



Bos- en Meerbrief

1^{ste} editie 2026



Bos en Meerzicht

zorg met een gouden randje

Inhoudsopgave

- 3** Nieuws vanuit het zolderkamertje
- 4** Personeels- en bewonersinformatie
- 5** In gesprek met mevr. S. Horjus- Mulder
- 6** Een overzicht van de activiteiten
- 7** Een overzicht van de activiteiten
- 8** De pen van Ali Bloemhof
- 9** Voorstellen mevr. Thea Poepjes
- 10** Voorlopig geplande activiteiten
- 11** 25-jarig jubileum Antje de Groot

Fijne Pasen



Nieuws vanuit het zolderkamertje

Thuis Bij Bos en Meerzicht



=====

Het eerste kwartaal op Bos en Meerzicht ligt inmiddels achter ons, en wat is het bijzonder om te merken hoe snel een nieuwe plek als thuis kan gaan voelen. Als locatiemanager kijk ik met veel plezier terug op deze eerste maanden. Ik heb collega's en bewoners steeds beter leren kennen en wordt dagelijks geraakt door de warme, liefdevolle zorg en oprechte aandacht die hier zo vanzelfsprekend is.

Bos en Meerzicht is een huis waar mensen écht naar elkaar omkijken, en dat voel je in alles.

We zijn het jaar ook mooi begonnen met een waardevolle kennismakingsavond op woensdag 18 maart. Tijdens deze avond was er niet alleen ruimte om elkaar te ontmoeten, maar verzorgde Esther ook een korte en inspirerende scholing over 'Omgang met Dementie'. Een onderwerp dat ons allemaal raakt en waarin we samen blijven leren.

Vooruitkijkend hebben we ook iets leuks in het vooruitzicht: op 21 mei staat er een speciaal uitje gepland voor onze bewoners. Wat we precies gaan doen, houden we nog even geheim... maar dat het een bijzondere dag wordt, staat vast!

Daarnaast willen we stilstaan bij een betekenisvol moment op Witte Donderdag. Op deze dag herdenken we de bewoners die ons het afgelopen jaar zijn overleden. In muziek, een verhaal en een gedicht geven we ruimte aan herinnering en verbondenheid.

Iedereen is van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

Dank jullie wel voor het warme welkom en ik kijk uit naar alles wat nog komen gaat!

=====

Warme Groet,

Thea Poepjes



Personeelsinformatie

Team zorg:

In dienst

Jildou v.d. Velde, stagiaire HBO-V
Diana Havenaar, verpleegkundige
Angela Figl, verzorgende IG

Uit dienst

Jantsje Folkertsma



Team service:

In dienst

Emke Kuipers

Uit dienst

Lars Haringsma



Geboortenieuws

28 december 2025 zijn onze collega Arenka en haar man Sven trotse ouders geworden,

Aiden Sky is geboren



Jubileum

12½ jaar Jantine v.d. Goot
12½ jaar Deborah Schraa
25 jaar Antje de Groot

Bewonersinformatie

Nieuwe bewoners:

Mevr. A. Oelen- Oldejans, app. 1
Mevr. C.E. Wiessing- van den Bosch, app. 3
Mevr. G. Moreira Francisko- Roskam, app. 1 buiten
Mevr. T.M. Voss, app. 14

Overleden bewoners:

Mevr. D. Lunter, 23 januari
Mevr. W. Schuurman- Eppinga, 10 februari
Mevr. M. Wiersma, 12 februari
Dhr. J. Stroobach, 13 februari
Mevr. A. Visser- de Jong, 19 februari
Mevr. A. Broeksma- Boer, 23 februari
Mevr. G. de Groot- van Vliet, 22 maart





In gesprek met mevr. S. Horjus- Mulder



Mevrouw is geboren op 30 juli 1930 in Stavoren. Sjoukje had 4 broers en 2 zusjes. Ze heeft tot haar 23^{ste} in Stavoren gewoond. Na de lagere school ging zij naar Baarn om daar als dienstbode te gaan werken in een gezin met 10 kinderen. Het was een dienstbetrekking voor dag en nacht; Sjoukje had 1 keer per week een middag vrij. Deze spaarde ze dan op zodat zij 1 keer in de maand naar huis kon, dat was toen een hele reis met de trein en met de boot.

