

Bos- en Meerbrief

1ste kwartaal 2025



Bos en Meerzicht

zorg met een gouden randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met mevr. M. Boonstra
- 6** Een overzicht van de activiteiten
- 7** Een overzicht van de activiteiten
- 8** De pen van Anna Ruivenkamp
- 9** Zonnebloemfiets/ schoonheidsspecialiste
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Puzzel

Steeds
als de bloesems bloeien
en de zon naar me lacht
ben ik dankbaar
voor de lente
die licht en warmte bracht

Steeds
laten de bloesems weten
dat ik nooit moet opgeven
omdat zelfs
de donkerste tijd
uitmondt in nieuw leven



Nieuws vanuit het zolderkamertje

Lieve mensen,

Ik heb het gevoel dat ik 2 keer met mijn ogen heb geknipperd en het 1^{ste} kwartaal van 2025 ligt alweer achter ons. De natuur ontwaakt en waar in de winter de blik meer naar binnen is en we juist bij elkaar, de warmte en gezelligheid met elkaar delen, wordt onze wereld weer wat groter in het voorjaar. Ik zie bewoners die gewoon al 'de zon in het gezicht hebben' omdat ze al buiten hebben gezeten en de eerste zonnestralen hebben opgevangen. We zijn na de winter ook letterlijk het huis en de tuin aan het opruimen en gooien weg wat ons niet meer dient. De KAS is weer gepoetst. Als het buiten nog net wat te fris is of u wilt met elkaar even samen zijn, dan kunt u ook heerlijk beschut alvast in de KAS zitten.

In het laatste Bewonersberaad heb ik verteld dat we op een gedeelte van de boerderij een geheel nieuwe stoppenkast krijgen en dat we deze dag (van enig ongemak) combineren met een uitje voor bewoners die dat leuk vinden en graag mee willen. Ik kan u bij deze informeren dat het uitje in de vorm van een bootreis inclusief de nodige catering etc zal plaatsvinden op dinsdag 10 juni. Misschien zijn er familieleden die wel meewillen met de bootreis/rondvaartboot om samen deze dag met elkaar te beleven. Er gaat ook een fotograaf mee die mooie kiekjes zal maken die we nadien met u delen en voor u kunnen bestellen. Voor degenen die niet meegaan zijn de zusters en de kok en zijn/haar team gewoon in Bos en Meerzicht. Alles mag en niets moet....

Diezelfde week, op zaterdag 14 juni, wordt er een Bos en Meerzicht Zomermarkt georganiseerd met kraampjes, live muziek, koffie/thee en lekkers.

U bent allen welkom!

Noteert u alvast deze datum want hier wilt u bij zijn!

Verder staan er weer veel leuke activiteiten gepland dit voorjaar/zomer en vieren we met elkaar 20 en 21 april het Paasfeest. Vooraf aan het Paasfeest is het de traditie dat we op Witte Donderdag dat dit jaar op 17 april valt, een herdenkingsbijeenkomst houden voor de bewoners en medewerkers die hier graag bij willen zijn. Elke bewoner die ons het afgelopen jaar is ontvallen, herdenken wij in verhaal, gedicht, muziek, stilte en met de symboliek passende bij deze herdenking.

Want wat in ons hart zit, gaat nooit verloren.

Warme groet,

Debby Nota,
Directeur/eigenaar



Personeelsinformatie

Team stagiaires:

In dienst:

Beau de Ruijter

Team zorg:

Uit dienst:

Sanne Nennstiel

Team service:

In dienst:

Yesmee de Jong

Joke Postma- Schokkenbroek

Uit dienst:

Jeanet ten Dolle

Lars Haringsma



Witte Donderdag 17 april - Herdenkingsbijeenkomst 15.00-16.00 uur

Een moment waarin we de namen noemen van diegene die zijn overleden afgelopen jaar, we branden een kaars, lezen een verhaal en gedicht en luisteren naar muziek.

