

Bos- en Meerbrief

2^{de} kwartaal 2025



Bos en Meervizicht

zorg met een gouden randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met mevr. T. Dekker- Jerusalem
- 6** Een overzicht van de activiteiten
- 7** Een overzicht van de activiteiten
- 8** De pen van Anja Sinnema
- 9** Impressie van de boottocht en de kleine Zomermarkt
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Puzzel



Nieuws vanuit het zolderkamertje



Lieve Mensen,

Langzaamaan komen de berichten binnen van de collega's die in studie waren en hun diploma deze maand mochten behalen.

Zo zijn zuster Roelie en zuster Andrea geslaagd voor de opleiding tot Verzorgende IG en ook Sanne Wesselius mag zich nu toch echt Verzorgende IG noemen. Sanne komt team Zorg deze zomer in alle diensten versterken.

Zuster Jantsje Folkertsma zagen we dit jaar een stuk minder vaak in Bos- en Meerzicht. Vanwege haar opleiding als Praktijkondersteuner Huisartsen (POH) liep zij 1 dag stage per week en zat weer in de schoolbanken, maar ook bij zuster Jantsje ging de vlag uit.

Yesmee is geslaagd voor de opleiding VMBO Kader en Mariska heeft het diploma Handhaving, Toezicht & Veiligheid (BOA) echt in de broekzak.

De zomer is inmiddels begonnen. We hebben al mooie dagen kunnen genieten van het buiten zijn, de BBQ aan in de namiddag, fietsen op de duo of rolstoelfiets, lekker voor op het terras onder de parasol met een drankje en goed gezelschap 🍷.

Diverse uitjes, een-op-een of in kleine groepjes en natuurlijk de boottocht die we onlangs hadden richting Grou via het Pikmeer. Wij zijn al weer volop bezig met de activiteiten planning voor de periode september- december. Heeft u nog in deze wensen of suggesties dan mag u dit aan mij doorgeven of inbrengen bij het volgende bewonersberaad.

De zomer door hebben we de roosters prima op orde gekregen. We maken met elkaar in Bos- en Meerzicht er een mooie zomer van, waar tijd en aandacht is en een ieder wordt gezien.

Langs deze weg wil ik dan ook u allen fijne weken wensen deze zomer.

*Blijf het kleine zien want het kan maar zo zijn
dat later dit juist de grootste rijkdom bleek te zijn 🍷*

Een warme groet,

Debby Nota,
Directeur/ eigenaar

Personeelsinformatie

Team stagiaires:

Uit dienst:

Elbrich Deinum
Lycke de Goede
Beau de Ruijter



Team zorg:

In dienst:

Elbrich Deinum
Anouk Holtrop
Julia v.d. Meer

Team service:

In dienst:

Antke Donkerbroek- Mulder

Uit dienst:

Janneke Boonstra
Puy Mueangsaen

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoners:

Dhr. H. Doddema en mevr. J. Doddema- Lammers, app. 29



Overleden bewoner:

mevr. M.C. Meines- Mensonides, 30 april





In gesprek met mevr. T. Dekker- Jerusalem



Truus Dekker-Jerusalem is op 29 maart 1935 in Utrecht ter wereld gekomen. Bij haar geboorte kreeg zij van haar ouders de naam Geertruida Hendrika Jerusalem. Zij was het oudste kind in het gezin; 3 jaar later werd er nog een zoon geboren. Truus heeft niet altijd een zorgeloze jeugd gehad, haar moeder was vaak ziek en het was oorlogstijd.

Na de lagere school ging Truus naar de Handelsdagschool maar Truus had liever een opleiding in de zorg gedaan.

Na het behalen van het diploma van de Handelsdagschool ging mevr. Dekker aan het werk als boekhoudkundig medewerkster, zij kreeg een baan bij een bakkerij in Utrecht en heeft daar nog altijd fijne herinneringen aan.