Na 15 maanden kon Sjoukje bij de dokter in Warns komen werken. Ze heeft veel cursussen gevolgd nl. doktersassistente, tandartsassistente, kraamverzorgster en het typdiploma gehaald. Mevr. Horjus heeft 4,5 jaar bij de dokter gewerkt, daarna 1 jaar

als kraamverzorgster. Sjoukje had ondertussen haar man Frans leren kennen. Na een periode van kaartjes en brieven schrijven, wilden ze toch ook wel graag eens wat meer tijd samen doorbrengen. Dit ging erg moeilijk omdat Sjoukje ook in het weekend moest werken en Frans maar 1 keer in de 2 weken een dag vrij had. Sjoukje kon gelukkig werk vinden op Vlieland als huishoudster bij een gezin die een Sparwinkel hadden. Zo kon Sjoukje 's avonds Frans van de boot halen wanneer zijn dienst op de veerboot erop zat. Na een poos gingen Sjoukje en Frans trouwen en kwamen bij Frans zijn ouders inwonen omdat er in die tijd woningnood was. Pas na een paar jaar konden ze een eigen huis krijgen. Sjoukje was toen ze getrouwd waren gestopt met werken en deed veel vrijwilligers werk voor de kerk. Het echtpaar werd verblijd met 3 dochters.

Ze hadden 's zomers veel badgasten, die verbleven dan in hun huis en zelf woonden ze in een klein kamertje. Ze hadden het erg naar de zin op Vlieland, maar je blijft altijd een buitenstaander.

In 1990 zijn Frans en Sjoukje naar Stavoren verhuisd ze hadden daar een mooie woning gekocht en Stavoren was toch altijd blijven trekken.

Het gezin is inmiddels uitgebreid met schoonzonen, 9 kleinkinderen en een achterkleinkind..

Mevr. Horjus is met Bos en Meerzicht in aanraking gekomen door haar man, die kwam hier in de dagopvang en na een ziekenhuisopname is hij in Bos- en Meerzicht komen wonen. Toen het op een gegeven moment ook voor Sjoukje een probleem werd om thuis te blijven wonen is ze hierheen gekomen want ze had hele goede ervaringen met Bos- en Meerzicht.



Mevrouw heeft het hier dan ook erg naar de zin en is altijd druk met haar hobby's: de krant lezen en puzzels oplossen, spelletjes doen en kleuren.



Activiteiten



dhr. Age Veldboom kwam vertellen over het leven in de vroegere jaren, op en met het 't Skûtsje'.

Het was een hele boeiende lezing!

We konden genieten van een prachtig optreden van het Ballroom Dansteam Sneek en natuurlijk ook meedansen....



Er kwamen overheerlijke geuren uit de keuken: zelfgemaakte groentesoep; er werden lekkere poffertjes gebakken en genieten van overheerlijke bokkenpootjestaart.



Twee jonge dames van het VMBO in Balk hebben een weekje 'gesnuffeld' in Bos-en Meerzicht en hebben Corrie geassisteerd bij het wekelijkse gymmuurtje.



Activiteiten

En natuurlijk heel veel activiteiten.....



gezellige middagen met een tekenworkshop en er is een mooie babyslinger gemaakt voor Arenka, voorjaarsbloemschikken en zoveel meer!!



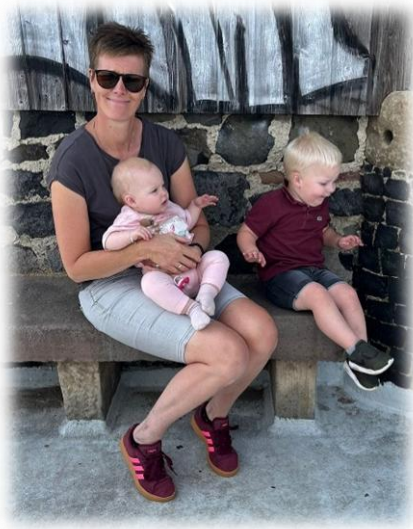
Er werden prachtige 'pronkjes' gemaakt!



De winter duurde wel tot in maart; voor de vogeltjes zijn er lekkere pindaslingers gemaakt!

