

Bos- en Meerbrief

4de kwartaal 2025



Bos en Meervizicht

zorg met een gouden randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met Debby Nota
- 6** Een overzicht van de activiteiten
- 7** Een overzicht van de activiteiten
- 8** De pen van Joke Postma
- 9** Afscheid en voorstellen pedicure
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** Puzzel



Nieuws vanuit het zolderkamertje

Wat hebben we al mooie en gezellige dagen gehad in Bos en Meerzicht, de afgelopen weken in december. Ook voor de kerstdagen en het Oud- en Nieuwjaar feest is alles gereed.

Ik wil u nog even erop wijzen dat 1^{ste} Kerstdag we een diner hebben vanaf 17.00 uur. U heeft de menu's inmiddels ontvangen voor de beide Kerstdagen. Traditiegetrouw eten we 2^{de} Kerstdag om 12.30 uur patat, snacks en een lekker toetje met de bewoners en aanwezige medewerkers van dienst. 30 december is er weer een traditie het 'Bos en Meer Oliebollenfeest'. Anna start met haar team al vroeg met bakken en alles in gereedheid brengen en vanaf 14 uur bent u van harte welkom in de KAS/Tent voor een drankje, een muziekje en de nodige gezelligheid, of in het Houten Winter Hok voor het meepikken van een oliebol. Ik geniet er juist extra van nu dit mijn laatste decemberfeest is in Bos en Meerzicht als directeur/eigenaar.

Ik kan alleen maar trots en dankbaar zijn voor alles wat we met elkaar hebben neergezet. Houd dit met elkaar in stand en warm want de medewerkers zijn het hart van Bos en Meerzicht en in dat hart staan jullie als bewoners. Veiligheid en liefde bieden is naast kennis en expertise m.i. de basis van waar Bos en Meerzicht voor staat.

U zult mij nog gewoon zien en horen in Bos en Meerzicht deze weken. Vanaf 8 januari 2026 zal ik in persoon minder op de locatie aanwezig zijn, want de nodige regelzaken voor de overdracht vinden plaats uit het zicht en zijn meer administratief van aard.

Thea Poepjes zal vanaf 6 januari elke dinsdag en donderdag als locatiemanager aanwezig zijn in Bos en Meerzicht. Ik draag dan ook mijn kantoor/werkplek aan haar over per die datum. Voor een ieder ben ik tot 1 februari wel bereikbaar via mijn email, telefoon, app.

U heeft als bewoner en ook als medewerker inmiddels een welkomstbrief ontvangen van de Raad van Bestuur van Domus Valuas.

Dinsdag 6 januari is er een kennismakingsbijeenkomst voor u als bewoner van 14 tot 15 uur in de gezamenlijke huiskamer.

Ook dinsdag 6 januari is zo'n bijeenkomst voor medewerkers en deze zal extern plaatsvinden van 15.30-17.00 uur.

De volgende personen van Domus Valuas geven we dan een warm welkom:

Inge en Erik van den Boom - Raad van Bestuur

Fennandy Veltkamp - Regiodirecteur

Thea Poepjes- Locatiemanager

Fijne dagen en een gezond en gezegend 2026 gewenst,

Een warme groet,

Debby Nota,

Directeur/ eigenaar



Personeelsinformatie

Team zorg:

In dienst:

Korneliske Scholtens

Uit dienst m.i.v. 1 januari:

Rilana Baas

Julia van der Meer

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoners:

Dhr. T.J. Folkertsma, app. 13





In gesprek met Debby Nota

De klapproos

Lieve mensen, zoals bekend ga ik na bijna 14 jaar Bos en Meerzicht verlaten en ik hoor vele reacties om mij heen van..... waarom? Je vindt het zo leuk en het gaat zo goed? Het is je passie en toch ga je? Ik geloof erin dat goed leiderschap ook is dat je tijdig weet waar de beweging en de verdere bloei en groei nodig is en ook wat daar voor nodig is. In het beschrijven van mijzelf als directeur, ondernemer met altijd als werkmethode, in verbinding zijn met elkaar en het samen doen ga ik een uitleg geven en ik gebruik daarvoor als metafoor...de Klapproos.

Toen ik eigenaar werd van Bos en Meerzicht was mijn hoofddoel om een plek te creëren waar de ouder wordende mens graag zou willen wonen en mag leven en zijn naar eigen wens. Tevens wilde ik een werkplek waar een ieder even belangrijk is en gezien wordt en dat de gezamenlijkheid de verbindende factor zou zijn voor de kwaliteit van zorg en service die we leveren.