*Hoe gelukkig mag ik mezelf niet prijzen
dat ik mensen rondom me heb van wie
afscheid nemen zo moeilijk is?
A.A. Milne (Winnie de Poë)*





In gesprek met Marjan Boonstra



Marjan Boonstra is op 2 augustus 1942 in Leeuwarden geboren als tweede in het gezin met een oudere broer en een jongere zus. Marjan is daar opgegroeid en haar schooltijd doorgebracht. Ook de kweekschool heeft ze daar gedaan. Haar vader had een grafkistenfabriek, toen haar vader op jonge leeftijd overleed nam haar broer dit over. Marjan heeft ook een paar jaar in het familiebedrijf gewerkt. Daarna heeft ze voor de klas gestaan, als invalkracht in de klassen 1, 2 en 3. Met veel plezier heeft ze in Hindeloopen, Ysbrechtum en Sneek gewerkt als invalkracht; steeds nieuwe gezichten en andere methodes. Marjan ging op een gegeven moment in Koudum wonen, haar broer had daar een boerderij gekocht. Op advies van de inspecteur kreeg ze een vaste aanstelling in Lemmer; hier heeft ze tot haar pensioen gewerkt.

Het gezin ging altijd zeilen in vakanties; vaak in de weekenden een zeiltocht naar opa en oma. Zij hadden een woonarkje in Grou; hier kwamen dan ook andere familie leden. Het leek soms wel een reünie . Er werd, al zeilend, veel gezongen; in Grou wisten ze al dat de familie Boonstra er aan kwam!! Omdat de kinderen Boonstra veel op en aan het water waren moesten ze al jong op zwemles. Ook deden ze veel aan wedstrijdzeilen en er werden vele prijzen gewonnen. Marjan is twee keer naar Sail Amsterdam geweest; ze heeft veel met, o.a. studentenverenigingen, wedstrijd gezeild vanuit Enkhuizen op het IJsselmeer. Later had Marjan zelf een zeilboot, eerst een Pampus zeilboot. Daarna een Drascombe zeilboot, dit was een tweemaster!



Andere hobby's zijn : volleybal, fietsen, lezen en muziek.

Thuis hadden ze een piano, haar moeder speelde liedjes en de kinderen zongen mee. Marjan heeft een aantal jaren pianoles gehad. Via kennissen kwam de trekharmonica op haar pad en ging Marjan op les naar Sneek. Ze had er talent voor en werd al gauw bevorderd tot docent. Die waren hard nodig; op een gegeven moment hadden ze 100 cursisten in Sneek dus alle hulp was welkom. Na de les werd er vaak nog gezellig nagezeten bij "moeke Jikke ". Dan kwamen de trekharmonica's weer tevoorschijn en werd er tot in de late uurtjes gespeeld.

Marjan is naar Oudega verhuisd nadat de boerderij in Koudum werd verkocht. In augustus 2022 is ze verhuisd naar Bos- en Meerzicht. Er kwamen wat lichamelijke klachten, het huishouden en de tuin onderhouden werd mevrouw teveel. Marjan is nog altijd erg actief; ze gaat er graag op uit met de auto of op de fiets. Ook geeft ze nog les op de trekharmonica en schrijft zelf de muziek in cijferschrift. Verder is mevr. Boonstra lid van een koor genaamd '16 Tinten Grijs'; ze begeleidt het koor op de accordeon tijdens de tweewekelijkse oefenuurtjes en bij de optredens.

Een overzicht van de activiteiten in januari, februari en maart



Het was niet echt winter maar in Huis waren het gezellige maanden vol met spelletjes, knutselen en het bakken van appeltaarten en pizza's.

Er is heerlijk gesmuld van de eigegebakken pizza's en appeltaarten.



Workshop 'Dans op recept'





Er werd volop gedanst tijdens het mooie optreden van het **Ballroom Dansteam Sneek**



Mevr. Knijnenburg kan prachtig vertellen uit het **Schevenings Pleitjesboek**



Heerlijk, het is al **LENTE** in maart, gezellig buiten zitten en genieten van het zonnetje!

Buurman & Buurman: even eten halen voor de beestjes!



Mevr. Stienstra is wezen fietsen met haar zoon, **dat is genieten!**



De pen is in deze uitgave voor Anna Ruivenkamp

Hallo allemaal,

Even voorstellen, ik ben Anna Ruivenkamp.