De pen is in deze uitgave voor Ali Bloemhof

Ik heb de pen gekregen van Joke Postma- Schokkenbroek



Ik zal me even voorstellen:

Mijn naam is Ali Bloemhof. Geboren en getogen in Bolsward. Ik ben inmiddels 50 jaar en woon samen met mijn man in Bolsward.

Samen hebben we twee kinderen:

Pascal is 25 jaar (woont nog thuis)en

Naomi is 23 jaar, zij woont in Balk.

Sinds 2023 zijn we trotse pake en beppe van Levi en Fenna

Na 25 jaar horeca (tramhalte Bolsward) was het tijd voor wat anders. Toen 5 jaar Suver Thús.

Toen een nieuwe uitdaging:

sinds 1 oktober 2025 maak ik deel uit van het service team en doe dit met veel plezier

Groetjes Ali

Ik geef deze keer 'de pen' door aan Antke Donkerbroek



Het eerste lentezonnetje, het was genieten – de eerste warme zonnestrallen



Voorstellen

Beste bewoners, familieleden en dierbaren,

In deze Bos en Meerbrief mag ik mijzelf voorstellen en dat doe ik met veel plezier. Mijn naam is Thea Poepjes, 45 jaar en woonachtig in het mooie dorpje Akkrum. Akkrum ligt tussen Heerenveen en Leeuwarden in en is bij de toeristen bekend om de ligging nabij het Sneekermeer.



Al 23 jaar getrouwd met Johannes en samen hebben wij 2 zonen: Lykle Jelle van 21 jaar en Ruben van 16 jaar. Lykle Jelle woont samen met zijn vriendin Celina in Grou maar gelukkig komen zij nog vaak thuis in hotel Mama!

Zoals ik net al benoemde, ligt Akkrum vlak bij een aantal mooie wateren en in onze vrije momenten gaan Johannes en ik graag het water op.

Ruim 13 jaar werk ik met veel plezier bij Domus Valuas op locatie Boarnsterhim State.

En per januari ben ik ook locatiemanager geworden van Bos- en Meerzicht.

En ik kan u zeggen, wat een mooi huis met lieve bewoners en medewerkers.

Ik ben in een warm nest opgenomen en voel mij al aardig thuis.

Mijn hobby's zijn reizen, varen met de sloep en uit eten gaan.

Quality time met het gezin.... daar hou ik van en plan daarom vaak spontaan weer een leuk uitje of etentje.







September 2025 was mij de eer om Buitengewoon Ambtenaar Burgerlijke Stand te zijn voor 1 dag en mocht ik onze vrienden in de echt verbinden.

Dit vond ik zo speciaal, dat ik eind deze maand nog een scholing volg, genaamd BABS 2.0

Voor nu genoeg over mij en ik zie uit naar vele mooie momenten met jullie.

Warme Groet, Thea Poepjes

Voorlopig geplande activiteiten

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
30 maart It Sutelweintsje Knikkerbak	31 maart	1 april Warme Paasviering	2 april Kapper Herdenkings- bijeenkomst	3 april Gym 11.30-12.00 uur Paasquiz	4 april Vanaf 20.00 uur Café Complet 	5 april Paaszondag Quiz/ zingen 
6 april Paasmaandag 	7 april Gym	8 april Spel Boekenkar	9 april Kapper Koken/ bakken	10 april Bekkema Mode Optreden Gerret Troubadour	11 april	12 april
13 april Sjoelcompetitie It Sutelweintsje	14 april Gym	15 april Quiz Boekenkar	16 april Kapper Knutselen	17 april Gym 11.30-12.00 uur Documentaire/ serie	18 april	19 april Quiz en zingen
20 april Dobbelspel/ domino It Sutelweintsje	21 april Gym	22 april Spel Boekenkar Bijbeluurtje	23 april Kapper Koningsspelen	24 april Gym 11.30-12.00 uur Quiz- Koningshuizen	25 april	26 april
27 april Koningsdag Knikkerbak 	28 april Gym	29 april Boekenkar Quiz	30 april Kapper Curlen - op zijn Bos- en Meerzichts	1 mei Gym 11.30-12.00 uur	2 mei Vanaf 20.00 uur Café Complet 	3 mei Quiz en zingen

Alle activiteiten starten, mits anders aangegeven, om 15:15 uur in de huiskamer.

Wees welkom!