Na haar huwelijk ging het jonge paar in Purmerend wonen. Mevrouw kreeg werk als boekhoudkundig medewerkster bij de Landbouw, dat was een bedrijf dat veevoer maakte. Ondanks

dat het niet gebruikelijk was in die tijd bleef Truus na het huwelijk buitenshuis werken, later ook nog als baliemedewerkster bij het stadsziekenhuis in Purmerend en als assistente van de kinderarts. Daar had Truus het enorm naar de zin; ze was op deze manier toch in de zorg werkzaam wat als jong meisje haar grote wens was.

Ondertussen had het echtpaar 2 dochters gekregen. Als gezin gingen ze er veel op uit, In de natuur zijn, lekker wandelen en buitens zijn. Mooie herinneringen werden er ook gemaakt op de bergsportvakanties in Oostenrijk, daar kan mevrouw heel enthousiast over vertellen, prachtig vond ze dat.

Helaas is tijdens een wintersportvakantie in Zwitserland, Truus haar echtgenoot zeer plotseling overleden. Dit had een enorme impact op het gezin.

Na een paar jaar ontmoeten Truus en Jaap elkaar. Ze hadden en hebben het gezellig samen. Er

werden vele reizen gemaakt met de caravan; ze zijn ook een paar keer naar Australië geweest waar Jaap zijn 2 zonen wonen. Samen hebben ze een poos in Lemmer gewoond. In 2021 zijn Truus en Jaap in Bos- en Meerzicht komen wonen waar ze het erg naar de zin hebben. Truus zit zo gauw als het zonnetje zich laat zien, lekker op hun balkon, waar ze geniet van het uitzicht en van de vogeltjes die ze voert. Ook zijn Truus en Jaap regelmatig in de huiskamer te vinden voor de maaltijden en de koffie maar ook om mee te doen met de gym, te genieten van een muziek optreden of mee te doen met knutselen.



Hobby's van Truus zijn: tekenen en schilderen, iets wat niet zo goed meer wil vanwege dystrofie in haar pols. Verder is Truus gek op de natuur en de diertjes, houdt van wandelen, schaatsen en fietsen, een zeer actieve dame dus.

Een overzicht van de activiteiten in april, mei en juni

We hebben verschillende optredens gehad van o.m. The Blizzards; het was een feest van herkenning!



Ook is er weer geknutseld, waren er overheerlijke baksels en natuurlijk heel veel activiteiten waaronder de Koningsspelen!



Rondom Pasen was er van alles georganiseerd; er zijn paaskoekjes gebakken en bloemstukjes gemaakt. Op Witte Donderdag zijn in een stijlvolle viering onze overleden bewoners herdacht.

Mevr. de Vries was de gelukkige winnaar van de sjoelcompetitie 2024. Het was een nek-aan-nekrace met onderling maar een paar puntjes verschil. Op naar de volgende competitie, die start in oktober 2025.



Een overzicht van de activiteiten in april, mei en juni



De eerste barbecue was al vroeg in het voorjaar, op de 1^{ste} mei en het was reuze gezellig.

De nieuwe duofiets werd afgeleverd en overgedragen door Scootmobiel Friesland. De fiets werd gelijk getest door mevr. Valkonet en Jantsje. Met alle mooie weer wordt de nieuwe fiets bijna dagelijks gebruikt.



Beppe (oorlog) taart maken



Beppe taart (bakketaart). Dit recept voor Bakketaart is een typisch Fries recept en wordt gemaakt met custard en beschuit. 'Bak' is fries voor beschuit, vandaar de naam 'Bakketaart'. Naast deze naam, is de taart ook bekend als 'oorlogstaart' of 'bevrijdingstaart', omdat de taart in de oorlog veel werd gemaakt vanwege de nog in de oorlog beschikbare ingrediënten. Ook de moeder van Beppe Sjoukje maakte deze taart in oorlogstijd op verjaardagen en feesten. Beppe Sjoukje heeft de taart van haar moeder geleerd en heeft het zelf ook veel gebakken voor haar kinderen en kleinkinderen.