Getrouwd met Richard en samen zijn we de trotse ouders van Emma (9 jaar).

Ik woon in Makkum, een prachtig plekje aan het water, waar wij in de zomer enorm genieten in de tuin.



Vorig jaar ben ik een klein hobbywinkeltje gestart aan huis- ARB Handmade. Want naast het werken bij Bos- en Meerzicht mag ik ook graag creatief bezig zijn. Veel dingen maken en bewerken van hout, beton en nog veel meer. Dit is voor mij prima te combineren en zie het als hobby en het geeft mij ontspanning. Naast het creatief bezig zijn en het werken bij Bos- en Meerzicht mag ik er graag op uit met mijn gezin, lekker uit eten of een dagje weg vinden wij heerlijk. Samen met mijn dochter zijn wij veel bij pony's en paarden te vinden, als Emma mee is naar Bos- en Meerzicht zijn wij altijd wel bij de pony's te vinden.

Inmiddels alweer 12 jaar werkzaam bij Bos- en Meerzicht, een prachtige werkplek waarvan ik nooit verwacht had te komen werken.

Ik kwam namelijk 12 jaar terug op sollicitatie met in gedachten dat het een zorgboerderij voor kinderen was. Ik kwam aan en zag ouderen met een rollator waarvan ik nog dacht: *'och jeetje, waar ben ik nou toch terecht gekomen?'*

Eenmaal binnen en sindsdien niet meer weg geweest. Wat geniet ik toch van het zorgen voor onze ouderen, veel van hen mogen leren over vroeger maar toch ook nog wel eens van het nu. Wat een dankbaar beroep en wat vind ik het fijn om daar te zijn.

Veel bewoners zien mij tegenwoordig ook wel als de handige Harry, want ja, ik draai mijn handen niet snel ergens voor om, en een klusje erbij is dan ook prima en leuk.

*Ook een grapje ben ik zeer zeker voor in en maak ik dan ook graag,
het leven is namelijk al serieus genoeg.*

Nou dit was dan in het kort iets over mij..

Lieve groetjes, Anna

Ik geef deze keer 'de pen' door aan Anja Sinnema

Succes!



Zonnebloemfiets

Fietsen geeft een gevoel van vrijheid!
Eropuit trekken in de natuur staat vaak nog hoog op het verlanglijstje. Voor iedereen is het fijn om de wind door de haren te voelen.
Maar hoe zit het dan als u rolstoel gebonden bent?

Samen erop uit met
de Zonnebloemfiets

We hebben in Huis 2 verschillende types aangepaste elektrische fietsen voor bewoners. Bij de rolstoelfiets blijft u in uw eigen rolstoel zitten, bij de duofiets zit je naast elkaar en is er een overstap van rolstoel naar fiets nodig.

De vrijwilligers van onze lokale Zonnebloemafdeling, dhr. G. Paques en dhr. R. Wierda bieden u graag deze mogelijkheid om op de Zonnebloemrolstoelfiets van de mooie natuur rondom Oudemirdum te genieten.
Zo'n ritje kan natuurlijk ook met de Duofiets; een mooie bijkomstigheid is dat dit jaar een nieuwe Duofiets wordt aangekocht.

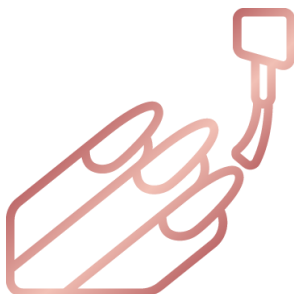
Het reserveren van onze Zonnebloemfiets of Duofiets kunt u doorgeven aan de dienstdoende dames in de zusterpost.
Dan kunnen zij de afspraak vastleggen bij de vrijwilligers van de Zonnebloem.

Alvast heel veel plezier gewenst met de fietstochtjes!!

Schoonheidsspecialiste in Huis

Onze schoonheidsspecialiste Amarins wil u graag bereiken en kan u behandelingen aanbieden in Huis. U vindt het vast prettig om in uw eigen vertrouwde omgeving geholpen te worden.

