgden. Mevrouw heeft zich eens gewaagd aan een cursus glasblazen; al was dit volgens mevrouw niet zo'n groot succes. Tevens had ze zitting in diverse commissies en in de gemeenteraad van Nijefurd.

Met haar ouders is Joke naar Canada geweest op familiebezoek. Een hele bijzondere vakantie was naar de eilanden Jersey en Guernsey samen met haar man. Ze gingen met een klein vliegtuig van het ene eiland naar het andere. Dit was wel een hachelijke onderneming want ze moesten de deur vasthouden tijdens de vlucht.....

## Een overzicht van de activiteiten in de afgelopen maanden

Een gezellige middag met bloemschikken



Dit slakje 'deed' ook mee.



Tijdens de activiteiten werd er een goulashsoep gekookt, een plaatcake gebakken en een vogelhokje geknutseld met stukjes mozaïek. Voordat alle lekkers op tafel staat, moeten er nogal wat groenten en fruit worden gesneden, een mooie klus en mmmm, wat smaakt het dan lekker!



Er waren verschillende optredens van o.m. Ernst Stolz op de viool met Anne en de hond Baukje, Hessel Rienstra,



een lezing over 'Paddestoelen en dieren' door dhr. Jan Tijsma,

en een lezing van ús Pytsje Kampen over Stichting Trijntje Beimer



Roel bezoekt zijn vroegere werkplek, Green Sales in Harich







Bekkema Mode kwam langs met een uitgebreide collectie herfst- en winterkleding; er werd naar hartenlust gewinkeld.

Op bezoek bij Jacob in de Werkwinkel tijdens de Open Dag in Sneek.



Het was een beetje spannend, maar het bezoek van Sinterklaas en zijn Pieten kon doorgaan. Sinterklaas was verdwaald en gelukkig werd de staf gevonden. Het werd een prachtig feest met alle hulppiet(kindertjes)!



Kees heeft veel plezier aan het vogelhuisje en de vogels



Zuster Elbrich met een bakkie en een happie snappie. Mevr. Talhouder als assistent mee op ronde!





## De pen is in deze uitgave voor Fiona Zwerver

Dag beste lezers,

Mijn naam is Fiona Zwerver-Wagenaar en ik ben 51 jaar. Al 17 jaar werk ik met veel plezier en enthousiasme bij Bos en Meerzicht. Iedere dag ga ik met een glimlach naar mijn werk, omdat ik het geweldig vind om zorg te verlenen aan onze bewoners, en een verschil te maken in het leven van anderen.

Ik ben geboren in Lemmer, waar ik mijn kinderjaren en pubertijd heb doorgebracht. Ik kom uit een gezin van vijf kinderen en ben de jongste, met vier oudere broers boven mij. Dat maakte mijn jeugd ontzettend gezellig en levendig. Helaas zijn mijn beide ouders inmiddels overleden, maar ik kijk terug op een warme en fijne tijd met hen en mijn broers.



In 1996 begon een nieuw hoofdstuk in mijn leven. Ik ging samenwonen met mijn grote liefde Melle in Balk. We kochten een nieuwbouwwoning waar we nog steeds met veel plezier wonen. In 1999 gaven we elkaar het jawoord, een van de mooiste dagen van mijn leven. Twee jaar later, in 2001, werd onze eerste zoon geboren, en daarna volgden nog twee prachtige zonen. Inmiddels zijn onze jongens jongvolwassenen, maar ze wonen nog steeds gezellig bij ons thuis. Ons gezin wordt compleet gemaakt door onze hond Senna, die een deel van de familie is.

Wanneer ik niet werk, besteed ik mijn tijd aan het huishouden en het gezinsleven. Daarnaast maak ik graag tijd vrij voor mezelf. Ik houd van wandelen en fietsen door de prachtige omgeving, ook ga ik één keer per week naar de sportschool om mijn conditie op peil te houden. Naast deze lichamelijke activiteiten geniet ik er ook van om met vriendinnen op pad te gaan. Of het nu een middagje shoppen is of gezellig op een terrasje zitten, dat zijn de momenten waar ik van geniet.