Ook de Zonnebloem rolstoelfiets met bewoner en begeleider maakt al heel veel ritjes; met de uitgebreide instructie is het nu goed te fietsen en al zoveel bewoners kwamen met blijde gezichten en een lach weer terug van een ritje.

Mevr. Bergen was de eerste enthousiaste gebruiker.

Dhr. Schouten en mevr. Niemeijer hebben het AFUK-certificaat voor de Fryske taal behaald.

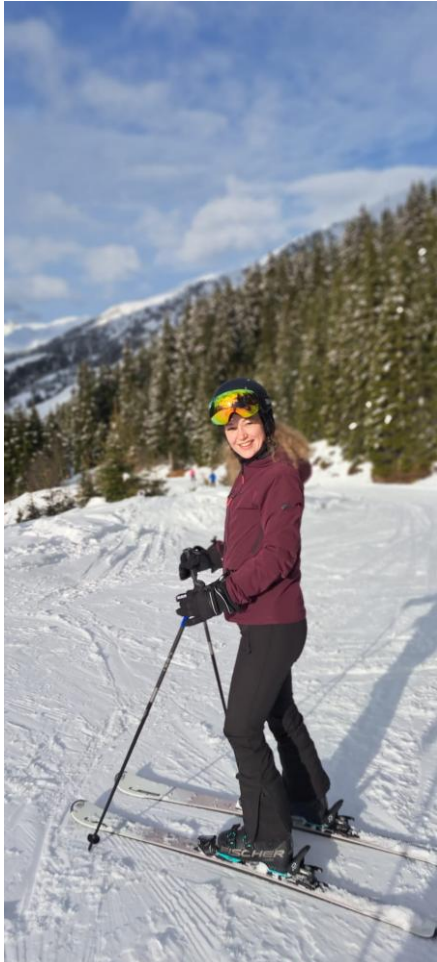


De pen is in deze uitgave voor Anja Sinnema



Hoi allemaal,

Mijn naam is Anja Sinnema, ik woon samen met mijn man Tjamke en onze twee kinderen, Elske en Niels, in de mooie stad Workum.



Thuis hebben we twee katten, en op dit moment ook nog zes jonge kittens, het is dus een gezellige drukte bij ons!

Ik werk al geruime tijd in de zorg. Het zorgen voor anderen, het persoonlijke contact en de afwisseling maken dat ik mijn werk nog altijd met veel plezier en betrokkenheid doe. Geen dag is hetzelfde, en juist dat houdt het leuk en uitdagend.

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten en in beweging. Ik houd van hardlopen, suppen, schaatsen, skeeleren, wandelen en bootje varen. Als het zonnetje schijnt, ben ik het liefst op of rond het water.

Daarnaast ben ik een echte liefhebber van de bergen: skiën in de winter is voor mij echt genieten. Naast winterport kan ik ook erg genieten van zonvakantie en uitjes met mijn gezin.

Thuis is het vaak levendig, maar ik vind het ook heerlijk om af en toe even tot rust te komen door een goeie film of serie te kijken met een kop thee en een kat op schoot.

Ik geef deze keer 'de pen' door aan Nienke Bakker

Succes!



Een impressie van de boottocht op 10 juni



Met de bus naar Drachten in de stromende regen, via het Pikmeer en de Alde Feanen weer naar Drachten. Maar het slechte weer drukte de pret niet, er was muziek aan boord en heel veel gezelligheid. Een uitgebreid koud/ warm buffet en 's middags werd het ook nog mooi weer!!



Het was een prachtige dag!

en er was nog een kleine gezellige Midzomermarkt met muziek en leuke kramen!



Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
30 juni Activiteiten It Sutelweintsje	1 juli Gym Boekenkar	2 juli Activiteiten	3 juli Kapper Knutselen	4 juli Gym 11.30-12.00 uur Optreden Shantykoor	5 juli Vanaf 20.00 uur Café Complet 	6 juli
7 juli Activiteiten It Sutelweintsje	8 juli Gym Boekenkar	9 juli Activiteiten	10 juli Kapper BBQ Vanaf 16.00 uur	11 juli Quiz	12 juli	13 juli Zingen en quiz
14 juli Activiteiten It Sutelweintsje	15 juli Gym Boekenkar	16 juli Activiteiten	17 juli Kapper Activiteiten	18 juli Gym 11.30-12.00 uur Zingen	19 juli	20 juli
21 juli Activiteiten It Sutelweintsje	22 juli Gym Boekenkar	23 juli Activiteiten Bijbeluurtje	24 juli Kapper Activiteiten	25 juli Activiteiten	26 juli	27 juli Zingen en quiz
28 juli Activiteiten It Sutelweintsje	29 juli Gym Boekenkar	30 juli Activiteiten	31 juli Kapper Activiteiten	1 augustus Gym 11.30-12.00 uur	2 augustus Vanaf 20.00 uur Café Complet 	3 augustus

Alle activiteiten starten, mits anders aangegeven, om 15:15 uur in de huiskamer.

Wees welkom!



12 mei – Dag van de Zorg

Deze datum is de geboortedag van Florence Nightingale; zij wordt beschouwd als de grondlegger van de moderne verpleegkunde.



*Het lieve zorgpersoneel van
Bos- en Meerzicht werd deze dag
In het zonnetje gezet en verwend!*



Woordzoeker



- | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ aalbes | ☐ dia | ☐ klaar | ☐ pralines |
| ☐ aftellen | ☐ dieet | ☐ koala | ☐ reizen |
| ☐ armband | ☐ drinken | ☐ leren | ☐ rood |
| ☐ augustus | ☐ frankrijk | ☐ meer | ☐ shoppen |
| ☐ bankautomaat | ☐ gelegenheid | ☐ merel | ☐ slapen |
| ☐ barista | ☐ grote | ☐ modeontwerp | ☐ smaak |
| ☐ begonia | ☐ haken | ☐ mooi | ☐ theater |
| ☐ berk | ☐ hart | ☐ muil | ☐ tijd |
| ☐ bladzijden | ☐ huis | ☐ mus | ☐ uil |
| ☐ blozen | ☐ huisdier | ☐ muziek | ☐ vakantie |
| ☐ boomgaard | ☐ ijsje | ☐ nieuw | ☐ verbrand |
| ☐ breien | ☐ italie | ☐ omhels | ☐ verlof |
| ☐ chips | ☐ juli | ☐ peer | ☐ zomer |
| ☐ cursus | ☐ kikker | ☐ popfestival | ☐ zon |
| ☐ dames | | | |

Oplossing: i.....



In de vorige editie van de Bos- en Meerbrief stond een hele 'gezellige' woordenzoeker, maar.... er ontbrak zeer belangrijk informatie: de te zoeken woorden!! Dit was geen probleem voor mevr. Horjus, onze meest 'betûfte' puzzelaarster; zij leverde vol trots haar oplossing in en ook helemaal correct ingevuld.



Voor de EER en zoveel creativiteit heeft mevr. Horjus wel een prijsje verdiend!!



Colofon

Redactie: Jantine van der Goot, Corrie Hiemstra en Jantsje Veenstra

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe copy voor de 3^{de} editie van 2025 kan aangeleverd worden voor
1 september via: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan
schilderen, wandelen, autoritje, scootmobielritje of fietsen op de duo/rolstoelfiets
met een bewoner.

De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner.

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?

Dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

[www.bosenmeerzicht](http://www.bosenmeerzicht.nl) 

Bos-enmeerzicht Nota