M.a.w. 'het creëren van een zuurstofrijke bodem om mijzelf en anderen te laten bloeien'

De klapproos kom je tegen op de meest onverwachte plaatsen en momenten. Een klapproos laat zich niet dwingen en als je hem/haar plukt verwelkt deze vrijwel meteen.

Klapprooszaad kan niet ontkiemen op een stilstaande bodem. Het heeft een bodem nodig die in beweging is. Er moet zuurstof bij komen. Alleen dan kunnen de zaadjes die lagen te wachten, ontkiemen.

Na de bloei worden de zaadjes veelvuldig verspreid. Andere klapprozen kunnen hierdoor tot bloei en groei komen.

Deze 'hoofdzuster klapproos' wenst u dan ook een zuurstofrijke bodem toe, waardoor niet alleen u/jij tot bloei komt maar ook de mensen om u heen.

Liefs, Debby



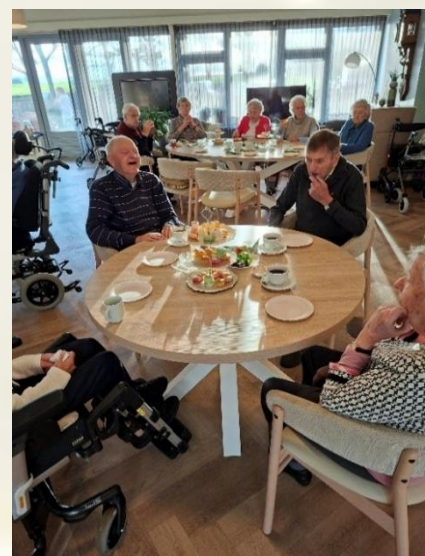
Activiteiten

We hebben verschillende optredens gehad van o.m.. Trits en Martje Korfmaker, Ernst Stolz met Sanza Hiemstra kleindochter Corrie, Meintje Sikkes met Sinterklaasliedjes



Een optreden van Tjitte en Joan, heel gezellige middag. Ze brachten verschillende kerstliederen ten gehoor, waaronder veel bekende liedjes die dan ook enthousiast door de bewoners werden meegezongen !

Er kwamen overheerlijke geuren uit de keuken: zelfgemaakte groentesoep; er waren lekkere worstenbroodjes uit de oven en genieten van een gezellige High Tea.



Activiteiten

En natuurlijk heel veel gezellige activiteiten.....

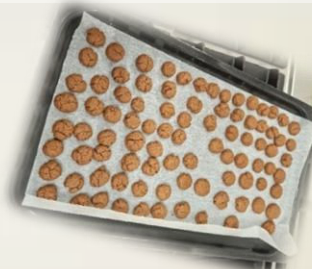
Er was een pittige taalquiz,



gezellige middagen met bloemschikken en herfstlichtjes maken en zoveel meer!!



Onze bewoners gingen vanzelfsprekend ook te stemmen op 29 oktober in het Klif te Oudemirdum.



Voordat Sinterklaas met zijn Pieten op bezoek kwam, werden er heel veel pepernoten gebakken, heerlijk!



De pen is in deze uitgave voor Joke Postma

Ik heb de pen gekregen van Nienke Bakker- Winia.
Ik zal mij even voorstellen.



Mijn naam is Joke Postma- Schokkenbroek, ben getrouwd met Sjoerd. Samen hebben we 2 zonen, Giovanni en Kim. En een dochter, zij is een mooie vlinder. Ik ben geboren in de stad Groningen. Op mijn 29^{ste} ben ik verhuisd naar Friesland en woon met plezier In Workum. Ook al zit Groningen in mijn hart.

Ik ben sinds 1 maart dit jaar werkzaam in Bos- en Meerzicht en werk er met veel plezier.
Even een praatje met de bewoners op de gang, in de woonkamer of in hun huis.
Zo leer ik de bewoners in Bos- en Meerzicht beter kennen.

Samen met mijn collega's maak ik de huisjes voor de bewoners netjes en schoon.

Lieve groetjes, Joke.



Ik geef deze keer 'de pen' door aan Ali Bloemhof



Afscheid

Beste bewoners en personeel,

Na vele jaren met plezier als pedicure gewerkt te hebben in Bos en Meerzicht heb ik besloten om per 1 februari te stoppen.

Ik bedank u allen voor de prettige samenwerking

Medisch pedicure Gerda Haringsma-de Vries uit Wijckel is mijn opvolger.

Bij haar zijn uw voeten in goede handen.

Voor 2026 wens ik u alle goeds toe.