Ik ben trots op alles wat ik heb bereikt en op mijn leven zoals het nu is. Mijn werk, mijn gezin, mijn vrije tijd – het zijn allemaal dingen die mij gelukkig maken en me de energie geven om elke dag weer met een glimlach te beginnen.

*Dit is wie ik ben en wat mij drijft.*

Lieve groet, zuster Fiona Zwerver-Wagenaar

*Ik geef deze keer 'de pen' door aan Anna Ruivenkamp*

*Succes!*





## It wetter fan ferjitten

Se hie har op it bankje deljûn  
yn de gong fan it ferpleechtehûs  
har tinzen fier fuort yn it ferline  
dan wie it krekt as kaam se thús

It fielde sa mistich yn har holle  
mist dy't har yn syn earmens naam  
en dy't har op syn skouders tilde  
wer wie se dan, myn lytste faam

Men frege har, hoe wie it op skoalle  
dat wie doe't se in famke wie  
en at se dan út skoalle weikaam  
altyd mem mei tee te wachtsjen stie

Dan boarte se wer mei har poppen  
of toutsjedûnsje op it skoalplein  
en meester altyd mei syn sommen  
of derhinne rinne yn de rein

Útfanhûs nei omke en tante  
dêr boartsje mei de oare bern  
har nichtsje fan deselde leeftyd  
wat woe se graach dêr nochris sjen

No is se yn it ferpleechtehûs  
want it koe thús net langer mear  
deis soms op 'e dyk omdoarmje  
har thús, it wie har thús net mear

Hiel stadichoan wie it begien  
koe se har eigen hûs net fine  
har beurs, de kaai, har nije wanten  
hoe koe dat allegear ferdwine

Se hie it earst net yn de gaten  
dat har ûnthâld wat minder wie  
hie it wetter fan ferjitten dronken  
wist net mear wat dat mei har die

Har dochters sochten plak foar har  
sa kaam se yn it ferpleechtehûs  
hjir moast se no de ein besile  
mar it waar nea har eigen thús

Thús wie it feilich en gesellich  
blyneachs koe se alles fine  
dêr wie it altyd har eigen thús  
en dat soe stadichoan ferdwine

Se fielde har allinne litten  
gjin kunde of freonen om har hinne  
noait ien dy't frege wat se woe  
se wie sa iensum en allinne

Se hie har op it bankje deljûn  
yn de gong fan it ferpleechtehûs  
in frjemde frou kaam neist har sitten  
sei, fiele jo jo al wat thús

Mar har koffer mei herinneringen  
dy wie in moai stikhinne leech  
se koe hast neat werom wer fine  
dat foel har hieltyd minder dreech

De frjemde frou pakte har hân beet  
wij helje earst in bakje tee  
dan prate wij tegearre oer dingen  
dan prate wij oer lok en free

De frou kaam hiel ticht neist har sitten  
fertel mij hoe't jo eartiids wiene  
fertel mij oer jo bernejierren  
oer al it boartsjen dat jo diene






Dy beide ha in hiel skoft praten  
mar sij wie fier fuort yn it ferjit  
hoe djip kin in minske sakje  
as er nergens mear fan wit

