

Bos- en Meerbrief

3^{de} kwartaal 2025



Bos en Meervisie

zorg met een gouden randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek mevr. R van der Veen-van der Wal
- 6** Een overzicht van de activiteiten
- 7** Een overzicht van de activiteiten
- 8** De pen van Nienke Bakker
- 9** Afscheid van Gerda en Sjoukje
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Puzzel



*De boom in het bos
liet in de herfst alles los,
alles liet hij gaan.
Hij fluisterde zacht:
Loslaten is nodig,
om sterker in het leven
te staan.*

Nieuws vanuit het zolderkamertje

Lieve mensen,

Zo tegen het einde van september genieten we nog zo optimaal mogelijk van het najaar, het zonnetje, het licht en als het even kan nog een rondje om, door de tuin of nog even buiten zitten na de middagmaaltijd.

De bomen voor en bij het pad zullen binnenkort weer gesnoeid worden door de hovenier. In de zomer geven de bomen ons beschutting en schaduw. In het najaar als deze bomen kaal zijn krijgen we juist nog dat extra licht en zon binnen en zien we in de verte de kite-surfers op het IJsselmeer.

Het programma voor dit najaar is alweer gereed. Mooie optredens met nieuwe gasten maar ook oude bekenden van ons, zoals muziek van Ernst Stolz (en de hond komt ook weer mee) op 24 oktober of de dansgroep uit Hylpen op 8 november, een high tea en een beauty dag e.a.

En u weet, alles mag en niets moet!

U woont hier en leeft zoals u dat graag wilt.

Wij bewegen mee en vullen aan, nemen over waar het kan maar altijd in samenspraak en door vooral goed naar u te luisteren en te kijken.

De herfst is het seizoen ook van loslaten. Loslaten kan soms ruimte geven en rust maar het kan ook weemoed geven dan wel verdriet. Het mag er allemaal zijn zolang we elkaar hierin maar vasthouden. Er altijd zijn voor u als bewoner maar ook dat er voor de medewerkers een gevoel van veiligheid is en we niet alleen staan.

Ik denk hierbij specifiek aan onze collega Diny die haar man tijdens hun vakantie zo plots is overleden. Ook denk ik aan collega Sjoukje die na acute hartproblemen het van ver moet halen maar gelukkig de stijgende lijn te pakken heeft. Deze gebeurtenissen en ook de afgelopen zomer heeft weer laten zien dat als het erop aan komt, de medewerkers er voor elkaar zijn en dat er niet werd losgelaten maar er samen werd gedragen.

Ik wil mijn grote dank daarvoor uitspreken!

Met u ga ik genieten van dit mooie seizoen en wees vooral welkom bij ons in Bos- en Meerzicht.

Een warme groet,

Debby Nota,
Directeur/ eigenaar



Personeelsinformatie

Team zorg:

Uit dienst:

Gerda Bosma
Sjoukje Huisman
Sanne Wesselius

Bericht van overlijden:

Geert, echtgenoot van onze collega Diny Kalkhuis- Streefkerk, 5 september

Geboortenieuws:



Op 29 juni zijn onze collega Anna Nijhof en haar man Wout opnieuw trotse ouders geworden, van een dochter **Else**. Zusje van Hidde en Jetse.



Team service:

In dienst:

Ali Bloemhof

Bewonersinformatie

Jubilaris:

Op 10 september is mevr. R van der Veen-van der Wal **100** jaar geworden



Nieuwe bewoners:

Mevr. W. van Beek-Vink
Dhr. A.A.J. Kalkman

Overleden bewoner:

Mevr. M.W. van Veenendaal- Snijders, 12 augustus
Mevr. W.M.C. Bosch- Dix, 22 augustus
Mevr. T. Stienstra- Wiersma, 28 augustus





In gesprek met Mevr. R. van der Veen-van der Wal



Op 10 september 1925 is mevrouw van der Veen-van der Wal in Sneek geboren als eerste en enig kind van het gezin van der Wal, zij kreeg bij de geboorte de namen Riemke-Annie van der Wal. Mevr. heeft haar jeugd in Sneek doorgebracht en naar de lagere school geweest. Riemie had veel vriendinnen die mochten altijd bij hen thuis komen en blijven eten. Er waren ook veel logeerpartijtjes. Het gezin van der Wal was een gastvrij gezin.