Met vriendelijke groet,

Femmie Draaijer, medisch pedicure.

Voorstellen

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Gerda Haringsma-de Vries, 54 jaar, woon in het mooie dorpje Wijckel en ik ga vanaf februari aan het werk als pedicure binnen Bos- en Meerzicht.



Met veel plezier en toewijding verzorg ik de voeten van de bewoners, met aandacht voor comfort, gezondheid en een prettige ontspannen ervaring.

Ik vind het belangrijk dat iedereen zich op zijn gemak voelt tijdens de behandeling. Daarom neem ik rustig de tijd, luister ik naar uw wensen en werk ik zorgvuldig en vriendelijk.

Goede voetverzorging draagt bij aan het dagelijks welzijn en ik kijk ernaar uit om hier binnen Bos- en Meerzicht een waardevolle bijdrage aan te leveren.

U kunt bij mij terecht voor reguliere pedicurebehandelingen, het verlichten van voetklachten en advies over voetverzorging.

Voor vragen kunt u altijd contact opnemen.

Ik kijk ernaar uit u te ontmoeten!

Hartelijke groet, Gerda Haringsma-de Vries

Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
29 december It Sutelweintsje Knikkerbak	30 december Oliebollen- festijn	Oudjaarsdag Oudejaars- bingo	Nieuwjaarsdag Spel met ballon	2 januari Gym 11.30-12.00 uur Film 'Langs de Frieze 11-steden met het Urker Mannenkoor	3 januari	4 januari
5 januari Ballenbak It Sutelweintsje	6 januari Gym	7 januari Spel Boekenkar	8 januari Kapper Groentesoep koken	9 januari Quiz	10 januari Vanaf 20.00 uur Café Complet 	11 januari Quiz en zingen
12 januari Sjoelcompetitie It Sutelweintsje	13 januari Gym	14 januari Boekenkar Nagel- verzorging	15 januari Kapper Tekensworkshop door Aafje Terlaak	16 januari Gym 11.30-12.00 uur Foto's van het jaar 2025	17 januari	18 januari
19 januari Activiteiten It Sutelweintsje	20 januari Gym	21 januari Boekenkar Activiteiten	22 januari Kapper Creatieve middag	23 januari Optreden Geartsje Zwerver	24 januari	25 januari Quiz en zingen
26 januari Spel It Sutelweintsje	27 januari Gym	28 januari Boekenkar Quiz Bijbeluurtje	29 januari Kapper Iets voor vogeltjes	30 januari Gym 11.30-12.00 uur Zingen	31 januari	1 februari

Alle activiteiten starten, mits anders aangegeven, om 15:15 uur in de huiskamer.

Wees welkom!

Bekkema Mode in huis - ook leuk shoppen voor medewerkers.
Kok Geeske en Debby kochten dezelfde trui!

Hip 





KERSTMARKTUAEDAC
 RESTAURANTEBBIRK
 REGNILSEJKAPKPRK
 WUEENSETTIGEUKKEE
 KKRKSTDADGENNRLK
 GEZELLIGHEIDSAEH
 KRRRMEJUNMNTTRDE
 ESESEOLEONVSSROI
 RTETTSOOZEGTNEOL
 SSNDTMBBRUSEESRI
 TTGAKTUHNTSRELBG
 MAEGSEASUELRUETE
 ILLREAIKIONEWESN
 SLEULKJPTCKNIGRL
 NKNIEEUSWJAAEAEA
 TROPSRETNIWLRDKB

ARRESLEE
 BAL
 CADEAU
 DEN
 DENNENBOOM
 ENGELN
 GEZELLIGHEID
 HEILIGEN
 HUIS
 JEZUS

KERSTBOOM
 KERSTBROOD
 KERSTDAG
 KERSTMARKT
 KERSTMIS
 KERSTMUSICAL
 KERSTSTAL
 KERSTSTUKJE
 KERSTVERHAAL
 KRIJBE

KUNSTSNEEUW
 PAKJES
 PIEK
 RESTAURANT
 SLINGER
 SNEEUW
 STAL
 STERREN
 STOL
 WINTERSPORT



Colofon

Redactie: Jantine van der Goot, Corrie Hiemstra en Jantsje Veenstra

Eindredactie: Debby Nota

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe copy voor de 1^{ste} editie van 2026 kan aangeleverd worden voor
10 maart via: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan
schilderen, wandelen, autoritje, scootmobielritje of fietsen op de duo/rolstoelfiets met
een bewoner.

De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner.

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?

Dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.frl

 Bos-enmeerzicht Nota