Witte Donderdag 2 april - Herdenkingsbijeenkomst 15.00-16.00 uur

Een moment waarin we de namen noemen van diegene die zijn overleden afgelopen jaar, we branden een kaars, lezen een verhaal en gedicht en luisteren naar muziek.

*Hoe gelukkig mag ik mezelf niet prijzen
 dat ik mensen rondom me heb van wie
 afscheid nemen zo moeilijk is?
 A.A. Milne (Winnie de Poe)*



Zomaar van de straat geplukt.....lijkt het je wat??

Een dag om even te proeven of het wat voor me was, daarna nog een dag en toen wist ik het!

Zo begon ik jaren geleden, na 9 jaar supermarkt Oudemirdum, mijn werkzaamheden hier in het toenmalige kleinere pension Bos- en Meerzicht. Ik voelde me aangetrokken door de warmte en de bijzondere sfeer in dit huis.

Alles zag er toen nog heel anders uit dan nu. Er waren ca. 20 kamers, de keuken zat in de waslocatie met twee kleine wasmachines en kamer 3 was de gezamenlijke huiskamer. De regels waren soepeler, zo werkte ik als helpende hier in de zorg met zo nu en dan een slaapdienst. Ik zie me nog rondlopen in de nacht door de gangen in mijn nachtpajama of pyjama. Er waren één of twee bewoners die zorg nodig hadden en overdag liep ik met nog één collega op de werkvloer. We deelden medicatie, vouwden en draaiden de was, hielpen in de keuken, schonken koffie, dienden het eten op, stofzuigen, kortom er is veel veranderd en toch.....tot nu toe blijft Bos- en Meerzicht me trekken als een soort magneet. Inmiddels zijn we 25 jaar verder, waar is de tijd gebleven.



Zo werd ik woensdag jl. 4 maart overbluffend verrast door vlaggetjes in huis, Thea Poepjes, collega's, bewoners, hoofd zorg, man en kinderen, bloemen, lieve kaartjes, appjes, gebak, toespraken, gedichtjes!

Wat een "gezegende gouden" dag in mijn leven!!

Langs deze weg wil ik u allen dan ook hartelijk bedanken hiervoor, voor mij een onvergetelijk groot geschenk! Ik hoop dan ook dat ik de gezondheid en energie mag houden om nog een tijdje van u te mogen genieten. Vanzelfsprekend heb ik ook blunders gemaakt in al die jaren, om een tipje van de sluier op te lichten wil ik één hiervan graag nog even met u delen:



Twee bij twee.....

Ik weet niet hoe het u vergaat maar als ik de kledingkast op ga ruimen. sorteer ik ook de sokken twee bij twee. De overige gaan in de prullenmand. Zo had ik ook even tijd om de inloopkast bij dhr. en mw. W. op te ruimen. Alles netjes op stapeltjes en.....de sokken kleur bij kleur in een mandje, wat mij opviel was dat er, wat betreft de herensokken veel éénlingen waren. Ik dacht, die doe ik in een zak zodat ze straks in de container belanden. Dhr. kwam ook even langs in de rolstoel en moest nog wat zaken regelen.

"Kijk" ; gaf ik aan, terwijl ik dhr. de zak met 'onopgeloste zaken' liet zien : " Dit zijn alle éénlingen, die

"Je weet het, he! Ik zit niet voor niets in een rolstoel immers ik heb één been!!
Oeps!! U begrijpt vast wel dat ik de kastdeur even een eindje heb dicht getrokken.

Hartelijke groet, Antje

f

Colofon

Redactie: Corrie Hiemstra en Thea Poepjes

Eindredactie: Jantine van der Goot en Jantsje Veenstra

Drukkerij: Bureau voor secretariaatswerk Dieuwke Melchers

Nieuwe copy voor de 2^{de} editie van 2026 kan aangeleverd worden voor
10 juni via: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

Voor individuele activiteiten zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers, denk hierbij aan schilderen, wandelen,
autoritje, scootmobielritje of fietsen op de duo/rolstoelfiets met een bewoner.

De individuele activiteiten worden aangepast aan de wens van de bewoner.



DOMUS
VALUAS

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger te werken bij Bos- en Meerzicht?
Dan kunt u mailen naar: secretariaat@bos-enmeerzicht.nl

www.bosenmeerzicht.frl