Na de lagere school ging Riemie naar de Mulo in Sneek en daarna met de trein naar de meisjes HBS in Leeuwarden. Het leven werd tijdens de oorlog heel anders. Haar vader zat bij het verzet, hij had in Sneek een drukkerij daar werden, door de Duitsers, verboden blaadjes gedrukt. Riemie werd koerierster. Ook had het gezin onderduikers; op een keer is haar vader opgepakt en naar een kamp in Assen gebracht. Hier moesten de gevangenen in het bos werken. Riemie en haar moeder hadden het plan opgevat om heit te bevrijden, ze gingen op de fiets naar Assen. In Assen aangekomen hebben ze zich schuilgehouden in het bos. Toen de gevangenen na het werk terug moesten naar het kamp, hebben zij daar dhr. Van der Wal ertussen uitgehaald en zijn met hem gevlucht naar een bevriende papierleverancier in Assen. Daar vandaar is heit van der Wal naar Heeg gegaan waar hij tijdens de oorlog ondergedoken is geweest.

Riemie heeft de HBS-opleiding huishoudkunde afgemaakt en zou hiermee aan het werk kunnen als docent. Dit trok haar niet; zij is in Zaandam aan de opleiding verpleging begonnen. Zij reisde met de trein; tijdens één van deze reizen heeft mevr. haar man ontmoet. Hij bood haar een sigaret aan en vroeg of ze zin had een kopje koffie met hem te drinken. Zo werd er in Amsterdam een kopje koffiegedronken en al snel volgden er meerdere afspraakjes.

Op 4 november 1947 zijn ze getrouwd. Eerst woonden ze bij de ouders. Het jonge stel verhuisde naar Rotterdam waar dhr. van der Veen werkte bij de Verenigde Nederlandse Koopvaardij Maatschappij. Hij was soms maanden van huis. In Rotterdam zijn ze 3 keer verhuisd, Riemie mocht graag in Rotterdam wonen, ze hadden daar een prachtig huis en vele vrienden. Het was een mooie tijd, aldus mevr. van der Veen. Het echtpaar heeft 2 dochters gekregen, de oudste is in Balk geboren en de jongste in Rotterdam. Het gezin is uitgebreid met kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Toen dhr. met vervroegd pensioen ging, is het echtpaar naar Balk verhuisd. Ze hebben daar een woning laten bouwen waar ze het erg naar de zin hadden. Naarmate de leeftijd vorderde kwamen er wat kwaaltjes, het echtpaar besloot om te kijken naar verzorgd wonen en zo zijn ze in Bos- en Meerzicht gekomen. Het echtpaar heeft hier hun 70ste huwelijksjubileum gevierd. Dhr. van der Veen is in augustus 2020 overleden; ze waren bijna 73 jaar getrouwd.

Woensdag 10 september heeft mevr. van der Veen haar 100ste verjaardag gevierd in het bijzijn van haar kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Dit onder grote belangstelling van bewoners en medewerkers van Bos- en Meerzicht. Ook kreeg mevr. bezoek van de waarnemend burgemeester die haar kwam feliciteren. Ondanks haar hoge leeftijd is mevr. nog er kwiek en bij de tijd. Ze leest elke dag de krant en blijft zo op de hoogte van het wereldnieuws. Ook lost mevr. graag puzzels op, leest graag een boek en kijkt 's avonds voor het slapen gaan nog even televisie. Haar lievelingsprogramma is Twee voor Twaalf met Astrid Joosten.