*Tsjalke Cnossen*

Ingebracht door dhr. Jacob de Boer



## Voorlopig geplande activiteiten

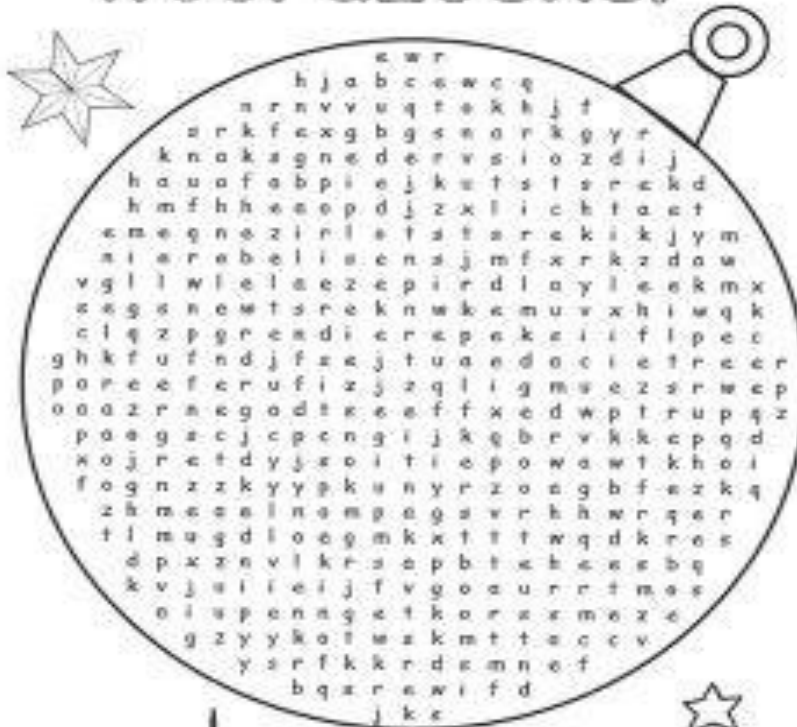
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
23 december Kerstverwendag	24 december Gym Boekenkar	25 december  1e kerstdag	26 december  2e kerstdag	27 december Muzikale rondreis door Europa met beroemde componisten	28 december	29 december Quiz en zingen
30 december Oliebollenfestijn 	31 december Oliebollen-Bingo	1 januari  Nieuwjaarsdag	2 januari Kapper	3 januari Gym Fotomiddag	4 januari Café Complet  Vanaf 20.00 uur	5 januari
6 januari Vragenspel It Sutelweintsje	7 januari Gym Boekenkar	8 januari Spel	9 januari Kapper Iets voor de vogeltjes maken	10 januari Gym Quiz	11 januari	12 januari Quiz en zingen
13 januari Sjoelcompetitie It Sutelweintsje	14 januari Gym Boekenkar	15 januari Spel	16 januari Kapper Appeltaart bakken	17 januari Gym Optreden Adrie de Boer	18 januari	19 januari
20 januari Nagelverzorging It Sutelweintsje	21 januari Gym Boekenkar	22 januari Quiz	23 januari Winter knutselen	24 januari Film/ serie kijken	25 januari	26 januari Quiz en zingen
27 januari Knutselen It Sutelweintsje	28 januari Gym Boekenkar	29 januari Spel Bijbeluurtje	30 januari Activiteiten	31 januari Gym Zingen	1 februari	2 februari



# Kerstbal woordzoeker

Woorden die je moet zoeken:

advent  
 december  
 engel  
 engelenker  
 ezel  
 feestdagen  
 geboorte  
 gezellig  
 herders  
 jozef  
 kerken  
 kerstboom  
 kerstbollen  
 kerstkaart  
 kerstkindjes  
 kerstliedje  
 kerstman  
 kerstmis  
 kerststal  
 kerststukje  
 kerstvakantie  
 kerstvee  
 koningen  
 kress  
 licht  
 maria  
 muziek  
 os  
 pick  
 rendier  
 schaap  
 spoor  
 ster  
 vrede





Fijne Kerstdagen  
en een  
Gelukkig  
Nieuwjaar

\*  
STILTE  
AANDACHT  
VERTROUWEN  
GEZELLIGHEID  
VERDRAAGZAAMHEID



### Colofon

Redactie: Jantine van der Goot, Corrie Hiemstra en Jantsje Veenstra

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe copy voor de 1<sup>ste</sup> editie van 2025 kan aangeleverd worden voor  
10 maart via: [secretariaat@bos-enmeerzicht.nl](mailto:secretariaat@bos-enmeerzicht.nl)

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij  
aan schilderen, wandelen, autoritje, scootmobielritje of fietsen op de  
duo/rolstoelfiets met een bewoner.

De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner.

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?

Dan kunt u mailen naar: [secretariaat@bos-enmeerzicht.nl](mailto:secretariaat@bos-enmeerzicht.nl)

[www.bosenmeerzicht.frl](http://www.bosenmeerzicht.frl)

 Bos-enmeerzicht Nota