Haar behandelingen zijn speciaal afgestemd op de rijpere huid en helpen bij het verbeteren van de huidconditie en het behoud van een gezonde uitstraling.



Ook kan zij de kleinere behandelingen uitvoeren. Zoals de wenkbrauwen epilieren en verven of juist even de gezichtsbehaarung verwijderen. Ook is er de mogelijkheid om een gezellige manicure te doen. Even lekker de handen verzorgen, de nagels mooi vijlen en eventueel een lakje voor de finishing touch.

Zij verheugt zich er op om u allemaal lekker in de watten te leggen!

U kunt zich aanmelden bij de dames in de zusterpost.



Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
31 maart Bordspellen It Sutelweintsje	1 april Gym Boekenkar	2 april Activiteiten	3 april Kapper Koken/ bakken	4 april Optreden 'troubadour Gerret'	5 april Vanaf 20.00 uur Café Complet 	6 april Zingen/ quiz
7 april Sjoelen It Sutelweintsje	8 april Gym Boekenkar	9 april Paasknutsel	10 april Kapper Paas (bloemstukje) maken	11 april Bekkema Mode 10:00 – 11:30 uur	12 april Loempia's bakken	13 april
14 april Nagelverzorging It Sutelweintsje	15 april Gym Boekenkar	16 april Paasviering	17 april Kapper Herdenking overleden bewoners	18 april Goede Vrijdag Gym Documentaire 'Vergeten beroepen'	19 april	20 april Paaszondag Zingen/ quiz 
21 april Paasmaandag Ballenbak 	22 april Gym Boekenkar	23 april Quiz	24 april Kapper Konings- spelen	25 april Gym Optreden 'The Blizzards'	26 april	27 april Koningsdag 
28 april Vragenspel It Sutelweintsje	29 april Gym Boekenkar	30 april Spel	1 mei Kapper	2 mei Gym	3 mei Vanaf 20.00 uur Café Complet 	4 mei Doden- herdenking

Alle activiteiten starten, mits anders aangegeven, om 15:15 uur in de huiskamer.

Wees welkom!





E	D	B	E	N	L	E	L	K	N	O	P	P	E	N	N
D	I	O	T	Z	O	M	L	E	G	O	V	E	B	R	F
E	N	E	I	A	A	Z	S	E	G	L	M	E	O	L	B
O	N	K	O	A	R	A	A	H	C	S	I	E	O	N	S
W	V	E	R	R	P	N	D	G	Y	P	E	R	G	T	E
K	E	T	S	M	G					A	A	L	P	J	N
A	R	K	L	T	E					D	C	L	T	A	E
A	S	A	A	D	E					E	U	I	T	E	L
M	P	I	B	W	L					T	E	U	N	E	L
N	E	L	L	O	S					T	U	I	N	T	O
O	N	O	F	T	D	A	U	W	N	R	N	E	I	U	B
O	E	N	G	I	L	L	A	V	L	E	S	S	I	W	E
H	N	G	V	A	N	N	I	P	N	E	T	T	I	P	S
C	T	A	K	K	E	N	E	L	U	E	V	O	E	U	W
S	L	M	E	V	E	N	E	I	E	R	D	O	P	J	E



□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□





Lieve lente,
waar bleef je zo lang?
Ik was al bang
dat je niet meer zou komen.

Waar zouden de bloemen
dan zijn in het gras
de kinderen spelend
zonder een jas
kalfjes en lammetjes
in de wei
vlinders en eendjes,
een zoemende bij?

Lieve lente,
daar ben je toch weer
en met je zonneschijn
laat jij het gewoon weer
volop voorjaar zijn.

Colofon

Redactie: Jantine van der Goot, Corrie Hiemstra en Jantsje Veenstra

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe copy voor de 2^{de} editie van 2025 kan aangeleverd worden voor
6 juni via: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij
aan schilderen, wandelen, autoritje, scootmobielritje of fietsen op de
duo/rolstoelfiets met een bewoner.

De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner.

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?

Dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.nl

Bos-enmeerzicht Nota 