Ik wil graag iedereen hartelijk bedanken voor de mooie dag die ik heb gehad met mijn verjaardag.
Het was prachtig. Bedankt voor de felicitaties, de kaarten en de kadootjes,
mevr. R. van der Veen- van der Wal

Activiteiten tijdens de zomermaanden

We hebben verschillende optredens gehad van o.m. Bakhúster Heechsjongers en duo Bakker.



Er waren overheerlijke baksels, o.m. voor het afscheid van zuster Gerda en zuster Sjoukje.



En natuurlijk heel veel activiteiten buiten en nu zo langzamerhand weer naar binnen met een heerlijke verwenmiddag.



Activiteiten tijdens de zomermaanden



Op 10 juli vierden mev. Niemeijer, dhr. Nijman en mev. de Vries hun verjaardag met een gezamenlijke barbecue.



mevr. Boonstra zorgde voor de muzikale omlijsting 🎵



Zuster Julia vertelt over haar verblijf in Oeganda en laat foto's zien

De pen is in deze uitgave voor Nienke Bakker

Hallo allemaal,

Even voorstellen, ik ben Nienke Bakker.

Al bijna 22 jaar met veel plezier werkzaam in Bos en Meerzicht!

U kunt mij vaak zien zitten in de Zusterpost of door Bos- en Meerzicht zien lopen.

Mijn functie in Bos- en Meerzicht is Hoofd Zorg en Personeelszaken, en al wat voorbijkomt.

Ook kan ik het aanspreekpunt zijn voor u als bewoner/contactpersoon.



Ik ben gehuwd met Sipke Bakker, woonachtig in het mooie Lemmer.

We zijn gezegend met 4 kinderen (3 zoons en 1 dochter) en een pareltje van een 2-jarige kleindochter, Sare.

Iedere donderdag pas ik op Sare.

Nou..... dat is altijd een feestje.

Ook ben ik mantelzorger voor mijn moeder van 92 jaar.

In mijn vrije tijd vind ik het heerlijk af en toe even tot rust te komen met een mooie film of serie.

Ook hou ik van theaterbezoek en het lezen van een boek.

Af en toe even een weekendje erop uit met Sipke.

dan ben ik weer helemaal in balans.

Ik geef deze keer 'de pen' door aan

Joke Postma- Donkerbroek

Succes!



Afscheid Gerda en Sjoukje



Beste Debby, collega's en bewoners.

Op 1 juli 2005 ben ik komen werken in Bos en Meerzicht (20 jaar geleden dus!). Na zoveel jaar geef ik mijn werkzaamheden door aan een "jongere" generatie, en zo hoort het ook.

Ik ben begonnen met 10 jaar in de nacht te werken. Na lichamelijke mankementen werd dit 's avonds aan het werk, ongeveer 7 jaar. Het laatste was 's ochtends in de huiskamer, ontbijt en koffie schenken. Een ontzettend leuke, leerzame tijd gehad. Heel veel mooie (zelfs) spannende dingen meegemaakt en natuurlijk (that's life) ook minder prettige dingen.

Jullie als collega's en bewoners zal ik gaan missen. Allen hartelijk dank voor de prettige samenwerking al die jaren. Er is een tijd van komen, van er zijn en van gaan. De laatste is nu aangebroken en 't is goed sa'. Per 1 september ben ik met pensioen.

Ik ga me nu vermaken met mijn hobby's en onze 7 prachtige, heerlijke kleinkinderen.

Ik wens jullie als collega's succes op de ingeslagen weg en veel geluk en gezondheid, en als bewoners nog een mooie tijd in Bos- en Meerzicht.

Mei freonlike groetnis en oant sjen, Gerda



Hallo lieve bewoners en personeelsleden,

Het is vandaag 9 september, als ik dit stukje voor de "Bos- en Meerbrief" schrijf.

Ik ben al een tijdje uit het zicht verdwenen.

De laatste 3 weken van augustus nog vakantie gehad en nu per 1 september definitief uit het werk.

Na 37 jaren in verschillende verpleeghuizen te hebben gewerkt, heb ik in 2017 de stap gemaakt naar Bos- en Meerzicht. Dat was een grote stap, maar heb er nooit spijt van gehad.

Ik heb acht jaar in Bos en Meerzicht mogen werken. Dit dus altijd met veel plezier gedaan.

Vooral, dat ik individueel wat mocht betekenen voor de bewoners.

Gezellig een activiteit doen of bijv met de Berlingo er op uit.

Toeren door het mooie Gaasterland.

Het voelde altijd als een feestje.

Ook altijd met veel plezier met de collega's gewerkt.

Mooie en leuke dingen meegemaakt.

Maar aan alle mooie dingen komt een eind.

Een ding weet ik zeker.

Ik zal jullie zeker missen!!!!



Veel liefs van Sjoukje Huisman.



Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
29 september Spreekwoorden- vraagspel It Sutelweintsje	30 september Gym	1 oktober Start sjoelcompetitie Boekenkar	2 oktober Kapper Dierendag spel/quiz	3 oktober Gym 11.30-12.00 uur Optreden Martje Korfmaker	4 oktober Vanaf 20.00 uur Café Complet 	5 oktober
6 oktober Activiteiten It Sutelweintsje	7 oktober Gym	8 oktober Nagel- verzorging Boekenkar	9 oktober Kapper Knikkerbak Ballenbak	10 oktober Bekkema Mode Documentaire	11 oktober	12 oktober
13 oktober Activiteiten It Sutelweintsje	14 oktober Gym	15 oktober Najaarscake bakken Boekenkar	16 oktober Kapper Quiz	17 oktober Gym 11.30-12.00 uur Zingen	18 oktober	19 oktober Quiz en zingen
20 oktober Activiteiten It Sutelweintsje	21 oktober Gym	22 oktober Fotoreportage /video Sail Amsterdam Boekenkar Bijbeluurtje	23 oktober Kapper Soep koken	24 oktober Optreden Ernst Stolz	25 oktober	26 oktober
27 oktober Activiteiten It Sutelweintsje	28 oktober Gym	29 oktober Spellen- middag Boekenkar	30 oktober Kapper Knutselen	31 oktober Gym 11.30-12.00 uur Spreekwoorden- quiz	1 november Vanaf 20.00 uur Café Complet 	2 november

Alle activiteiten starten, mits anders aangegeven, om 15:15 uur in de huiskamer.

Wees welkom!



Rondom Bos- en Meerzicht zijn Happy Stones 'verstopt';
mevr. Meijers heeft al een flink aantal gevonden.
De allermooiste is wel de ShineBright!!



Herfst

S	A	J	N	E	G	E	R	W	S	A	T
E	L	E	N	M	M	S	L	E	G	O	V
S	O	E	R	O	O	H	J	R	G	I	E
E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
J	T	B	O	T	A	E	M	R	B	U	N
T	H	L	D	T	S	N	Z	R	F	B	G
L	E	A	S	L	W	N	U	R	O	S	K
E	E	A	L	E	I	I	E	E	A	W	T
K	K	D	E	G	N	B	K	D	U	A	R
I	A	J	E	E	D	K	O	U	D	E	L
E	A	E	R	U	U	V	D	R	A	A	H
N	L	S	O	B	S	T	R	U	I	K	P

BEUKENNOOTJE
 BINNEN
 BLAADJES
 BOEK
 BOOM
 BOS
 BRUIN
 EGEL
 EIKELTJES
 GEEL
 GUUR
 HAARDVUUR
 HERFST
 KAAL
 KASTANJES
 KOUD
 LAARZEN
 PADDENSTOEL
 REGEN
 REGENJAS
 ROOD
 STRUIK
 THEE
 VOGELS
 WIND
 WORM

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Colofon

Redactie: Jantine van der Goot, Corrie Hiemstra en Jantsje Veenstra

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe copy voor de 4^{de} editie van 2025 kan aangeleverd worden voor
1 december via: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen, autoritje, scootmobielritje of fietsen op de duo/rolstoelfiets met een bewoner.
De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner.

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?

Dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.nl

 Bos-enmeerzicht Nota